



旬の味覚 ときめく春 いちご狩り開園

今月号の主な内容

■ 広報たかぎ

- 喬木村マイナンバーカード普及促進申請サポート事業… 2
- 豊丘村と水道水の通水試験を行いました … 3
- 令和4年度総合表彰式 … 4~5
- 住所の異動手続きをお忘れなく … 6

■ 農業委員会通信

- お知らせ版 … 8~11

- 健康アップPPK …… 12
- 地域おこし協力隊だより …… 13
- 子育てひろばだより …… 14
- 保育園だより …… 15
- 学校だより 第二小 …… 16
- 3月のイベント情報 …… 17
- PHOTO GALLERY …… 18





広報

たかぎ

2023・3 第453号

編集：総務課 / 発行：喬木村役場
TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-4511
ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/>
電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp
印刷：龍共印刷株式会社(飯田市上郷黒田 121-1)

村の人口 5,753人(+1)
男 2,809人(-1)
女 2,944人(+2)
世帯数 2,044戸(+6)
(令和5年2月1日現在)

「喬木村地域情報アプリ」
村からのお知らせ、災害情報などを
村内外からご確認ください。
ぜひご登録ください。



(Android版)

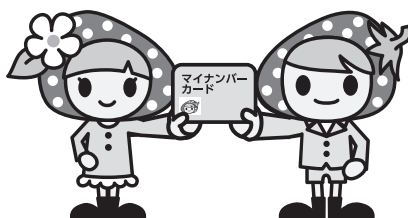


(iPhone版)

予告 第2弾マイナポイント対象のカード申請期限終了後

喬木村マイナンバーカード普及促進 申請サポート事業(事前予約制)

マイナンバーカードも
商品券も自宅
お受け取り



来庁が困難な方の
申請をサポートします

- 期 間：3月1日(水)～3月29日(水)
- 対 象：期間中に役場・出張申請で新規申し込みの方のみ
- 場 所：役場窓口・出張申請会場(個人の電子申請は対象外)
- 特 典：1,500円分の「JAまごころ商品券」を贈呈

※詳しくは下記までお問い合わせください。

まだ
間に合う！

最大20,000円分の
マイナポイントがもらえる！

2月28日(火)
まで

マイナンバーカードの 新規取得等で 最大5,000円分	+	健康保険証としての 利用申込みで 最大7,500円分	+	公金受取口座の登録で 最大7,500円分
-----------------------------------	---	----------------------------------	---	-------------------------

2/28まで【第2弾マイナポイント対象】
最大20,000円分のマイナポイントが
もらえる！

★普段お使いのキャッシュレス決済サービ
スでお使いいただけます

3/1から

【喬木村マイナンバーカード普及促進
申請サポート事業対象】

1,500円分のJAまごころ商品券が
もらえる！

すでに68%以上の方が申請済みです！
この機会をぜひご利用ください



【問い合わせ先】 役場 住民窓口課 住民係 ☎33-5124

災害に備える

豊丘村と水道水の通水試験を行いました

喬木村と豊丘村は令和3年2月に、災害時における水道水の相互提供の協定を締結しました。これは、自然災害や事故などによりどちらかの村で水道水が提供できなくなった場合に、村境の消火栓をホースでつなぎ、水道水を相互に供給できるようにするための協定です。この相互提供により水道水の供給を受けるのは、阿島北地区の約200世帯、豊丘村小園地区の約100世帯を想定しています。



今回、豊丘村との村境となる壬生沢川、千代橋を挟み、両村境に専用の地下式消火栓設置が完了したため、それらをホースで繋ぎ、村境を越えて水道水が通水することを確認しました。

災害時にライフラインのひとつである飲料水の確保は重要な課題となっています。今回の施設設置により住民の皆様が安心して生活していただける環境整備が進みました。



要介護認定を受けている方の障害者控除及び特別障害者控除について

障害者手帳の交付を受けていない人でも、65歳以上の人で障がいの程度が障がい者に準ずる者として要介護認定を受けている人は障害者控除の対象となります。

対象となる人

- 認定基準日(12月31日)において、次の要件を満たす人
 - ・ 65歳以上で要介護認定を受けた人
 - ・ 障害者控除等対象者認定基準(下記別表)に該当している人
- ※ 認定調査票による認定となります。
- ※ 基準日以前に死亡している場合は、死亡月日を基準日とします。

別表

認定内容		認定基準
特別障害者控除対象者	知的障害者(重度)に準ずる	認定調査票に記載されている認知症高齢者の日常生活自立度がⅢb、Ⅳ、Mに該当
	身体障害者(1級、2級)に準ずる	認定調査票に記載されている障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB2、C1、C2に該当
障害者控除対象者	知的障害者(軽度・中度)に準ずる	認定調査票に記載されている認知症高齢者の日常生活自立度がⅢaに該当
	身体障害者(3級～6級)に準ずる	認定調査票に記載されている障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がA2、B1以上に該当

手続きの方法

- 障害者控除対象者認定書の交付申請書を村ホームページで印刷または介護認定係窓口より受け取り、必要事項を記入の上、介護認定係まで提出してください。
- ※ 申請者は、本人、または、申告予定者です。

- 所得税・村民税の申告の際に「障害者控除対象者認定書」を提示し、「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けてください。

控除額

- 障害者控除 所得税27万円 村民税26万円
- 特別障害者控除 所得税40万円 村民税30万円

【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 介護認定係 ☎33-1120

令和4年度総合表彰式



令和5年1月27日、令和4年度総合表彰式を福祉センターで挙行了しました。地域事業に貢献されたことで村行政に多大な貢献のあった方々に対し表彰状の授与を、多額の浄財や物品を寄附寄贈いただいた方々に感謝状の贈呈を行いました。

表彰状授与の方々

筒井 知恵子 様

民生児童委員として永年にわたり地域福祉の向上にご尽力いただきました。

井原 由美子 様

教育委員として永年にわたり教育行政の発展にご尽力いただきました。

奥村 茂実 様

湯澤 俊夫 様

選挙管理委員として永年にわたり選挙の執行管理にご尽力いただきました。

矢澤 輝雄 様

固定資産評価審査委員として永年にわたり固定資産評価の適正化にご尽力いただきました。

多田 憲幸 様

氏乗区長として永年にわたり地区の発展にご尽力いただきました。

林 敏夫 様

永年にわたり村道及び水道施設の環境整備にご尽力いただきました。

感謝状贈呈の方々

下伊那トラック協会 様

交通安全対策充実のために多額の浄財をご寄附いただきました。

鍋倉 富江 様

阿島傘の振興のために多額の浄財をご寄附いただきました。

宮澤 博 様

上島 政尚 様

仲田 征一 様
社会福祉のために多額の浄財をご寄附いただきました。

塩尻鉄工株式会社 様

子育て支援のために園児用カーバン、ランドセルカバー及び村歌オルゴールキットをご寄贈いただきました。

株式会社アイテック 様

ICT活動推進のために多額の浄財をご寄附、またスポーツ推進のためにテニスボール等をご寄贈いただきました。

寺谷用土地改良区 様

磐田用水東部土地改良区 様

水資源保護に対する感謝米を合同でご寄贈いただきました。

令和4年度花壇コンクール表彰団体

最優秀賞

南公民館 様

優秀賞

たかぎガーデンングクラブ 様

村長特別賞

氏乗公民館 様

フラワーロード賞

田上川公民館 様

NPO法人たかぎ特別賞

大和知公民館 様

花いっぱい特別賞

帰牛原公民館 様

努力賞

馬場公民館 様

喬木第一小学校 様

花いっぱい運動による村内の美観形成に貢献されました。

伝達披露

〔地方自治分野〕

死亡叙勲 瑞宝双光章

故桐生 純治 様

永年にわたり村助役等として
地方自治の振興に貢献された
功績により、表彰されまし
た。

〔社会福祉分野〕

戦没者遺族援護分野に係る

知事表彰

橋爪 稔 様

永年にわたり遺族会会長とし
て遺族会活動を積極的に推進
された功績により、表彰され
ました。

関東管区地区少年補導等

功労者表彰

奥村 茂実 様

永年にわたり飯田少年警察ボ
ランティア協会員として少年
の非行防止及び健全育成に尽
力された功労により、表彰さ
れました。

〔教育文化分野〕

長野県公民館運営協議会

公民館活動推進功労者表彰

北澤 哲也 様

下岡 悟子 様

佐藤 富貴子 様

永年にわたり公民館本館部員
として公民館活動に従事され
た功労により、表彰されまし
た。

〔運動競技出場〕

(全国大会以上)

第20回全国中学生

都道府県対抗野球大会

畔上 恵伍 様

屋神 雄志 様

第20回全国中学生都道府県対
抗野球大会に出場されました。

令和4年度全国道場少年剣道

選手権全国大会

(小学生個人男子の部)

熊谷 俊祐 様

令和4年度全国道場少年剣道
選手権全国大会(小学生個人
男子の部)に出場されました。

第56回全国道場少年剣道選手

権全国大会(中学生団体の部)

筒井 南心 様

第56回全国道場少年剣道選手
権全国大会(中学生団体の部)
に出場されました。

第13回全国中学生ラグビー

フットボール大会

筒井 南心 様

第13回全国中学生ラグビー
フットボール大会に出場され
ました。

キャッチボールクラシック

2022全国大会

喬木少年野球クラブ 様

キャッチボールクラシック

2022全国大会

喬木少年野球クラブ 様

第41回全国高等学校弓道選抜

大会

宇佐美 瑠菜 様

第41回全国高等学校弓道選抜
大会に出場されました。

第44回全国JOCジュニア

オリンピックカップ春季水泳

競技大会

湯澤 心美 様

第44回全国JOCジュニアオ
リンピックカップ春季水泳競
技大会に出場されました。

満88歳米寿の祝表彰

忠平 雪子 様(阿島北)

仲田 武夫 様(阿島北)

稲葉 モト 様(阿島北)

篠田 良子 様(阿島北)

宮澤タツヨ 様(阿島北)

平澤 敏子 様(阿島北)

山田 義勝 様(阿島寺の前)

大平 和子 様(阿島牛原)

三石 隆子 様(阿島町)

山田 泰夫 様(阿島町)

大平 靖 様(阿島町)

小林おる 様(阿島町)

原 喜佐子 様(阿島町)

内山 龍子 様(阿島町)

樽沼 弘 様(阿島南)

市瀬 久子 様(阿島南)

佐藤 澄子 様(阿島南)

船澤 透 様(阿島南)

小山 幸 様(阿島)

八木はる子 様(小川馬場平)

矢澤 活一 様(小川馬場平)

原 秋子 様(小川馬場平)

古川 博子 様(小川両平)

島崎 好富 様(小川田上川)

井澤 實 様(小川田上川)

井澤 かの 様(小川田上川)

矢坂アイ子 様(小川上平)

知久はや子 様(小川上平)

林 睦 様(伊久間)

丸山 末子 様(伊久間)

矢澤 章子 様(伊久間)

市瀬 美鈴 様(伊久間)

小池志津子 様(富田)

原 信男 様(富田)

塩澤 徳昭 様(富田)

福澤サトミ 様(富田)

高野 顕子 様(富田)

後山 孝一 様(富田)

宇佐美かつゑ 様(富田)

城田 忠人 様(富田)

新井よしゑ 様(富田)

忠平 幸利 様(大和知)

忠平 幸子 様(大和知)

横前 兼雄 様(大和知)

横前 宏一 様(大和知)

木下 清美 様(氏乘)

元島 利ツ 様(氏乘)

木下 末美 様(氏乘)

木下 哲夫 様(氏乘)

内山 富子 様(大島)

村山 ちづ 様(加々須)

大野百合子 様(喬木悠生寮)

矢島 柴子 様(特養喬木荘)

川又 正子 様(特養喬木荘)

*記載は地区順で、令和4年

9月19日(敬老の日)現在で

す。

引越の際は、住所の異動手続きをお忘れなく！

引越のシーズンになりました。

この時期、新天地で生活を始める方も多いのではないのでしょうか。

進学や就職などで転出される方は、原則これから住む寮やアパートが住所地となります。住所の異動がある方は、住民基本台帳法に基づき、役場窓口にて転出・転入の手続きが必要です。

また、マイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナンバーカードの住所の変更手続も必要です。



住所が変わったら…

転入届と転居届は、新しい住所に移ってから14日以内に手続きしていただくことが法律で義務付けられています。

上下水道やごみ処理、道路・公園の整備などの役割は、住所地の市区町村が担っており、住民票はこうした行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。忘れずに手続きを行いましょう。

	どんなとき	手続きの内容		必要なもの
住民票の異動	喬木村から 村外へ	転出届	役場で転出手続きをして、転出証明書を受け取る →新しい住所地の市区町村役場へ転出証明書を提出し、転入の手続きをする	・本人確認書類 ・転出証明書 (転入手続きの場合)
	村外から 喬木村へ	転入届	役場で転入手続きをする ※旧住所地の転出証明書をお持ちください	・マイナンバーカード (転入・転居手続きの場合)
	村内での転居	転居届	役場で転居手続きをする	・印鑑

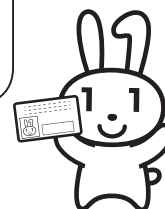
※本人、または同一世帯以外の方が届出をする場合は本人からの「委任状」が必要です。

※「本人確認書類」はマイナンバーカードや免許証など顔写真入りのものをお持ちください。

※マイナンバーカードを使って転入・転居する場合、2種類の暗証番号が必要です。

※2月から、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルサイトから転入・転出の予約を行うことができます。予約には2種類の暗証番号が必要です。

本人確認書類は
マイナンバーカードが
オススメです！



窓口での混雑を避けるために

この時期の役場窓口は住所変更の手続きをする人や各種証明書の交付を受ける人で大変混雑し、長い時間お待ちいただくことがあります。そこで、少しでも混雑を避けるためのポイントを紹介します。

①水・木曜日の午前中が狙い目！

週明けの月曜日や週末の金曜日には届出が集中します。また、午前中の早い時間にお越しいただくと比較的待ち時間が短縮できます。

②転出の届出はお早めに！

喬木村から他市区町村への転出に限り、事前に届出をすることができます。3月中旬から4月上旬は、かなりの混雑が予想されますので、お引越しが決まりましたら、早めに手続きを済ませましょう。

なお、転出の届出には新住所の記載が必要になります。番地や方書(アパート名・部屋番号)などの詳細まで分かるようにしてお越しください。

③必要な書類はそろっていますか？

せっかく役場に行っても、必要な書類が無いために手続きができなかった…そんなことがないようにあらかじめ確認をお願いします。

【問い合わせ先】 役場 住民窓口課 住民係 ☎33-5124



非農地証明書について

◆非農地証明書とは？

土地登記簿の地目が農地であるにもかかわらず、農地法施行以前に転用されたものや災害・耕作放棄によって農地として不適地となり、現況が農地でない認められたものについて発行する証明書です。

非農地証明書の発行は、農業委員会での農地・非農地判断の審査を経て行います。審査は、毎年行っている農地利用状況調査の結果や現地確認結果を踏まえて行います。審査の結果、違反転用だと認められるものについては、非農地とは判断されず、適切な措置や指導を行います。

◆証明書発行手続きについて

『非農地証明願』を農業委員会へ提出ください。

注1：申請の際には、①**土地登記事項証明書(登記簿)**、
②**現況写真**の2点の添付が必要です。

注2：申請する前に、地元農業委員・農地利用最適化推進委員に必ず現場確認をしてもらってください。



【問い合わせ先】 役場 農業委員会事務局(産業振興課内) ☎33-5126

令和4年度 村発注工事等請負契約一覧(令和4年11月～令和4年12月) ※100万円以上のもの

No.	事業名	事業箇所	契約方法	契約金額(円)	契約日	請負業者名
1	令和4年度 喬木第一小学校・喬木第二小学校 教師用コンピューター等機器リース事業	喬木第一小学校・ 喬木第二小学校	指名競争入札	5,035,800	R4.11.1	八十二リース(株) 飯田支店
2	令和4年度 喬木村統合保育園(仮称) 遊具設置工事	統合保育園(仮称)	随意契約	23,999,800	R4.11.1	(株)三英日体
3	令和4年度 棕鳩十記念館・記念図書館改修工事	喬木村 棕鳩十記念館・記念図書館	指名競争入札	5,390,000	R4.11.4	神稲建設(株)
4	令和4年度 地方税共通納税・QRコード対応	喬木村	随意契約	3,277,615	R4.11.4	(株)電算
5	令和4年度 喬木村中原運動・芝公園トイレ改修工事	喬木村 中原運動・芝公園	指名競争入札	20,680,000	R4.11.8	(有)富辻建築
6	令和4年度 喬木村水道事業 減圧弁取替工事	喬木村 村内3カ所	随意契約	6,545,000	R4.11.18	甲信商事(株) 飯田営業所
7	令和4年度 地方創生道整備推進交付金事業 舗装修繕工事	喬木村 村道200号線 阿島(2工区)	指名競争入札	23,760,000	R4.11.22	大平建設(株)
8	令和4年度 喬木村公共施設消防用設備等点検	喬木村 公共施設	指名競争入札	1,595,000	R4.11.22	新井電気工事(株)
9	令和4年度 残土処分場測量設計業務委託	喬木村 阿島 帰牛原 帰牛原残土処分場	指名競争入札	2,068,000	R4.11.24	(株)嶺水
10	令和4年度 村単 用地分筆測量業務委託	喬木村 小川 上平	指名競争入札	1,595,000	R4.11.24	(株)嶺水
11	令和4年度 森と人いきいき助成事業	喬木村 阿島、小川、氏乗地籍	指名競争入札	5,940,000	R4.11.24	(有)長野索道
12	令和4年度 松林健全化推進事業(県単)	喬木村 村内全域	指名競争入札	3,410,000	R4.11.25	飯伊森林組合
13	令和4年度 喬木村統合保育園備品等整備事業	統合保育園	指名競争入札	18,700,000	R4.11.28	(株)正木
14	令和4年度 喬木村水道事業 アセットマネジメント策定業務委託	喬木村内	随意契約	5,390,000	R4.11.30	(株)アクアエンジニアリング
15	令和4年度 九十九谷森林公園の景観整備とくりん草園及びアジサイ園復活事業	喬木村 九十九谷森林公園	随意契約	2,337,500	R4.12.27	中川建設(有)

広報たかぎ お知らせ版

心配ごと相談・行政相談

○日時 3月3日(金)
午前10時～11時
○場所 アスボスタジオ

結婚相談日

○日時 3月18日(土)
午後7時～8時
○場所 福祉センター談話室

地域の縁側ボランティア健康相談室

※完全予約制となります。相談のある方は、前週の金曜日までにご連絡ください。
○日時 毎週月曜日(祝日は休み)
午後5時～6時
○場所 アスボ会議室

なすなカフェ

●認知症カフェ
認知症の方や介護者の方を対象とした憩いの場
○日時 3月14日(火)
午前10時～12時
○場所 アスボ会議室

●認知症予防カフェ

認知症予防に関心のある方、どなたでも参加いただけます
○日時 3月28日(火)
午前10時～12時
○場所 アスボ会議室

【問い合わせ先】 社会福祉協議会 ☎33-5520
※行政相談のみ…役場 総務課 総務危機管理係 ☎33-5120

椋鳩十記念館・記念図書館ギャラリー展

椋鳩十記念館・記念図書館のホールで開催いたします。
なお、新型コロナウイルス感染予防のため、予定が変更になる場合がございます。
【ギャラリー展の予定】
●喬木第二小学校陶芸展
2月4日(土)～2月21日(火)
●代田俊文水彩画(すいさいがく)展
2月25日(土)～3月14日(火)
●菅沼昭彦 油絵展
3月18日(土)～4月4日(火)
○問い合わせ先
☎33-4569



今月の『マイナンバー』休日相談窓口

○日時 3月5日(日)・19日(日)
午前10時～午後2時
○場所 役場窓口
○問い合わせ先
役場 住民窓口課 住民係
☎33-5124
※平日は随時受け付けています。
※平日ご来庁が難しい方は、休日相談窓口をぜひご利用ください。



自動車の抹消・名義変更の手続きは3月31日までに!

～来年度課税されないために～
自動車税種別割は、4月1日現在の自動車登録名義人に課税され、その年度1年分を納めていただきます。
自動車を使用しなくなった時や譲渡等をした時は、抹消や名義変更の手続きを3月31日までに完了してください。
手続きが3月31日までに完了しないと令和5年度の自動車税種別割は手続き前の名義人に課税されます。忘れず、早めに手続きをしましょう。

◇自動車税に関すること
県庁 税務課 自動車税係
☎026-2235-7051

◇自動車の登録手続きに関すること
松本自動車検査登録事務所
☎050-5540-2043

不動産鑑定士無料相談会

不動産評価等に関する無料相談会を開催いたします。お気軽にお出かけ下さい。

○共催
一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
公益社団法人日本不動産鑑定士協会連合会

○後援 長野県
○日時 4月4日(火)
午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

○会場 飯田市役所3階 A301・302会議室

○相談内容
・不動産の売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価に関する事項
○その他
・予約不要。
・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体調に不安のある方は来場をご遠慮ください。また、マスク着用、手指消毒にご協力をお願いいたします。

○問い合わせ先
一般社団法人
長野県不動産鑑定士協会
☎026-2251-5228

2月の村税等

納期限	□座振替日
固定資産税(第4期)	2月27日(月) 再振替 3月7日(火)
国保税(第11期)	
介護保険料	
後期高齢保険料	
上下水道料	
保育料	
学校給食費	
児童クラブ利用料	

口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。

3月の健康体操教室

次の各会場で行う予定です。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。
なお、新型コロナウイルス感染予防のため、各会場で手洗い・手指の消毒をお願いします。また、日程が変更となる場合にはくりんネットでお知らせしますのでご注意ください。



対象地区	会場	開催日	開催時間
北	北コミュニティ消防センター	1日、15日、29日	午前10時
郭・寺の前	第一公民館	3日、17日、31日	午後1時半
帰牛原 加々須・大島	帰牛原消防センター	13日、27日	午後1時半
町	阿島傘伝承館	8日、22日	午後1時半
南	南農事集会所	8日、22日	午前10時
馬場・両平 伊久間	みんなの広場アスポ	6日、20日	午後1時半
上平	上平集落センター	10日、24日	午後1時半
田上川	田上川消防センター	13日、27日	午前10時
富田・大和知 氏乗	富田陶芸館	6日、20日	午前10時

※上記は現時点での予定であり、今後の感染状況によっては休止となる場合があります。

問い合わせ先 役場 保健福祉課包括支援係 ☎33-1120

事業者の方へ
大切な
お知らせ

令和5年10月に 消費税のインボイス制度が 始まります

制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則、令和5年3月31日までに登録申請が必要となります。登録を予定されている方は、お早めの登録申請をお勧めします。

税

インボイス制度とは

- ◎買手は、仕入税額控除の適用のために、原則として売手から交付を受けたインボイス(適格請求書)を保存する必要があります。
- ◎売手は、インボイスを交付するためには、事前にインボイス発行事業者の登録を受ける必要があります。登録を受けると、課税事業者として消費税の申告が必要になります。

インボイス制度に関するご相談は、飯田税務署
で受け付けております ☎22-1165

修学資金貸与制度を 利用して看護職で働こう

飯田下伊那で看護職としての勤務をご希望の方は、「看護師等確保対策修学資金貸与制度」をぜひご利用下さい。

◎対象職種

看護師・助産師・保健師・准看護師

◎対象者

看護師などの養成施設に在学し、免許取得後直ちに飯田下伊那の医療機関及び介護・福祉関係機関において、看護師などの業務に従事する意思を有する方。

◎貸与額

月額5万円

◎貸与期間

養成施設の正規の修学期間内

※指定の施設で看護師等の業務に5年間従事すれば返還免除となります。

◎募集人数

新入生・在校生合わせて10人以内(予定)

◎募集期間

3月13日(月)～
4月25日(火)(予定)

◎応募方法

令和5年度の募集要項は3月にホームページでお知らせします。「南信州 看護師 修学資金」で検索
詳細はホームページをご覧ください。お問い合せください。

◎問い合わせ先

南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
☎5316088

長野県介護福祉士修学資金等 貸付事業のご案内

介護福祉士・社会福祉士取得のための学費等を無利子で貸付します。長野県内で5年間職務についた方は全額返還免除となります。

◎対象職種

介護福祉士・社会福祉士

◎対象者

令和5年4月に介護福祉士等養成施設に入学し、卒業後県内の社会福祉施設等で介護又は相談援助の業務に従事する意思を有する方。

◎貸付額

- ①月額5万円以内
- ②入学準備金20万円以内(初回)
- ③就職準備金20万円以内(最終回)
- ④国家試験受験対策費用4万円以内(卒業年度に限り1回)

◎貸付期間

養成施設在学期間

◎応募方法

詳細はホームページ(長野県社会福祉事業団 介護福祉士)で検索をご覧ください。お問い合せください。

◎問い合わせ先

貸付事業の内容について
社会福祉法人 長野県社会福祉事業団 本部事務局
☎026-2228-0337

◇この記事について

南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
☎5316088

令和5年3月27日から パスポートの申請手続きが 変わります!

旅券法が改正され、令和5年3月27日からパスポートの申請手続きが左記のとおり変わります。

- ・電子申請ができるようになります。(有効期限1年以内となったパスポートの更新をする切替申請等が対象)
- ・手数料が変わります。(3月27日以後の申請で、未交付失効となり、5年以内に再度申請した場合の手数料が上がる)
- ・戸籍謄本の提出が必要になります。(これまで戸籍謄抄本の提出が必要だった申請において、今後は抄本ではなく謄本の提出が必要)
- ・パスポートの査証欄(ビザページ)の増補を廃止します。代わりに、有効期限が同じ新たな旅券、もしくは切替申請として新たな旅券のいずれかの申請ができるようになります。(電子申請可)

※詳しくは、長野県ホームページをご確認ください。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kokusai/sangyo/kokusai/passport/annai/index.html>

◎問い合わせ先

県庁 多文化共生・パスポート室
☎026-2335-7173

借金の請求が届いたら 放置せずご相談を

長野県司法書士会では、法テラス後援により、司法書士による借金に関する電話無料相談を実施します。

◎日時

3月4日(土)
午前10時～午後4時

◎電話番号

0120-1448-1788

※相談無料、秘密は厳守します。

◎相談例

・昔借りた借金の請求が来たが、払わなければいけないか?

◎その他

専門家に相談・依頼したくても費用を用意するのが経済的に苦しい場合には、法テラスによる民事法律扶助を利用することで解決できる場合もあります。その点も含めご相談に応じますので、本電話相談をご利用下さい。

◎問い合わせ先

長野県司法書士会
☎026-23217492

子どもの予防接種週間

3月1日(水)
～3月7日(火)

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう!



国家公務員募集

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

■総合職試験 (院卒者、大卒程度)

○受付期間

3月1日(水)

～3月20日(月)

○第1次試験日

4月9日(日)

■一般職試験(大卒程度)

○受付期間

3月1日(水)

～3月20日(月)

○第1次試験日

6月11日(日)

■一般職試験 (高卒者、社中人(係員級))

○受付期間

6月19日(月)

～6月28日(水)

○第1次試験日

9月3日(日)

■申込みはインターネットから行ってください。
https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html

○問い合わせ先

人事院 関東事務局

☎048-740-2006
(～2008)



国税専門官募集

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

○受験資格

・平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの者

・平成14年4月2日以降生まれで次に掲げる者

①大卒者および令和6年3月までに大学卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○試験区分
国税専門A(法文系)、
国税専門B
(理工・デジタル系)

○受験申込

・左記のアドレスにアクセス
↓説明に従って入力
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

・受付期間

3月1日(水)午前9時～

3月20日(月)

「受信有効」

○試験日

・第1次試験日

6月4日(日)

・第2次試験日

6月30日(金)

7月14日(金)のいずれか
(第1次試験合格通知書で指定する日時)

○試験地

・第1次試験地

高崎市、さいたま市、
新潟市、松本市 ほか

・第2次試験地

さいたま市 ほか

○問い合わせ先

○インターネット申込関連

人事院人材局 試験課

☎03-3581-5311
(内線2332)

午前9時～午後5時

(土日祝日を除く)

◇その他

関東信越国税局

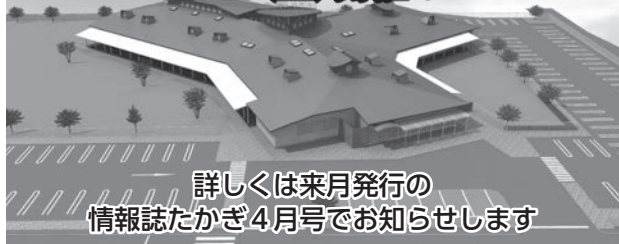
人事第二課 試験係

☎048-600-3111
(内線2097)

午前8時30分～午後5時

(土日祝日を除く)

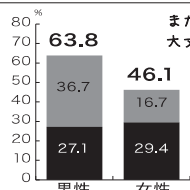
統合保育園オープニングイベント 3/25(土)開催!



詳しくは来月発行の
情報誌たかぎ4月号でお知らせします

20歳以上の県民、2人に1人が高血圧

約55%の方が
高血圧症



出典「令和元年度県民健康・栄養調査」

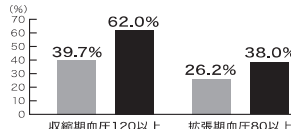
正常な血圧の数字は?

診察室血圧 **120/80** mmHg 未満

家庭血圧 **115/75** mmHg 未満

日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」

高血圧と肥満の関係 (20歳～74歳)

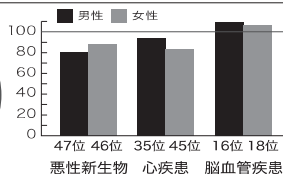


長野県でもこの関係が明らかに
なっています。

出典「令和元年度県民健康・栄養調査」より健康増進課作成

食事に「減塩」を取り入れ、脳血管を守る!

全国に比べ
高い
脳血管疾患



県民の主な死因は男女とも脳血管疾患(脳梗塞)が高く、男女ともに全国平均値を上回っています。

※年齢構成の異なる地域間で死亡の状況を比較できるように補正した死亡率
(厚生労働省「平成27年度府県別にみた死亡の状況」(年齢調整死亡率の都道府県ランキング))

高血圧
予防は
減塩チェック
から

「自分がどれくらい食塩をとっているのかわからない」のは当然。そこで塩分チェックシートをご用意しました。まずは減塩を意識することから始めてみましょう。

チェックシートはこちら



体重管理は
血圧管理

高血圧治療ガイドライン2019では「4kgの減量で-4.5/-3.2mmHg」、「3%以上の減量で有意な降圧をきたす」といった研究結果が紹介されています。

適正体重の維持のため、個々の生活スタイルに合わせた工夫、自分の身体について知ることなどを意識してみましょう。

※[適正体重]BMI:体重(kg)÷身長(m)²が25未満

毎年健診を受けて身体の状態を知ることが大切 まいとし健診受けましょう

長野県健康福祉部健康増進課

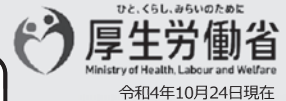
3月は、自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、取り組んでいます。

先が見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

主な相談窓口一覧

もしあなたが先が見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



電話相談

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ **0120-061-338**

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>

月曜日、木曜日、金曜日 0時から24時 (24時間)
火曜日～水曜日、土曜日～日曜日 6時～24時
※日曜日 6時～月曜日24時まで
水曜日 6時～金曜日24時は連続対応



よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しい方
・DV・性暴力などの相談をしたい方 ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338**

24時間対応

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ **0120-783-556**

毎日 午後4時から午後9時
毎月10日 午前8時から翌日午前8時

☎ **0570-783-556**

毎日 午前10時から午後10時

https://www.inochinodenwa.org/?page_id=267



チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ **0120-99-7777**

毎日 午後4時から午後9時

<https://childline.or.jp/index.html>



こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。

☎ **0570-064-556**

相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html



村でも保健師による心と身体健康相談を随時受付けております。

また、毎月1回心配ごと相談を社会福祉協議会主催で行っております(3月は3日午前10～11時アスポスタジオにて実施)。一人で悩まず、ぜひご相談ください。

【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 健康保険係 ☎ 33 - 5125

地域おこし協力隊だより

Vol.104

武石

水谷

吉川

井上

小林

こんにちは！阿島傘をメイン活動にしている水谷です。

今年は去年よりも年末年始に雪が少なかったように感じますが、それでもやはり1月末から気温が下がって雪が舞うようになりましたね。

綿入れ半纏とコタツが欠かせない毎日です。

<ふるさとCM大賞NAGANO>

昨年11月にふるさとCM大賞の最終審査が行われ、喬木村の「ときを紡ぐ阿島傘」CMが教育委員会賞を受賞しました。

役者やナレーション、撮影などすべて役場の方々に作り上げたCMです。阿島傘の会の方々から傘をお借りした他、第一小4年生や私の作った傘も使ってもらいました。

最終審査会にも参加して、舞台上で阿島傘の魅力をPRしてきました。

昔から続く阿島傘が現代にも生きている、そんな素敵なCMですので、ぜひ皆様も見てみてください。abnにて年間30回放送されます。またabnのホームページでも見ることができます。

スーツに阿島傘、新しいスタイルが格好いいです。



<エゴノキ苗木を植樹>

和傘に「ろくろ」という骨をまとめる木工部品がありますが、これの材料はエゴノキという木が使われています。

粘りが強く、櫛歯状に加工しても折れにくいのが特徴です。

5月頃に白い可愛い花を咲かせる木で、喬木村の川辺などでもたまに見かけます。

このエゴノキの苗木を昨年12月に大原机山公園の端の盛り土の上に200本ほど移植しました。令和2年にも植樹しており、その時のものは50本ほど育っています。

これらの木がろくろに使えるようになるまでには15年近く掛かりますが、その頃には今以上に阿島傘が盛んになると嬉しいです。



<冬の家庭菜園>

少しですが自宅の庭で家庭菜園をしています。

手探りでやっているとお隣さんがトラクター持ってきて土起こししてくれたり、村の方が余った野菜の種をくれたり、アドバイスをくれたりと助けられ、とても有難いです。

この秋は畑を起こしたのが遅く、タマネギが売り切れていたのので、ニンニクとエンドウ豆を植えてみましたら、どちらも順調に生えてきました。

土を起こした後は放置しているだけなのに、すくすく育っていく姿を見ると、土と太陽の力の凄さを感じます。冬の寒さに負けずに、このまま育ってほしいです。



※Facebookも更新しておりますので、『喬木村地域おこし協力隊』で検索してみてください！

子育てひろばだより



No.12

★お問い合わせは★
こども学遊館
 ☎33-4503
 (平日 9:00 ~ 14:00)

令和4年12月22日(木) クリスマス会

福祉センターに19組の親子が集まり、子育てひろばのクリスマス会を行いました。

ティアラのみなさんのクリスマスコンサートでは、ピアノやエレクトーンなどの演奏を聴くだけでなく、曲に合わせて体を動かしたり、鈴や鳴子などの楽器を鳴らしたりしながら親子で楽しむことができました。

コンサートの後は、音楽に合わせてノリノリのサンタさんが登場!! 見慣れないおひげのおじさんから恐る恐るプレゼントを受け取った子ども達でした。サンタさんから特別にキャンディーのプレゼントもありました。



令和4年12月23日(金) 大そうじ



たくさん遊んだ学遊館。気持ちよく新年を迎えるために大そうじをしました。

最初に、みんなで館内の雑巾がけ。初めて雑巾がけを経験する子どもも多かったのですが、子ども達は楽しみながら隅から隅まで雑巾をかけてくれました。窓や砂場のおもちゃもピカピカになりました。



令和5年1月10日(火) 新年お楽しみ会

新年お楽しみ会では、スタンプラリーをしました。絵馬に願い事を書いて八幡様で初詣、学遊館で福笑いとおぼろくり、芝グラウンドでおぼろくりをしました。親子でそれぞれのミッションをクリアし、スタンプを押しました。この日は風がとても強く、おぼろくり日和!?とても良くおぼろくりが揚がりました。



子育てひろば行事予定

- ☺ 2月
 - 20日(月)~31日(水) 遊びのひろば(ひな人形作り)
 - 22日(水) ◎リユースデー
 - 27日(月) ★足つぼマッサージ
- ☺ 3月
 - 2日(木) ◎お誕生日会
 - 6日(月) ★下沢先生絵本の会
 - 7日(火) ★発達支援相談日
 - 14日(火) ◎お別れ会&終わりの会

2・3月生まれのお友だちは
カードを作りに来てね☺

<福祉センター 子育て相談室>
 16日(木)・17日(金)
 20日(月)・23日(木)
 午前9時~正午まで開館

※3/24(金)~4/6(木)
 子育てひろばはお休みです

- ☺ 4月
 - 7日(金) はじまりの会
 (子育てひろば学遊館にて新年度スタート!)

★…開放教室
 ◎…村内限定・要申込み



今後、新型コロナウイルスの感染状況により利用内容が変わります。お問い合わせの上ご来館ください。



保育園だより

No.161



北 保育園



【どんど焼き】

今年はおっぴんに年長児が作った阿島傘を飾り、正月飾と絵や字などの作品もつけて、とても華やかなおんべができました。炎が燃え上がるとみんなで「やんやー」と掛け声をかけ、今年の健康を願って焼いたお餅を食べました。

【凧あげ】

身近にあるものを使って凧を作り、凧上げを楽しみました。山から勢いよく駆け下りたり、園庭を思い切り走ったりすると、寒い日でもぽかぽかになります。

中央 保育園



【どんど焼き】

家庭から沢山の松飾りやだるまが集まり、朝から子ども達と一緒にほんやり作りをしました。今年は年長さんが作った花笠も飾り、高く上がる炎や煙に子ども達は歓声を上げ、最後に一年の健康を願って焼いたおもちを食べました。

【歴史民俗資料館見学】

園周辺の地域や石に興味をもち、きれいな石を収集している年長さん。資料館長さんをお願いしをして、喬木村の歴史や土器、石器などを見せてもらう事にしました。館長さんの話を熱心に聞き、初めて見る物に興味した年長さんでした。

【凧あげ】

年明け、お正月遊びの一つの凧をビニール袋で作って、早速園庭へ出て凧あげに挑戦！思いっきり走ると凧を受けて膨らんだビニール凧が上がり、子ども達は喜んで走り回りました。



南 保育園



【どんど焼き】

まめだかなの会の方と一緒にどんど焼きをしました。今年もいい火がたち、良い年が送れそうです。



【事念仏に向けて】

今年も富田地区の伝統的な行事である事念仏に向けて、年長さんが中心になって活動しました。たかぎの民話「お火定様」を読み、火定堂を実際に見に行きました。

【雪遊び】

園庭に積もった雪を見て外に飛び出していく子ども達です。かき氷屋さんやソリ滑りを満足するまで楽しみました。

学校だより

No.270

第二小

11月～1月の活動から ～寒い冬でも元気いっぱいの子どもたち～



【3年生社会見学】

消防署と警察署を見学し、実際に働く方々のお話を聞き、体験学習を通して仕事の内容をたくさん学ぶことができました。



【4年生社会見学】

下伊那の産業や、伝統工芸の見学をしました。これからも大切にしたい地元の文化について学ぶことができました。



【人権学習】 飯田人権擁護委員の皆様においでいただき、人権に関わる問題について、対話を通して自分の考えをもつことができました。



【お米づくりまとめの会】 地元の支援者の皆様にご支援いただき、今年もたくさんのお米を収穫することができました。これまでの歩みを各学年が発表し、支援者の皆さんに感謝の気持ちをお伝えしました。



【マラソン大会】 2年ぶりのマラソン大会。本番までたくさん走り込み、当日は最後までいっしょけんめい走り切ることができました。



【陶芸学習】 富田焼の素焼き、釉薬塗り、本焼きを経て、味わいのある作品が仕上がりました。



【児童集会～ぞうさんがけりレー】 冬の体力づくり、そして、年末の大掃除にもなるぞうさんがけりレー。元気いっぱい、楽しく取り組みました。



【児童会長選挙】 来年度に向けての児童会長選挙。立候補者の「どんな学校にしていきたいか」についての考えに、2年生以上がじっくり耳を傾けました。



自転車を利用している皆さまへ

利用の際は **自転車安全利用五則**を守りましょう！

自転車安全利用五則

(令和4年11月1日 中央交通安全対策会議交通対策本部決定)

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を
守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

ご存じですか？ 自転車が通行できる歩道もあります



竜東一貫道路(伊久間)の「普通自転車歩道通行可」の標識

自転車の通行は「車道が原則」ですが、「普通自転車歩道通行可」の標識がある区間では、自転車が歩道を通行することができます。

歩道を通行できる場合は、自転車は**車道寄りの部分をすぐに停止できる速度**で通行しましょう。

歩行者の通行を妨げる時は一時停止しなければなりません。

歩行者優先の意識を持って利用しましょう。

※本記事は内閣府チラシより抜粋して作成

【今月号の表紙】

旬の味覚 ときめく春 いちご狩り開園

喬木村のいちご狩りが1月14日(土)、3年ぶりに開園しました。午前9時の受付からスタートし、開園を心待ちにしていた予約客のみなさんが交流センターに並びました。

新型コロナウイルス感染拡大防止から、予約制・時間制限(60分)を設けての開園となっています。今年のいちご狩り受入れ農家は、6農園(5農家と1法人)となっております。期間は5月7日(日)まで。予約、お問い合わせは、たかぎ農村交流研修センター ☎0265-48-0602へお願いします。



【3月のイベントカレンダー】

- 1日(水) おはなしのへや(図書館)
- 2日(木) ◎お誕生日会(学遊館 P14)
- 5日(日) マイナンバーカード休日相談窓口(P8)
- 6日(月) ★下沢先生絵本の会(学遊館 P14)
- 7日(火) 蔵書整理休館日(図書館)
★発達支援相談日(学遊館 P14)
- 8日(水) 絵本の会(図書館)
- 10日(金) ノーテレビ・ノーゲームデー
- 14日(火) 三学期終業式(小学校)
◎お別れ会&終わりの会(学遊館 P14)
- 15日(水) 三学期終業式(中学校)
卒業式(小学校)
- 16日(木) 卒業式(中学校)
役場文書配布(PM)
- 18日(土) 卒業式(飯田養護学校)
- 19日(日) 消防団春季訓練
マイナンバーカード休日相談窓口(P8)
- 23日(木) 献血 午後2時~午後3時30分(福祉センター)

- 24日(金) 卒園式(保育園)
- 25日(土) 統合保育園オープニングイベント
- ★…開放教室(どなたでもご参加可)
- ◎…村内限定・要申込み

喬木村議会 第1回3月定例会会議日程(案)

- 3日(金) 本会議開会(午後1時30分)
- 7日(火) 総務産業建設常任委員会(午前10時)
予算決算常任委員会(補正予算)(午後1時)
社会文教常任委員会(午後3時)
- 12日(日) 本会議一般質問(終日)
- 14日(火) 予算決算常任委員会(新年度予算)(終日)
- 22日(水) 本会議閉会(午後1時30分)

春休み期間中の子育てひろば

- 16日(木)、17日(金)、20日(月)、23日(木)のみ、以下のとおり行います。
- 会場：福祉センター 子育て相談室
- 時間：午前9時~正午まで
- ※3/24(金)~4/6(木)子育てひろばはお休みです。

★2/16(木)~3/15(水) 申告相談(福祉センター2階) 詳細は情報誌たかぎ2月号P6~7)

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、予定が変更になる場合があります。

最新の情報は、くりんネットやいちごチャンネルなどをご確認ください。



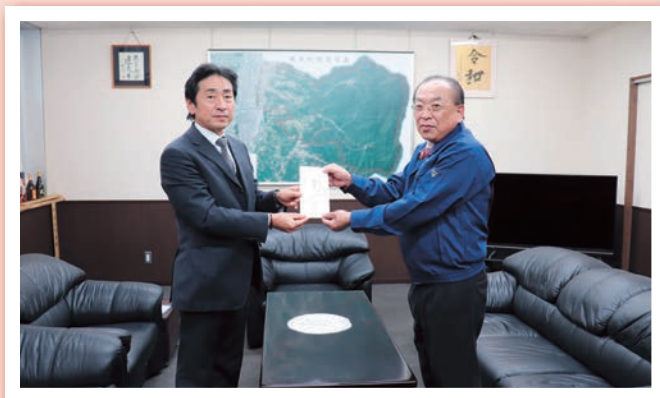
◆真浄寺「書き初め大会」 1月3日(火)

書道を通じ、文化・道徳を身につけてもらいたいと毎年開催されている書き初め大会。村内外の70名ほどの児童生徒が永井住職の指導を受けながら筆を走らせていました。心を落ち着かせて書と向き合う瞬間は、凛とした空気が流れていました。



◆喬木村消防団出初式 1月8日(日)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け3年ぶりの開催となりました。松澤洋一団長の訓示では、村民の皆さまの期待に応えられるよう常に感謝の心を忘れずに、心新たに活動をお願いしたいと団員に話がありました。また、長年にわたる消防団員としての尽力に対し表彰が行われました。



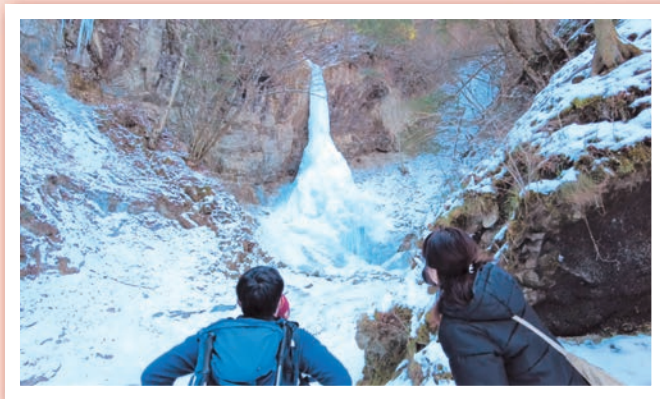
◆下伊那トラック協会様から寄付 1月10日(火)

下伊那トラック協会の富内会長が役場を訪れ、交通安全対策に役立ててほしいと寄付金を市瀬村長に手渡しました。村では、令和3年5月に交通死亡事故ゼロ2000日を達成し継続中です。今回のご寄付を活用し交通安全の更なる推進に努めてまいります。



◆三保育園 節分の豆まき 2月3日(金) 写真は北保育園の様子

心の中にある悪い鬼も追い払ってしまおうと、園児も手作りの鬼のお面をつけて豆まきを行いました。迫力ある鬼が現れると、怖い気持ちをグッと我慢して豆を投げます。「鬼は外！福は内！」みんなで力を合わせて鬼を追い払うことができました。



◆禍誤除けの滝 全面結氷

今年も氏乗地区の「禍誤除けの滝」が3年連続、全面結氷の美しい氷瀑となりました。落差およそ30mの滝は矢筈ブルーと呼ばれる澄んだ滝の水が凍り、幻想的な景色。自然が織りなす美しき景観に圧倒されます。



◆椋鳩十記念館・図書館ギャラリー展

喬木村フォトコンテストに応募いただいた写真29作品の展示と、インスタグラム27作品をパソコン画面のスライドショーにより展示しました。新たな魅力発見「四季の風景」、日々の営み「暮らし」をテーマに募集した作品。来月発行の情報誌に入賞作品を掲載予定です。