

情報誌 たかぎ

ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



ありがとうコンサート

3月7日、卒業式を前に第一小学校金管バンド部と合唱部が6年生の送別と、お世話になった皆さんに感謝の気持ちを込め合同のコンサートを開きました。

今月号の主な内容

- 広報たかぎ
 - ・ 風景写真コンテスト……………6・7面
 - 健康アップPPK……………8面
 - ・ 135年記念事業の取り組み……………2面
 - 学校だより 喬木中学校……………9面
 - ・ 定額給付金の申請・交付……………3面
 - 交流センター便り……………10面
 - ・ 子育て応援特別手当の支給……………4面
 - 社協だより ひなたぼっこ……………11面
 - ・ 犬の登録・予防注射……………4面
 - くりんネットたかぎ……………12面
 - ・ スポーツ安全保険の加入……………5面

2009

4

April



村の人口	6,693人(+10)
男	3,250人(+2)
女	3,443人(+8)
世帯数	2,064戸(+5)
(平成21年3月1日現在)	

編集 企画財政室／発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
 印刷 龍共印刷株式会社 (飯田市上郷黒田121-1)



もみじの里づくりとして矢筈公園、鞍馬森林公園にもみじ約1,000本を植樹します

喬木村一三五年記念事業

もみじの里づくりほか、盛りだくさんの取り組み

喬木村一三五年記念事業の具体的な取り組みは、次のとおりです。この記念事業が「元気と笑顔のむらづくり」となりますよう村民の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。総事業予算は一、五〇〇万円を予定しています。

もみじの里づくり

村の緑化祭にあわせて約一、〇〇〇本のもみじの苗木を鞍

オリジナルナンバープレート・ロゴマーク

喬木村独自のデザインのバイク用ナンバープレートや、喬木村の生産物だということ

喬木村の紹介

がわかる独自のロゴマークを作りまます。喬木村に対する自信と誇りを大切にします。

喬木村の良さを多くのみなさんに紹介するため、喬木村の美しい四季の様子をおさめたDVDや風景写真コンテストの写真を使った切手シート、村内で歌われている村歌や校歌などを収録したCDを製作します。これらは有料で販売もします。

喬木村の移り変わり

喬木村一三五年以降の移り変わりを記録した記念誌を発行します。また、毎年行っている村に寄せる作文コンテストの受賞作品集を作ります。歴史民俗資料館では村の移り変わりがわかる展示を行います。先人の村づくりにかけた意気込みを感じてください。

新たな20年にむけて

これからの地域づくりのための講座を連続して開催します。多くのアドバイザーから貴重なアドバイスを受けることができます。これからの村



10月4日には特別巡回ラジオ体操を行ないまます

を担う人材育成もねらいです。また、健康づくりのため、多くの人に親しまれているNHKラジオ体操の公開放送を、十月四日に運動公園で行います。一日の活力は朝の体操から。

記念式典

一三五年記念式典を九月二十六日に行います。未来を担う子供たちを中心とした式典を計画しています。記念講演の講師は、平成の大合併にいち早く自立を宣言した福島県矢祭町の元町長根本良一さんです。記念コンサートは古賀政男で有名な明治大学マンドリンクラブの演奏です。また、各地区や公民館事業で取り組む一三五年記念事業も支援します。

1. 給付金額

平成21年2月1日(基準日)に 18歳以下の人
及び65歳以上の人

20,000円

上記以外の人

12,000円

定額給付金の
申請・交付を
開始します
(9月30日が期限です)

2. 申請から交付までの流れ

世帯主の方へ交付申請書の送付

【3月30日】

世帯主の方から交付申請書の受付開始

【4月1日】

交付申請書の提出方法

【郵送による提出】

本人確認証(写し)添付
振込先通帳(写し)添付

【役場窓口への提出】

本人確認証 持参
振込先通帳 持参

【村政懇談会での提出】

本人確認証 持参
振込先通帳 持参

※本人確認証は運転免許証、パスポート、写真付き住基カードなどです
※世帯主口座へ振り込む場合、本人確認証(写し)や持参は不要です
※振込先口座が税金引落口座の場合、通帳(写し)や持参は不要です
※振込先通帳はキャッシュカードでも結構です

交付申請書の第1回締め切り

【4月10日】

支給決定通知書 送付

【4月20日】

口座振込希望者

現金支給希望者

※口座のない方等に限る

第1回 口座振込

【4月27日】

現金支給開始

【4月27日】

(役場窓口にて)

※支給決定通知 持参
※本人確認証 持参
※認印 持参

申請受付終了

【9月30日】

子育て応援特別手当 (1人36,000円)

が支給されます

国の第2次補正予算の成立に伴い、「子育て応援特別手当」が支給されることになりました。

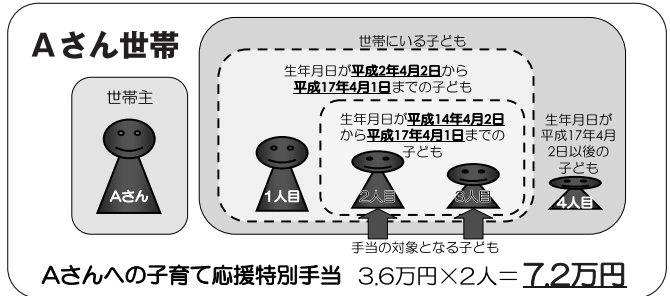
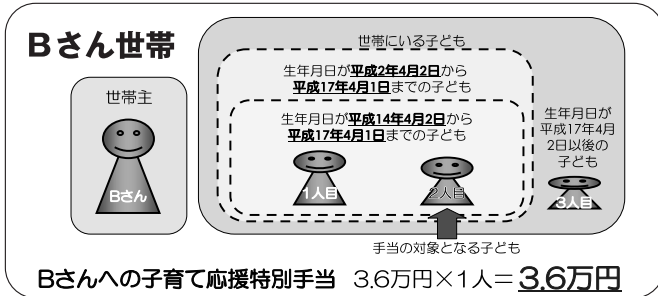
○対象者 平成20年度において、小学校就学前3年間に該当する子供(平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子供)で、

第2子以降の子供

○給付額 子供1人当たり **36,000円**

○申請手続 定額給付金と同様の手続になります
(申請期限 9月30日)

子育て応援特別手当 (Aさん、Bさんの場合)



平成21年度 犬の登録・狂犬病予防注射日程

(第1次)

月日(曜)	地区	場所	時間
4月8日(水)	野田原・田の口	野田原会所	9:00~9:10
		西村バス停	9:20~9:30
	大島	牧畑集落センター	9:40~9:50
		加々須区民会館	10:00~10:10
	加々須	桃添中倉庫	10:20~10:25
		集落センター	10:35~10:45
	寺の前	消防センター	10:55~11:15
	北	第一公民館	13:10~13:30
	郭・町	農事集会所	13:35~13:55
	南	婦牛原公民館	14:05~14:15
	帰牛原	上の原集会所	14:25~14:35
	上の原	上平集落センター	14:40~14:50
	上平	医泉寺	15:00~15:10
	川南・上耕地	田上川消防センター	15:15~15:25
田本平	中央社会体育館	15:30~15:50	
4月9日(木)	馬場・両平	氏乗公民館	9:10~9:20
		氏乗分店跡	9:25~9:35
	大和知	大和知公民館	9:40~9:50
	富田	第二公民館	9:55~10:15
	伊久間	農産物加工センター	10:35~11:00
	※	役場前	11:15~11:30

※地区の集合注射が受けられない方は、役場前での集合注射が訪問注射(2次)をご利用下さい。

(第2次)

5月15日(金)	村内4箇所	第二公民館	9:00~9:10
		伊久間農産物加工センター	9:20~9:30
		中央社会体育館	9:40~9:50
		第一公民館	10:00~10:10
	希望者	訪問注射	10:20~11:50

喬木村では左記の日程で狂犬病予防注射を実施します。犬の狂犬病予防接種は狂犬病予防法により飼い主の義務となっており、毎年一回は必ず受けましょう。注射代

金三、二二〇円の他新規登録料三、〇〇〇円が必要となります。おつりの無いよう準備願います。

問い合わせ先…建設課住宅林務環境担当… ☎ 33-5126

飼い主の皆さんは、近所の方に迷惑にならないよう、責任を持って飼いましよう。

平成21年度 犬の登録・狂犬病予防注射

●犬の飼い方について

村内には現在、約五五〇頭の犬がいます。最近、「犬を放し飼いにしている」「散歩の時にフンを片付けない」などの苦情が役場へ寄せられています。



4月の結婚相談日

○日時 四月十一日 土曜日

○時間 午後七時三〇分〜午後九時

○場所

福祉センター第一会議室

※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についての相談を受け付けております。

○お問い合わせ

喬木村役場 住民課福祉担当

担当…小原

納期限	口座振替日
3月31日	3月25日

◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。

3月の村税等	納期限	口座振替日
国保税 (第12期)	3月31日	3月25日
介護保険料		
後期高齢保険料		
保育料		
上下水道料		

松川インター駐車場 4月から有料化へ

○駐車場の構造

①入口 二箇所

(IC料金所手前と町道沿い)

②出口 一箇所(町道沿い)

③駐車台数 下段三二台 上段一〇五台

○駐車車両の範囲

普通自動車・小型自動車・軽自動車

○使用時間

一日の使用時間は午前〇時〜午後十二時までの二四時間。

○使用料

一日一回使用 四〇〇円 (但し、一時間以内は無料)

二日目以降一日 三〇〇円

○使用料の精算

自動料金精算機で駐車券を提出し精算となります。

○防犯対策

場内監視カメラを設置します。また、緊急の際には利用者や管理者が直接対話できる通信手段を設置します。

信州に泊まるうー！

県民宿泊キャンペーン

県民の皆さんに県内の宿泊施設を利用していただく「信州に泊まるうー！県民宿泊キャンペーン」を実施しています。

期間中、宿泊利用回数に応じて、一、〇〇〇名の方に抽選で宿泊補助券や県産品をプレゼントします。

また、宿泊施設や旅行会社において、お得な宿泊プランを用意している所もあります。

詳しくは、長野県公式観光ウェブサイトをご覧下さい。

<http://www.nagano-tabi.net/>

○お問い合わせ

信州・長野県観光協会

☎ 026-234-7219

パスポート(旅券)申請が一部変更

三月一日より、これまで旅券(パスポート)申請に必要とされてきた郵便はがきの提出は不要となりましたのでご注意ください。

○お問い合わせ

長野県観光部国際課

☎ 026-235-7173

平成22年歌会始

お題「光(ひかり)」

○詠進期間

九月三十日まで

○宮内庁ホームページ

<http://www.kunaicho.go.jp/>

平成21年度 国税専門官採用試験

人事院・国税庁では、「国税専門官採用試験」の受験者を募集しています。

○受験資格

①昭和五五年四月二日から昭和六三年四月一日生まれの者

②昭和六三年四月二日以降生まれの方で次に掲げるもの

(1) 大学を卒業した方及び平成二二年三月までに

大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げると同等の資格があると認める者

○受験受付期間

平成二一年四月一日(水)から平成二一年四月一四日(火)まで

○お問い合わせ

国税庁ホームページ

<http://www.ntago.jp/>

または飯田税務署総務課

☎ 0265-22-1165

小さな掛金 大きな補償

『スポーツ安全保険』に

傷害保険 賠償責任保険 共済見舞金

加入しましょう！

- 対象となる事故：グループ活動中、往復中の事故
- 保険期間：平成21年4月1日午前0時〜平成22年3月31日午後12時
- 掛金：一人年額600円〜9,000円
活動内容、年齢構成によって異なります。
- 補償内容：加入区分によって異なります。
詳細は教育委員会事務局(33-2002)まで、お問い合わせください。

2008 喬木村風景写真コンテスト

第十三回目を迎えた喬木村風景写真コンテストの表彰式が三月六日に行われました。

県内外から十六人計三十六点の作品が寄せられ、全作品は一月五日から三十一日まで棕鳩十記念図書館村民ギャラリーで展示を行いました。その後、審査を行い十点の作品が選ばれました。

入賞作品は、三月九日から十九日まで長野市にある長野

県自治会館エントラスホールで展示を行います。どの写真にも喬木らしさが出ており、見応えのある作品となっています。

平成二十一年度も引き続き風景写真コンテストを実施します。心に残る風景、感動する自然、喬木村には四季を通じて多くの被写体があります。皆さんからの応募をお待ちしています。



特賞 飯田市 塩沢政人様
「花見客で賑わい見頃となった大藤」

喬木村風景写真コンテスト

審査結果講評

長野県写真連盟 南 島 孝

今年も十六人計三十六点の応募がありました。毎年、喬木村を撮り続けているベテランの方の応募が今年は少なく寂しさは感じましたが、その分、風景からスナップまで新しい人の力作があったと思えました。それだけでなく普段カメラを持たない人たちが撮影という過程のなかで喬木村の再認識をし、新たな興味をお持ちになっていることがよく分かります。

写真の一番大切なことは、表現するという行為ではありません。あくまでもその時と場所を記録するということが表現に増して大切なことです。今は、ごく当たり前の風景として撮った写真を見てしまいがちですが、二十年三十年経ったときに、「ああ、ここはこんな風だったんだ」「このころ、こんな催しがあったんだ」と後の時代の人が喬木村の歩みを目の当たりにしていただける。それは素晴らしい写真の力です。ですから、技術的な話ですが、アップばかりで写真を撮るのではなく、ズームレンズの広角域を多用しながら、主要な被写体だけを写し込むのではなく、上下、左右に写ってしまうものやことを大切にすれば、今、現在の、喬木村が自ずから表現されてくると思います。それだけ、魅力的な被写体には事欠かない村だと確信しています。

難しい話ですが、撮ろうとする被写体に対して写ってしまふ被写体がどう関わっているのかを考えることが喬木村を見つめなおしてゆく写真の行為だと思っています。それはとりもなおさず、喬木村を他市町村に理解していただけた作品を生み出します。



入選

喬木村
原 一様
「権現山の朝」



優秀賞

喬木村 筒井 政美様
「虹の里」

入選

喬木村
城下 圭一様
「一家総出で」



入選

飯田市
米山 恵美子様
「傘のある風景」



2008喬木村風景写真コンテスト入賞者

特賞 飯田市 塩沢 政人様

「花見客で賑わい見頃となった大藤」

優秀賞 喬木村 筒井 政美様 「虹の里」

入選 喬木村 城下 圭一様 「一家総出で」

入選 喬木村 原 一様 「権現山の朝」

入選 飯田市 米山 恵美子様 「傘のある風景」

特別賞 (村長推薦)

喬木村 城下 圭一様 「朝の雪」

喬木村 土屋 実様 「月下桜」

喬木村 筒井 政美様 「喬木のたから」

飯田市 野口志げ子様 「晩秋」

喬木村 元島 伸司様

「ふるさと祭りの花火」

入賞者の皆さん



生活習慣 見直そう 健康

アツプ PPK

健康推進室 電話(直通) 33-5125 FAX33-3679

家庭血圧の勧め…知っておきたい自分の血圧 自分の値はどのくらい?

血圧シリーズ②

家庭で血圧測定をする目的は??

- 医療機関で月に1~2回昼間の血圧測定ではわからない。
朝と夜に起こる「早朝・夜間高血圧」など自分の本当の血圧を知る。

腎臓を守る
心臓や脳血管の
病気の発症を防ぐ

血圧計の選び方は??

- 手首や指で計測する型の家庭血圧は誤差が大きいので、上腕に巻く型とする。

上腕測定タイプ



上腕挿入タイプ



手首測定タイプ



血圧計は寿命がわかりにくいですが、5年以上経過すると劣化の可能性があるため、水銀血圧計と比較する検定が必要。必要な方は役場保健師までご連絡ください。

家庭血圧の正しい測り方は??

測定のタイミング

- 1日2回(朝・夜)行う

朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行ったあと
- ・朝食の前
- ・薬をのむ前

夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

測定するときのポイント

いすに座って1~2分たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。

薄手のシャツ1枚なら着たまでもよい

カフは素肌に直接巻きつけたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、着たま測定してもよい。



- 各測定回数は1回として、高くても低くても1回だけの測定、必ず記録する。
- 家庭血圧の正常値は、125/80mmHg未満、135/85mmHg以上であれば、治療の対象となる。
- 糖尿病や腎臓機能の低下がある方の血圧値は**130/80mmHg未満**、
尿蛋白2+以上の方は125/75mmHg未満の厳格な管理が必要。

(参考)日本高血圧学会 家庭血圧測定ガイドライン