

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



3月1日 北保育園幼年消防クラブの皆さんが、第一社階体育館前で防火広報を行いました。手作りの旗をふり、精一杯大きな声で防火広報を呼びかけました。

今月号の主な内容

- 広報たかぎ
 - ・ 22年国調 人口減少に歯止め … 2面
 - ・ 野生鳥獣被害防護柵設置事業 … 3面
 - ・ 65歳以上の方の介護保険料が変わります … 4面
 - ・ 富田「楽珍会」が大賞受賞 … 5面
 - ・ 2010喬木村風景写真コンテスト … 6・7面
- ・ 犬の登録・狂犬病予防注射日程 … 8面
- ・ お知らせ版 … 9・10面
- 健康アップPPK … 11面
- 学校だより 中学校 … 12面
- 社協だより ひなたぼっこ … 13面
- くりんネットたかぎ … 14面

2011
4
April

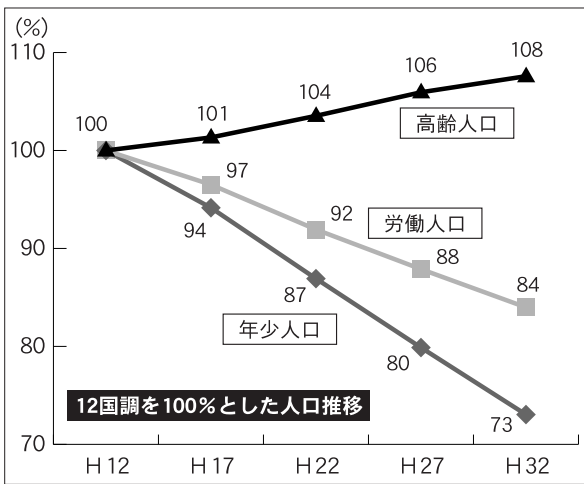


村の人口 6,641人(-9)
 男 3,230人(-6)
 女 3,411人(-3)
 世帯数 2,077戸(-2)
 (平成23年3月1日現在)

編集 企画財政課/発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
 印刷 龍共印刷株式会社 (飯田市上郷黒田121-1)

階層別	H12	H17	H22	H27予測	H32予測
0-14歳	1,009	950	877	806 ▲ 71	737 ▲ 140
15-64歳	4,128	3,984	3,795	3,628 ▲ 167	3,467 ▲ 328
65歳-	1,952	1,978	2,021	2,068 47	2,100 79
合計	7,089	6,912	6,693	6,502 ▲ 191	6,304 ▲ 389

※右欄はH22に対する増減



昨年一〇月一日に全国一斉に行われた平成二二年国勢調査の速報が発表され、喬木村の人口が六、六九三人となりました。前回一七年国調に比べ二一九人の減少となりましたが、前回結果を基に国立社会保障人口問題研究所が行った人口予測では六、六五五人となっていましたので、三八人予測を上回る結果となり、人口減少に一定の歯止めがか

かった結果となりました。原因についての分析はこれからとなりますが、住宅団地の分譲等を中心に、村の人口増加対策の成果が現れたものと考えられます。

**増える高齢人口
年少・労働人口は減少**

人口減少に歯止めがかかったとはいうものの、人口減少は続いており、十年前の一二

22年国調

人口減少に歯止め

村人口 六、六九三人

前回予測人口を上回る

この方法で村内八区の人口を予測すると、阿島や伊久間など下段地区では大きな人口減少が見られない反面、それ以外の区では人口減少が続く見込となり、特に大島や氏乗においては大きな人口減少が予測されています。

二年国調から今回国調までのデータを基に、村の将来人口を予測すると(最少二乗法による推計)、五年後には六、五〇二人(一九一人減)一〇年後には六、三〇四人(三八九人減)となり、高齢化率も十年後は三三・三%を予測しています。

**人口横ばいの下段地区
山間地区は人口減少続く予測**

一年国調時には人口七、〇八九人と七千人を維持していましたから、十年間に六%、約四〇〇人の人口減が生じています。年齢階層別に見ると、〇歳から一四歳までの年少人口は一三二人(一三%)の減、一五歳から六四歳の労働人口は三三三人(八%)の減に対し、六五歳以上の高齢人口は六九人の増となり、結果として高齢化率は二七・五%から三〇・二%へと二・七ポイントの上昇となりました。

地区別	H22	H27予測	H32予測
阿 島	2,835	2,824 ▲ 11	2,816 ▲ 19
小 川	1,239	1,203 ▲ 36	1,162 ▲ 77
伊久間	1,146	1,141 ▲ 5	1,137 ▲ 9
富 田	817	763 ▲ 54	703 ▲ 114
大和知	173	159 ▲ 14	148 ▲ 25
氏 乗	188	160 ▲ 28	130 ▲ 58
大 島	99	68 ▲ 31	40 ▲ 59
加々須	196	184 ▲ 12	168 ▲ 28
合計	6,693	6,502 ▲ 191	6,304 ▲ 389

※右欄はH22に対する増減

本年度は、第四次喬木村総合振興計画(平成一八年度―二七年度)の後期計画スタートの一年目になります。後期計画の目標は「社会の変化に対応できるむらづくり、地域づくりを目指して」ですが、予想される最大の社会変化を人口減少・高齢化と捉え計画策定を行っています。今までも、世界でも経験のないこうした事態にどう対応し安全・安心して暮らせる地域を作り出していくのか。いよいよ地域協働の本領発揮が問われています。

**人口減少・高齢化が
四次振興計画(後期)の
大きなテーマ**

野生鳥獣被害防護柵設置事業

～ふるさと振興課～

野生鳥獣による農林産物及び住民生活への被害防止対策のため、喬木村野生鳥獣被害対策協議会を設立し、検討を進めてきた防護柵設置事業が今年度竣工します。

【概要】

延長：約16km 高さ：約2m

【協議会構成員】

喬木村、喬木村議会、8区及び自治会、財産区、JA、園協、森林組合、農業改良普及センター、農業委員会、猟友会、鳥獣保護委員



(約100mおきに門扉が設置されます)



【住民の皆様にご協力頂く事】

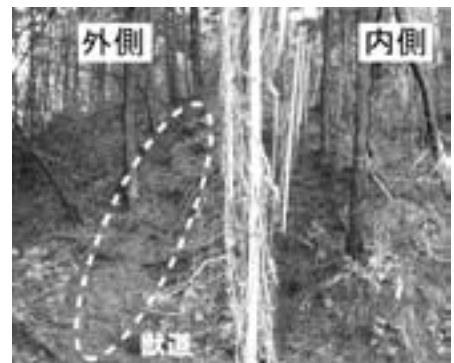
防護柵の設置後に最も重要な事は維持管理です。野生の獣は防護柵を乗り越えるために地面に穴を空けたり、柵を倒壊して侵入してきます。この他、倒木による破損箇所なども、獣の侵入路となります。これらを定期的に修繕しなくては、防護柵の効果は十分に発揮されません。

そこで、協議会にて検討を重ねた結果、住民により維持管理される事に被害対策の意義があるとして、年に2回～4回程度の見回りを全村協力のもと、実施する事が決定されました。

■年間の修繕費、日当等：55万円（1世帯当たり267円）

■見回り人数：1回当たり24人

これらは見込み値であり随時検討する事としておりますが、当面は8区及び自治会を通し、住民の皆様にご協力を賜りますようお願い致します。



(柵外側にできた獣道と、地面の穴)

65歳以上の方の介護保険料が変わります

介護保険制度は、介護を要する状態となっても、できる限り自宅で自立した日常生活を送れるように、必要な介護サービスを総合的・一体的に提供することを目的とし、誰にでも起こり得ることから、自己責任の原則と社会的連携の精神にもとづき、40歳以上の全国民で支えています。

介護保険料は、40歳～64歳まで（2号被保険者）の方は、現在加入しています医療保険に付加されています。65歳以上（1号被保険者）の方は、喬木村へ特別徴収または普通徴収により直接納付いただいています。皆さんの保険料が介護保険を支えています。ご理解とご協力をお願いします。

保険料基準月額 平成22年度 **3,800円** → 平成23年度 **3,900円**

☆介護保険料の所得段階表（23年度中に納めていただく金額）

所得段階	対象となる方	保険料率	上段 年額 (下段 月額)
第1段階	生活保護の受給者世帯全員が住民税非課税または老齢福祉年金受給者	基準額 ×0.5	23,400円 (1,950円)
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	基準額 ×0.5	23,400円 (1,950円)
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第1段階・第2段階以外	基準額 ×0.75	35,100円 (2,925円)
第4段階	本人は住民税非課税であるが、同居の世帯員の中に住民税課税者がいる	基準額 ×1.0	46,800円 (3,900円)
第5段階	本人が住民税課税で年間の合計所得金額が200万円未満	基準額 ×1.25	58,500円 (4,875円)
第6段階	本人が住民税課税で年間の合計所得金額が200万円以上500万円未満	基準額 ×1.5	70,200円 (5,850円)
第7段階	本人が住民税課税で年間の合計所得金額が500万円以上	基準額 ×1.75	81,900円 (6,825円)

お問い合わせ先 住民課 福祉係 ☎33-5123

4月の健康体操教室

はつらつ元気に、健康維持

自分の身体は自分で守ろう！

次の各会場でいきます。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。



日時	午前10時～	午後1時半～
4月4日(月)	南農事集会所	大和知公民館
4月6日(水)	北コミュニティ消防センター	婦牛原公民館
4月11日(月)	伊久間農産物加工センター	上平集落センター
4月13日(水)	馬場伝承館	氏乗集落センター
4月18日(月)	宮本公民館	加々須区民会館
4月20日(水)	阿島傘伝承館	寺の前集落センター
4月25日(月)	田上川消防センター	大島公民館
4月27日(水)	第一公民館	富田陶芸館

その他健康体操教室

4月9日(土)	午後7時半～	福祉センター
4月23日(土)	午前10時半～	福祉センター

水中体操教室 ※持ち物 水着、キャップ、入場料400円

ゆっくりコース	4月1日(金)	午前10時～	ほっ湯アップル
ゆっくり歩こうコース	4月8日(金)		
はつらつコース	4月15日(金)		

定例介護者の会のおしらせ

4月23日(土) 午前10時半～ 福祉センター

お問い合わせ先 役場 住民課包括支援係 ☎33-1120

からだバランスアップ教室参加者募集



4月5日(火)より、「からだバランスアップ教室」を開催いたします。普段なかなか運動が行えない方、これから運動を始めようと思っている方、是非積極的ご参加下さい。

- 場所 中央社会体育館
- 時間 午前10時15分から
- 講師 宮澤 繁美先生（健康運動指導士）
- 内容 ウォーキングの基本、筋力アップ、バランスUPのための体操などを行います。
- 定員 25名
- 申し込み先 役場住民課包括支援係 ☎33-1120



富田「楽珍会」が「南信州地域づくり大賞」で知事賞である大賞(地域活性化部門)を受賞

下伊那地方事務所が主催する同賞は、今年で五回目となり、少子高齢化などに負けず、地域の個性や魅力、特性を生かして地域づくりに取り組んでいる個人や団体をたたえる、「南信州地域づくり大賞」の「地域経済活性化部門」で、富田楽珍会が大賞にあたる知事賞に輝きました。

この表彰式が、二月一八日(金)飯田合同庁舎で行なわれました。
富田楽珍会は、定年退職者らが中心となって組織された団体で、遊休農地の活用や農産物直売所「楽珍館」を建設し、野菜などを販売、地域の園児や児童とも収穫体験等により交流を深めるなどの取り組みが評価されました。



受賞された富田楽珍会長の前澤さんは、「これからもお客さんに喜ばれる楽珍会でありたいし、生産者にも活性化を与えられような楽珍会でありたい。」と話しをされています。
当日は、タレントの峰竜太さんも出席され授賞式のあと、トークショーが開催されました。

学校支援事業実施について 学校支援ボランティアにご参加ください

学校支援ボランティア

活動とは

- * 学校で子どもと一緒に学習活動をし、人と人との学び合いや交流を深める生涯学習の機会に
- * 地域の大人の経験や専門の力を子どものために生かして育てる場に
- * できる時に、できる事で支援をし、学校と地域で子どもへの教育向上に

【内容例】

- ・ 子ども達と花壇づくりや田や畑づくり
- ・ 読書会や読み聞かせ
- ・ 昔の遊びや伝承技能の伝達
- ・ 家庭の草取り庭木の手入れ
- ・ 学習活動の指導支援
- ・ 学校行事などの安全管理
- ・ 通学路のパトロールや見守り
- ・ 部活動の指導支援
- ・ カミカミセンサー支援等

地域コーディネーターが、連絡・相談・調整に当たります。ボランティアの希望の方は教育委員会へご連絡下さい。

喬木村教育委員会

☎ 33-2002



学習活動の支援



カミカミセンサー支援



行事の安全支援



部活動支援

2010 喬木村 風景写真コンテスト



第一五回目を迎えた喬木村風景写真コンテストの表彰式が三月九日に行われました。

県内外から一六人計三一点の作品が寄せられ、全作品は一月五日から三十一日まで椋鳩十記念図書館村民ギャラリーで展示を行いました。その後、審査を行い一〇点の作品が選ばれました。今年度も村外者からの応募も多く、また高校生からの応募もあり、村への関心度が高まっていることが伺われます。

入賞作品は、三月一四日から二五日まで長野市にある長野県自治会館エントラスペース

ルで展示を行います。どの写真にも喬木らしさが出ており、見応えのある作品となっています。

平成二三年度も引き続き風景写真コンテストを実施します。普段撮っている写真の中にも、心に残る風景、感動する自然など、四季を通じて多くの被写体があります。レンズをとおして村を再認識してもらいたいものです。皆さんからの応募をお待ちしています。

2010

喬木村風景写真コンテスト

審査結果ならびに講評

長野県写真連盟 南 島 孝

総評

昨年までは日本の原風景としての喬木村を題材にした作品が多かったのですが、今年にはぎやかな喬木村でお祭りの作品などいろいろな作品が多かった。これは不景気などで世の中が沈んでいるときに「活」が入ったよう好感を持ちました。写真を撮るといことはイコール自分の気持ちとその世界に託して作画するということです。また逆に、

眼前の世界が自分を奮い立たせるように教えてくれることもありません。喬木村はそうしたメンタルな部分に大きく作用する場所です。原風景としての風景を大きく残しながら、そこから生活し働き遊ぶ。すべてが揃った

場所、飯田の市街地とは天竜川の東として趣が異なります。撮影に行ったら、「喬木村」と話してみてください。自分の再発見につながる場所のような気がします。

第一五回目を迎えた喬木村風景写真コンテストの表彰式が三月九日に行われました。今年も県が以外から一六名計三一点の作品が寄せられ、全作品は一月五日から三十一日まで椋鳩十記念館村民ギャラリーで展示を行いました。その後審査を行い一〇点の作品が選ばれました。

入賞作品は三月一四日から二五日まで長野市内にある長野県自治会館エントラスペースの写真にも喬木らしさが出ており、見応えのある作品となっています。

特賞 飯田市 鳴海寿勇様 「ふるさと祭りの夜」

景としての風景を大きく残しながら、そこから生活し働き遊ぶ。すべてが揃った

平成二三年度も引き続き風景写真コンテストを行います。日頃何気なく撮った写真にもプリントしてみると、思いがけない喬木村の自然に十分に詰まっています。皆さんからの応募をお待ちしております。



入選

喬木村
池田好彦様
「落日」



入選

飯田市 塩澤政人様
「参拜」



入選

喬木村
筒井政美様
「秋祭り」

優秀賞

飯田市
細沢勝義様
「秋の氏乗しだれ桜」



入賞者の皆さん

2010喬木村風景写真コンテスト入賞者

特賞

飯田市 鳴海 寿勇様 「ふるさと祭りの夜」

優秀賞

飯田市 細沢 勝義様 「秋の氏乗しだれ桜」

入選

喬木村 池田 好彦様 「落日」

飯田市 塩澤 政人様 「参拜」

喬木村 筒井 政美様 「秋祭り」

特別賞 (村長推薦)

飯田市 宮内 勲様 「クリン草まつり」

岐阜県 青木 孝義様 「藤そそぐ」

飯田市 熊谷 翔太様 「阿島交差点の灯り」

喬木村 城下 圭一様 「朝の校庭」

喬木村 原 一様 「新春の願い・無病息災」

平成23年度 犬の登録・狂犬病予防注射日程

喬木村では下記の日程で狂犬病予防注射を実施します。犬の狂犬病予防接種は狂犬病予防法により飼い主の義務となっておりますので毎年一回は必ず受けましょう。注射代金3,220円その他、新規登録の場合は3,000円が必要となります。おつりの無いよう準備願います。



(第1次)

月 日(曜)	地 区	場 所	時 間	獣医師
4月6日(水)	野田原・田の口 大 島	野 田 原 会 所	9:00 ~ 9:10	松村 一成
		西 村 バ ス 停	9:25 ~ 9:35	
		牧 畑 集 落 セ ン タ ー	9:40 ~ 9:50	
	加 々 須	加 々 須 区 民 会 館	9:55 ~ 10:05	
		桃 添 中 倉 庫	10:10 ~ 10:15	
	寺 の 前 北	集 落 セ ン タ ー	10:25 ~ 10:35	
		消 防 セ ン タ ー	10:40 ~ 11:00	
	郭 ・ 町 南	第 一 公 民 館	13:10 ~ 13:30	
		農 事 集 会 所	13:35 ~ 13:55	
	帰 牛 原 上 の 原	帰 牛 原 公 民 館	14:00 ~ 14:10	
		上 の 原 集 会 所	14:15 ~ 14:25	
	上 平	上 平 集 落 セ ン タ ー	14:30 ~ 14:40	
		川 南 ・ 上 耕 地	医 泉 寺	
田 本 平 馬 場 ・ 両 平	田 上 川 消 防 セ ン タ ー	15:05 ~ 15:15		
	中 央 社 会 体 育 館	15:20 ~ 15:40		
4月7日(木)	氏 乘	氏 乘 公 民 館	13:30 ~ 13:40	松村 一成
		氏 乘 分 店 跡	13:45 ~ 13:50	
	大 和 知	大 和 知 公 民 館	14:00 ~ 14:15	
	富 田	第 二 公 民 館	14:20 ~ 14:45	
	伊 久 間	農 産 物 加 工 セ ン タ ー	15:00 ~ 15:20	
※1	役 場 前	15:25 ~ 15:40		

※1 地区の集合注射が受けられない方は、役場前での集合注射か訪問注射(2次のみ)をご利用下さい。

(第2次)

5月11日(水)	第1次で受けられなかった方	第 二 公 民 館	12:00 ~ 12:10	松村 一成
		伊久間農産物加工センター	12:25 ~ 12:35	
		中 央 社 会 体 育 館	12:40 ~ 12:50	
		第 一 公 民 館	12:55 ~ 13:05	
※2 希望者	訪 問 注 射	13:15 ~ 14:30		

※2 訪問注射を希望される方は、ふるさと振興課までご連絡下さい。

お問い合わせ先 たかぎ農村交流研修センター内 ふるさと振興課 ☎33-5127

平成23年度農業者戸別所得補償制度について

喬木村水田農業推進協議会

水稲生産の需給調整と、「販売農家」の経営安定、食料自給率の向上を図るため、今年度実施された戸別所得補償モデル対策の本格実施として、農業者戸別所得補償制度が実施されます。

このうち、今回新たに加わる「畑作物の所得補償」とは、販売目的で生産される畑作物(麦・大豆・そば・なたね・てん菜・でん粉原料用ばれいしよ)の六品目が対象で、地目が水田、畑に拘わらず対象となります。ただし播種前契約・等級検査等が必須となります。申請については、例年提出いただく水稲生産実施計画書(一体化帳票)に併せて必要書類を提出して頂く予定ですが、事業詳細、来年度予算ともに国で未確定の部分があるため、配布は早くとも四月以降、提出は五月上旬までとなる見込みです。例年より事業実施が大幅に遅れておりご迷惑をおかけしますが、事業説明会は四月中に行う予定でおりますのでご理解を頂きますようお願い致します。

お問い合わせ先

役場ふるさと振興課 ☎33-5127
JA 喬木支所営農課 ☎33-1430



4月の結婚相談日

日時 四月一六日 土曜日
午後七時三〇分～午後八時三〇分

○時間

○場所

福祉センター第一会議室
※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についての相談を受け付けております。

○お問い合わせ

喬木村役場 住民課福祉係
担当…小原
電話…33-5123

3月の村税等

納期限	口座振替日
国保税 (第12期)	3月25日 ◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。
介護保険料	
後期高齢保険料	
保育料	
上下水道料	
3月31日	

転入・転出される方へお知らせ

この時期、転入、転出により住所を変更される方が多くなります。左記の届出方法を参考にしてください。忘れずに届けてください。

転入引越してきた場合

引越越してきてから一四日以内に届けてください。

届出に必要なもの

- ・転出証明書
- ・印鑑
- ・本人確認資料 (前住所地で転出の届出の際に発行されます。)

本人確認資料

(運転免許証、保険証等)
運転免許証、保険証等

転出引越していく場合

引越越する日までに届けてください。

届出に必要なもの

- ・印鑑
- ・本人確認資料 (運転免許証、保険証等)
- ・保険証

国保、介護加入者

・その他、村で発行した受給者証

お問い合わせ

喬木村役場住民課住民係
☎33-5124(直)

平成23年度 労働基準監督官 採用試験のお知らせ

厚生労働省では、労働基準監督官を募集しています。

○受験資格

- (1)昭和五十七年四月二日から平成二年四月一日生まれの者
- (2)平成二年四月二日以降生まれの者で次に掲げもの

①大学を卒業した者及び平成二四年三月までに卒業する見込みの者

②人事院が①と同等の資格があると認める者

○試験の程度

大学卒業程度

○受付期間

平成二三年四月一日(金)から平成二三年四月一四日(木)

○試験日

第一試験日 平成二三年六月一二日(日)
第二試験日 平成二三年七月二〇日(水)・二一日(木)のいずれか

○お問い合わせ

長野労働局総務部総務課
☎026-223-0550
またはお近くの労働基準監督署

平成23年度の国民年金保険料月額と 有利な前納割引制度

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成二三年度は前年度より八〇円引き下げられた月額一万五、〇二〇円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年四月の上旬に送られてくる一年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。なお、保険料は二年を過ぎると納められなくなりしますのでご注意ください。

納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます(年金事務所でも口座振替のお申し込み(郵送も可)ができます)。

有利な前納割引制度

保険料は、一年または六カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

例えば、平成二三年度の一年分の保険料は総額一八万二四〇円ですが、一年分を現金で前納すると一七万七、〇四〇円、年間三、二〇〇円(約一・八%)の割引になります。これを口座振替によって前納すると一七万六、四六〇円、さらに有利な年間三、七八〇円(約二・一%)の割引になります。

また、平成二三年度の六カ月分の保険料は総額九万二、〇〇〇円ですが、六カ月分を現金で前納すると八万九、三九〇円、七三〇円(約〇・八%)の割引に、六カ月分を口座振替によって前納すると八万九、一〇〇円、一、〇二〇円(約一・一%)の割引になります。

一方、月々の保険料を「口座振替の早割」で一カ月早めて前納すると、年間六〇〇円(月額五〇円)の割引になります。

なお、平成二三年度の一部納付(二部免除)の保険料月額

は、四分の三納付で一万一、二七〇円、半額納付で七、五一〇円、四分の一納付で三、七六〇円となっていますが、この一部納付についても前納制度が設けられています。

**平成23年度 国税専門官
採用試験受験者募集**

人事院・国税庁では、「国税専門官採用試験」の受験者を募集しています。

○受験資格

- ①昭和五十七年四月二日から平成二年四月一日生まれの方
- ②平成二年四月二日以降生まれの方で次に掲げるもの
- (1) 大学を卒業した者
- (2) 平成24年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (3) 人事院が(1)・(2)に掲げる方と同等の資格があると認めらる者

○受付期間

平成二三年四月一日(金)から平成二三年四月一四日(木)まで詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)または飯田税務署総務課まで
☎02651221165

飯伊地区

**医師・看護職合同就職
ガイダンスのご案内**

平成二四年度に医師や看護職への就職を希望する皆さまのため、飯伊地区の医療機関の人事担当者を一同に会した合同ガイダンスを開催します。

○期日

平成二三年四月三〇日(土)

午後二時～午後四時
○会場

飯田女子短期大学地域響流館
(飯田市松尾代田六一〇)
☎02651221460

○参加対象者

● 医師や看護職・歯科衛生士を希望する学生及びその保護者等

● 医療機関への就職に関心のある中高生及びその保護者等

● 医療機関への復職希望者
● その他

○ 事前予約は必要ありません。また、参加費は無料です。

○主催

飯伊地区包括医療協議会

共催 飯田医師会、飯田下伊那歯科医師会、飯田下伊那薬剤師会

○お問い合わせ

飯伊地区包括医療協議会
☎02651231363

平成23年度

**JICAボランティア
春募集説明会のご案内**

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国の人たちとともに様々な課題の解決に取り組んでいるJICAボランティアを募集しています。

長野県内では、四月九日

(土)から四月二三日(土)の間、県内三会場(長野市二回、松本市一回)にてJICAボランティアの「募集説明会&体験談」を行います。参加は無料ですので、お気軽にお越し下さい。詳しくは、JICA駒ヶ根ホームページ
(<http://www.jica.go.jp/ko-nagane/index.html>)をご覧ください。

(連絡先は、JICA駒ヶ根募集担当・唐澤国洋 ☎026518216151)

**長野県警察官
採用試験**

長野県警察官採用試験(A)

○採用予定日

平成二三年一〇月一日(原則)

○受験資格

昭和五六年四月二日以降に生まれた人で四年生大学を卒業または平成二三年九月までに卒業見込みの人

長野県警察官採用試験(B)

○採用予定日

平成二四年四月一日(原則)

○受験資格

昭和五六年四月二日以降に生まれた人で、四年生大学を卒業した人又は平成二四年三月までに卒業見込みの人

○受付期間

三月二二日～四月一八日

○第一次試験
五月八日(日)

○試験地

長野市、松本市、東京都

○お問い合わせ

飯田警察署総務課

☎026512210110

自衛官を募集しています

○ 自衛隊では、陸上、海上、航空自衛隊に勤務する自衛官を募集しています。

【募集種目】

二等陸・海・空士(男子)

陸上自衛隊は二年(一部の技術系は三年)、海上及び航空自衛隊は三年を一任期として勤務する自衛官のコース。任期満了後、陸上自衛隊は二年ごと、海上及び航空自衛隊は三年ごとに継続任用の道があり、さらに本人の努力次第で選抜試験に合格すれば、曹や幹部へ進むことが出来ます。

【受験資格】

一八歳以上二七歳未満の者

【受付期間】

年間を通じて行っています。

○自衛官の魅力

・ 国際平和の貢献、災害派遣などやりがいのある職種です。
・ 自衛官の身分は特別職国家公務員であり、我が国の平

和と独立を守るという特殊な任務に就いていることから、一般公務員に比べ手当が充実しています。

・ 週休二日制、年次・特別休暇など余暇の充実が図られます。

・ 一任期満了後継続して任用された者は、大型特殊自動車、クレーン運転士、情報処理者、簿記検定等就職に有利な技能訓練が受けられます。

・ 東京圏をはじめ各地の大学(一部)、専門学校に部隊から通学できます。また、通信教育を受けることも可能です。

・ 任期満了後及び退職後有利な条件で就職できるように就職支援制度があり、個人のニーズにあった就職先を斡旋しています。

○お問い合わせ

● 自衛隊長野地方協力本部
〒三八〇一〇八四六
長野市旭町一〇八番地
長野第二合同庁舎内

☎026123312108

● 自衛隊長野地方協力本部
飯田出張所

〒三九五一〇〇五三
飯田市大久保町二六三七一三
飯田地方合同庁舎

☎026512212613

眠れてますか？

3月は自殺対策強化月間です Part.3

～睡眠キャンペーン～

日本における自殺者数は、平成10年から12年連続で3万人を超えています。

その中でも、中高年男性の自殺がもっとも多く、自殺は、がん、心疾患、脳血管疾患の三大死因に匹敵する問題となっています。中高年の自殺で、「うつ」が起因しているものは少なくありません。ただし、「うつ」の症状には、本人の自覚しにくいものも多く、家族や周りの人も気づきにくい傾向があります。そのような中で、「うつ」の症状の中で、もっとも自覚しやすいものは「不眠」です。2週間以上継続する不眠が、うつ病の早期発見・早期治療、ひいては自殺予防につながります。

「睡眠」の問題を切り口として、「うつのサイン」に気づいていただくこと、早めの専門機関への受診を促すことがキャンペーンの目的です。



相談窓口一覧

医療

かかりつけ医へ相談しましょう

- 専門医(精神科、心療内科)での相談もよいでしょう

心と身体の相談

- 精神保健福祉センター ☎026-224-3626
- 心の電話相談 ☎026-227-1810
月曜日～金曜日(9:30～16:00)
- 飯田保健所精神保健福祉相談 ☎0265-53-0444
毎月第2木曜日午前(予約制)

大切な「いのち」を守るために

- 自殺に関する相談
「こころの健康相談統一ダイヤル」
☎0570-064556 (平日9:30～16:00)
- 長野いのちの電話
☎026-223-4343 (11:00～22:00)
- 松本いのちの電話
☎0263-29-1414 (11:00～22:00)
- NPO 東京自殺防止センター
☎03-5286-9090 (年中無休20:00～18:00)

学校だより

No.127

喬木中学校

福祉活動、ボランティア活動に取り組んでいます!!

～アルミ缶・牛乳パック回収～

福祉リサイクル委員会を中心にアルミ缶・牛乳パック回収を行っています。

今年度はアルミ缶・牛乳パック回収で得た収益金で介護用ベッド2台を購入できました。2月24日には、購入した介護用ベッドを社会福祉協議会に贈る贈呈式を行いました。



←贈呈式の様子↑

福祉リサイクル委員会では、アルミ缶・牛乳パック回収の他に、ペットボトルキャップの回収も行っています。

喬木村の福祉活動に協力できるように、身近なことから全校で取り組んでいます。

～3年生福祉体験～

3年生は福祉体験学習を行っています。今年度も地域の福祉施設で全3回の体験を行いました。利用者さんとともに作業を行ったり、レクリエーションをしたりする中で、自分たちから積極的に関わることや笑顔でコミュニケーションをとることの大切さを学びました。学校では体験できない、貴重な体験をすることができました。



～有志ボランティア活動～



委員会の活動や学年の活動の他に、有志の生徒が喬木荘と悠生寮の夏祭りにボランティアとして参加しています。出店の手伝いや利用者さんへの配膳などを手伝わせていただきました。

これからもこうした活動を通して、福祉やボランティアに対する意識を全校で高めていきたいと思っています。

社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

喬木中学校より介護用ベッドを寄贈していただきました 2月24日、喬木中学校体育館にて介護用ベッドの贈呈式がありました

中学校学友会では、福祉・リサイクル委員会が中心となり生徒の皆さんの協力でアルミ缶・牛乳パックの回収により、介護用ベッドが2台贈呈されました。

いただいたベッドは村内の必要な方へ貸し出され、毎年いただいている福祉用具とともに大切に使用させていただきます。

ご協力いただいた喬木中学校学友会の皆さんありがとうございました。



赤い羽根共同募金配分金事業 「稲穂会」一人暮らし高齢者の集い 日帰り旅行に行ってきました！

2月14日昼神温泉郷と、15日よし乃亭へ日帰り旅行に行ってきました。今回はコースを分けて総勢40名の方が参加され、昼神では観劇を堪能し、よし乃亭ではゆったりとのんびり過ごしました。コースを分けたことで参加者も増え懐かしい顔に皆さんお話が弾み、あっという間に時間が過ぎてしまいました。23年度も多くの方に参加していただけるように企画いたします。お楽しみに！



第一小学校から ペットボトルのキャップをいただきました

3月1日、喬木第一小学校の児童会からペットボトルのキャップ約120kgいただきました。個数にすると約50,000個になります。第一小学校では9月にも65kg、約26,000個もいただいており3月中に村内で回収した分全てを集めて換金し、NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会(JVC)へ送金いたします。9月から開始したペットボトルキャップ収集の結果は次号で御報告いたします。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



4月のお知らせ

* 心配ごと相談 7日(木) 午前10時～
福祉センター (民生児童委員・行政相談員)

くりんネットたかぎ 4月の自主番組

日	月	番組	内容・出演者など
1	金	今月の暦	4月の村・公民館・学校などの行事予定をお伝えします
2	土	クラシックを楽しもう	曲の歴史や背景を紹介しながらお送りします
3	日	話の広場	第16回 農業問題合同研修会から
4	月	ミュージックボックス	スタートにちなんだ曲、リクエスト(入学・就職シーズンの曲)
5	火	交通安全の日	私の交通安全 交通安全協会
6	水	地震に備えよう	赤い羽根共同募金事業
7	木		「新潟中越大地震 被災者講演会」から 震度7の直下型地震 中越大地震から学ぶ“地域力”とは
8	金	みらいをみつめて	定例教育委員会の内容から 原教育長
9	土	こちら普及センターです	下伊那農業改良普及センターから
10	日	村の窓口	新しい補助制度について 役場ふるさと振興課
11	月	福祉便り①	飯伊ブロックボランティア研究集会から その①
12	火	がんばるたかぎ	ご存知ですか? 「農村生活マイスター」
13	水	JAアワーみなみの風	平成23年度 JA 喬木支所体制について 下岡支所長
14	木	マイクで散歩	くりんネット番組企画委員会から
15	金	119番火の用心	今日は防火の日 喬木村消防団 新団長 内山岳彦さん
16	土	ミュージックボックス	音楽のリクエストお寄せ下さい
17	日	明日への農業	水稻の育苗管理 JA 喬木支所営農課 久保田技師
18	月	公民館便り	平成23年度の事業について 公民館主事
19	火	福祉便り②	飯伊ブロックボランティア研究集会から その②
20	水	マイク文芸	短歌の鑑賞 福澤亀人さん
21	木	声の情報誌	情報誌「たかぎ」5月号の内容をご紹介します
22	金	暮らしの便り	家の光わが子に贈る創作童話「かみさまのかいだん」 家の光読みまい会
23	土	寝たきりを 半分に減らす	北部5町村共同講演会 長野市大岡診療所長 内場 廉(きよし)先生の講演
24	日		肥満、動脈硬化を防ぎ、寝たきりにならないようにしよう!
25	月	郷土史シリーズ	資料館のお宝 喬木村文化財保護委員長 牧内英亮さん
26	火	広域消防	飯田広域消防本部からお送りします
27	水	記念館図書館便り	椋鳩十記念館図書館の話題から
28	木	マイク文芸	俳句寸評 吉川照子さん
29	金	青い風にのせて	中学校の話題から 喬木中学校放送委員会
30	土	今月の出来事	4月の話題を振り返ってお送りします

*尚、番組は都合により予告無く変更となる場合もあります。予めご了承下さい。

くりんネット たかぎ

喬木村 6664番地
TEL 33-3666 FAX 33-3669

くりんネット便り

No.37

H23年4月1日



～4月の番組から～

●地震に備えよう

6日(水)・7日(木)

中越大地震 被災体験講演会から

赤い羽根共同募金事業の一環として1月22日の夜に行なわれた「被災体験講演会」からお送りします。(喬木村社会福祉協議会主催)

2004年10月に発生した中越大地震の体験から、NPO法人防災サポートおぢや語り部で、小千谷新聞社主筆・藤田徳英さんの講演です。

●寝たきりを半分に減らす

23日(土)・24日(日)

長野市大岡診療所長 内場 廉先生

昨年10月に行われた北部5町村共同事業「健康づくり講演会」から、内場廉先生のお話を好評につき再放送いたします。

寝たきりにつながる脳血管疾患、その原因となる動脈硬化…これを防ぐには食事がとても大切!ご自身も何十キロもの減量に成功した経験から、笑いを交えて楽しく講演されました。ぜひご家族でお聴き下さい。

☆☆くりんネットからのお知らせ☆☆

●くりんネットに音楽のリクエストをお寄せ下さい。
エピソードも添えていただければ幸いです。
お便りお待ちしております!

お気軽にお電話下さい

くりんネットたかぎ 電話 33-3666
FAX 33-3669