

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



9月3日(土) 第1回スポーツ・健康教室

喬木村での「総合型地域スポーツクラブ」の設立を目指す準備委員会は、保育園児や小学生を対象に、プレイベントとなる教室を開催しました。

今月号の主な内容

■ 広報たかぎ

- ・クラインガルテン開園式 …… 2面
- ・ふるさと寄付金115万円 …… 3面
- ・総合防災訓練実施 …… 3面
- ・ご長寿お祝い …… 4面
- ・アスティ跡地公園 …… 4面

・村職員の給与公表 …… 6・7面

- 学校だより 第二小 …… 9面
- 健康アップPPK …… 10面
- 社協だより ひなたぼっこ …… 11面
- くりんネットたかぎ …… 12面

2011
10
October



村の人口	6,596人(-10)
男	3,205人(-5)
女	3,391人(-5)
世帯数	2,077戸(+2)
(平成23年9月1日現在)	

編集 企画財政課／発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
印刷 龍共印刷株式会社 (飯田市上郷黒田121-1)



クラインガルテンで農業を楽しむ利用者

大島地区で四組の利用者が決まったことから、八月二七日に現地で開催しました。氏乗地区では既に四月初旬に開園式を行っており、現在の利用状況は、両地区十区画中九区画で利用が始められています。

利用者の中心は愛知県からの利用となっており、新聞広告等の効果と考えられます。大島地区で利用を始めた方からは、「愛知県の街中とは違い、山が身近に感じられる。利用し始めると、遠いのも苦にならない。地元の方々の支援も温かく、利用してみるとこんな良い所はない」と、嬉しい感想を頂いています。

クラインガルテン「たかぎ」利用状況(県別)

氏乗地区	5区画中
愛知県	5区画
大島地区	5区画中 (1区画募集中)
愛知県	3区画
神奈川県	1区画

りの計画を進めています。村では山間地域の活性化策として、両地区の今後の展開に期待を寄せています。

村の山間地域活性化事業として、昨年度の最重要事業に位置づけ取り組んだクラインガルテン事業ですが、大島・氏乗地区に各五区画に滞在可能な農園施設の整備を行いました。

大島地区で四組の利用者が決まったことから、八月二七日に現地で開催しました。氏乗地区では既に四月初旬に開園式を行っており、現在の利用状況は、両地区十区画中九区画で利用が始められています。

山間地域活性化 クラインガルテン 氏乗に続き大島でも開園式



大島地区での開園式 (8月27日)

平成22年度 ふるさと寄付金

83名から一五万円の

寄付をいただきました

ふるさと納税制度を活用し、ふるさとへの想いを寄附をとおして届けていたたく「たかぎふるさと寄付金」は、平成二〇年度からはじまり三年目を迎えました。平成二二年度も、八三名の方から一五万円の多額の寄付金が寄せられました。ありがとうございます。

各地区的自主的、創造的な取り組みを支援するために交付する自治振興交付金、活性化創造支援金など、村の活性化のため有効に活用させていただきますました。

引き続き、ふるさと寄付金について、ご協力をお願いします。

なお、平成二二年度にご寄付をいただいた方のうち、氏名の公表をご了解いただいた方について、次のとおりご紹介させていただきます。



伊久間「桜の丘公園」整備



富田一氏乗一太島一加々須 野生鳥獣被害防護柵

ふるさと寄付金
(平成20~22年度)
総額
4,539,083円
(207件・148名)

塚平 末男様	多田 政之様	高野 静雄様	高津地 久子様	鈴木 末雄様	下井 信子様	柴垣 芳治様	佐々木陽之祐様	佐久間清子様	近藤 昭三様	小林 洋一様	小林 みよ子様	小林 知江子様	小池 正富様	河合 久様	片桐カツミ様	大平 治義様	大平 清彦様	内山 栄一様	今村 武志様	伊藤 和司様	市瀬 進様	市瀬 咲男様	浅谷タミ子様
(あいうえお順)	横前 丈夫様	湯沢 卓様	湯沢 勝様	湯澤 卓様	山上 磨智子様	山上 文寿様	村山 治子様	宮脇 章博様	宮下 敏雄様	宮内 シゲ様	丸橋 智子様	松本 智明様	松村 稲雄様	松下 ツヤ様	松澤 勝様	松澤 保様	牧野内イサ子様	牧内 敏夫様	原田たま子様	原 芳文様	林 好治様	中原 直男様	土井 勲様

平成22年度
ご寄付いただいた皆様

3・11大震災を踏まえ
総合防災訓練
を実施しました

三月一日に発生した東日本大震災の未曾有の被害を踏まえ、今回村全体で行う防災訓練を計画し、九月四日の朝七時から実施しました。当日は台風一二号による激しい雨の中でしたが、多くの住民の方に参加していただき、身のある訓練ができました。

- ② 組合(隣組)ごとの避難場所の確認、安全な避難経路の確認。
 - ③ 災害時要援護者の安否確認、福祉避難所への搬送。
 - ④ 地区避難所の立ち上げ運営訓練の実施です。
- 防災で大切なことは、災害を減らす「減災」です。「減災」で大切なことは、家具の固定や家の中の安全なスペースを確保すること、非常持ち出し品の準備など、家族で防災について話し合うこと。それに加え「向こう三軒両隣」近所の皆さん同士で助け合う心、「近助」が重要です。
- 防災訓練は何度も重ねて経験しなくてはなりません。今後も全村をあげての防災訓練を計画します。今年の防災訓練を体験してのご意見ご要望をお寄せいただきたいと思います。



東日本大震災では災害対策本部である役場の機能が麻痺し、また自治体の職員も津波に巻き込まれるなど、災害時に最も活躍しなくてはならない自治体の職員がいない状況となりました。今回の震災で「自分の地域は自分たちで守る」という言葉が改めて大切であることを感じました。

今回の総合防災訓練を実施するに当たり、四つの目標を掲げました。

① 発災後六〇分以内での安否情報の確認。



最優秀賞を受けた富田老人クラブ・城山公園花壇

第13回
花いっぱい運動

花壇コンクール

最優秀 富田老人クラブ(城山公園)

- ※最優秀賞
富田老人クラブ・城山公園
- ※優秀賞
伊久間大洞花壇
- ※努力賞
喬木第二小学校
- 南公民館

第一三回花いっぱい運動・花壇コンクールの審査会が八月二四日に行われました。花壇コンクールは、村が六月に保育園、学校を始め公民館分館等に配布した四種類二万八千本の花の苗を使った花壇づくりを審査するもので、今年は一〇団体から応募がありました。審査結果は次の通りです。

ご長寿 お祝い申し上げます

9月19日(月)は敬老の日です。

喬木村の最高齢者は、小川の小林キヨエさんで、102歳になりました。今年度、88歳の米寿を迎えられる方は46人(昨年51人)、89歳以上となられる方は194人(昨年214人)いらっしゃいます。村では9月19日に、88歳(米寿)の方と99歳以上の方に、お祝いをお届け致します。長い間、社会や村のためにご尽力いただいたことに感謝するとともに、これからも健康で末永く暮らしていただきたいと思ひます。

長 寿 者					
	順位	氏 名	年齢	地区名	
女 性	1	小 林 キヨエ	102	宮耕地2	
	2	代 田 ち か	100	喬木荘	
	3	下 平 扶 手	100	両平下2	
	4	吉 澤 國 子	100	伊久間18	
	5	内 山 銈	99	那木耕地	
男 性	1	木 下 富 夫	99	富田8-1	
	2	肥 後 久 壽	96	喬木荘	
	3	原 市 男	96	寺之前4	
	4	上 島 武	95	喬木荘	
	5	宮 下 芳 勝	95	上の原北	

恒例の喬木村総合文化祭が開催されます。作品展示、物品の販売、飲食物等の提供等の出店、芸能大会を開催します。参加は、団体・個人を問いません。村内在住の方ならどなたでも参加できますので、盛大な文化祭になりますよう多くの皆さんのご参加をお願いします。お申し込みは、一〇月七日までお願いします。

喬木村総合文化祭は

と き 平成23年11月11日(金)~13日(日)

【参加のお申し込み】

- 申込期限 平成23年10月7日
- 申 込 先 作品展示：喬木村教育委員会
☎33-2002
- 物 産 店：ふるさと振興課
☎33-5127
(交流センター内)
- 芸能大会：喬木村教育委員会
☎33-2002

平成23年度 喬木村総合文化祭 展示・出店・芸能披露等を希望される皆様へ

また、この日の委員会です事務局のふるさと振興課より工事の進捗状況が報告され、公



園の開園式を一〇月一四日に開催される六団体マレット大会の前に開催したいとの予定が示されました。

アステイ跡地検討委員会
公園名称 『大原机山公園』
10月14日開園を確認

10月の健康体操教室

はつらつ元気に、健康維持
自分の身体は自分で守ろう！

次の各会場で行います。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。



日時	午前10時～	午後1時半～
10月3日(月)	南農事集会所	大和知公民館
10月5日(水)	北コミュニティ消防センター	梶原公民館
10月12日(水)	馬場伝承館	氏乗集落センター
10月17日(月)	宮本公民館	加々須区民会館
10月19日(水)	阿島傘伝承館	寺の前集落センター
10月24日(月)	田上川消防センター	大島公民館
10月26日(水)	第一公民館	富田陶芸館
10月31日(月)	南農事集会所	大和知公民館

その他健康体操教室

10月8日(土)	午後7時半～	福祉センター
----------	--------	--------

水中体操教室 ※持ち物 水着、キャップ、入場料400円
初めて参加される方は、事前に包括支援係までご連絡下さい。

コース	日時	会場
ゆっくりコース	10月7日(金)	午前10時～ ほっ湯アップル
歩行コース	10月14日(金)	
はつらつコース	10月21日(金)	

問い合わせ先 役場・住民課包括支援係 ☎33-1120



10月の結婚相談日

○日時 一〇月八日 土曜日
午後七時三〇分～午後八時三〇分

○場所 福祉センター第一会議室

※相談日に関わらず、随時下記にて結婚についてのご相談を受け付けております。

○問い合わせ先
喬木村役場 住民課福祉係
担当…小原
電話…33-5123

秋の農作業 安全運動月間について

九月一五日～一〇月一四日は、「秋の農作業安全運動月間」です。

昨年は県下で一五名の方が農作業中の事故により亡くなられました。

事故は高齢者による割合が高く、トラクターからの転倒・転落による事故が最も多く、また草刈作業中の重傷事故も

増えていきます。

こうした事故は、特に疲れが出始める昼前や夕方に多く発生していますので、じゅうぶん体調管理をして頂くとともに、農業機械を扱うときは作業前に圃場の状態や、周辺の安全確認をし、余裕を持って行いましょう。

第2回 粗大ごみの有料収集

○日時 十月二日

○時間 午前八時から十一時までの三時間 ※小雨決行

○会場

運動公園第一駐車場
(略図参照)

○業者

(株)南信サービス
☎35-2412

・処分したいものを、直接持ち込み、業者に料金を払います。

・家庭ごみに限ります。農業経営や事業系ごみ、産業廃棄物は出せません。

・家電五品目(テレビ、洗濯機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、パソコン)は出せません。

・雨天の場合、布団は濡れないようにして持ち込んで下さい。

・鉄くず類とは専用袋に入ら

9月の村税等

納期限	口座振替日
国保税(第6期) 介護保険料 後期高齢保険料 保育料 上下水道料	9月26日(月) ◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。
9月30日(金)	

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて2億5,000万円

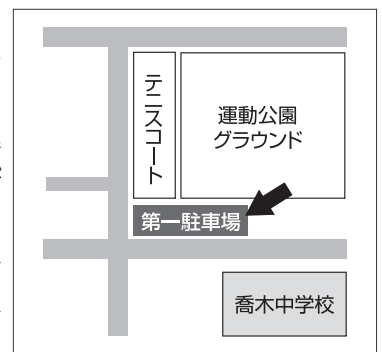
○1等 1億5,000万円×13本

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

○発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)まで

○抽選日 10月21日(金)

※次回(3月4日(日))に有料収集を予定しています。分別収集の徹底とリサイクルで、ごみの減量にご協力をお願いします。



村職員の給与などを公表します

村では、村職員の給与等について、村民の皆さんによりいっそう理解していただくため状況を公表します。

●職員給与費の状況（一般会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費			1人当たり給与費 (B/A)
		給与	職員手当	計 (B)	
23年度	55	200,291千円	93,579千円	293,870千円	5,343千円

(注) 1. 職員手当は扶養手当、通勤手当、時間外手当等。退職手当は含まれていません。

(注) 2. 給与費は当初予算に計上された額です。

●職員の経験年数別、学歴別平均給与月額（H23.4.1現在）

(百円)

区分	学歴	経験年数			
		7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	2,127	2,799	3,203	3,539
	高校卒	1,903	-	2,755	-

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数をいうものです。

●職員の初任給の状況（H22.4.1現在）

(円)

区分	学歴	種別	喬木村	長野県	国
一般行政職	大学卒	試験	172,200	175,600	172,200
	高校卒	試験	140,100	142,300	140,100

●一般行政職の級別職員数の状況（H23.4.1現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
標準的な職務内容	主事 技師	主任	係長 企画 主査	課長補佐 主幹	課長	村長が定める 複雑且つ困難 な課長	
職員数	7	2	19	6	5	1	40
構成比	17.5%	5.0%	47.5%	15.0%	12.5%	2.5%	

(注) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

●職員手当の状況

区分	喬木村			長野県			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当 (H21年度 支給割合)	1.25	1.50	2.75	1.15	1.35	2.50	1.25	1.50	2.75
勤労手当 (H21年度 支給割合)	0.70	0.70	1.40	0.65	0.65	1.30	0.70	0.70	1.40
	有り			有り			有り		
退職手当 (H22.4.1現在)	支給率 勤続20年 勤続25年 勤続35年			自己都合 23.50月分 33.50月分 47.50月分			勸奨・定年 30.55月分 41.34月分 59.28月分		
	その他の措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%)			その他の措置 定年前早期退職特例措置 (2~30%)			その他の措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%)		

●特別職の報酬等の状況

区分	給与、報酬月額	期末手当
特別職	(22.4.1~) (円)	(H22年度支給割合)
	村長 544,700	6月期 1.45
	副村長 484,200	12月期 1.35
		計 2.80
議員	(22.4.1~) (円)	(H22年度支給割合)
	議長 234,600	6月期 1.45
	副議長 168,100	12月期 1.45
	委員長 144,400	
	議員 135,800	計 2.90

●職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（H22.4.1現在）

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
喬木村	304,600	40.5
長野県	352,827	45.6
国	325,579	41.9

(注) 国の平均給料月額は事務職、現業職の平均値のため県村の値とは算定基礎が異なります。

●職員給与のモデル（常勤の一般職 高等学校卒） 23.4.1

単位：円

年齢	職名	扶養親族等	給料 (基本給)	管理職 手当	扶養手当	住居手当	通勤手当	給与月額	期末勤勉手当	年 収
30	主任	なし 通勤2km未満	212,700	0	0	0	0	212,700	840,165	3,392,565
40	係長	なし 通勤2km未満	323,400	0	0	0	0	323,400	1,341,301	5,222,101
50	課長 補佐	妻・子2	373,800	0	26,000	0	2,000	401,800	1,691,761	6,513,361
55	課長	子1 通勤2km未満	396,900	17,000	6,500	0	0	420,400	1,741,431	6,786,231

注 年収は、各種控除前の額であり、実際にはこの額から所得税や共済掛金(公務員の健康保険や年金にかかわる自己負担)を控除した額【手取り】が支給されます。

注 このモデルは設定年齢における標準的な勤続年数の職員モデルであり、すべての職員が設定年齢においてこのモデルの年収となっているわけではありません。

●部門別職員数の推移

喬木村定員適正化計画に基づく村の部門別職員の状況について公表します。尚、職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する派遣職員、臨時職員等非常勤職員を除いています。(教育長は含む)

各年度4月1日現在

区 分	職 員 数			対前年比		
	平21	平22	平23	平21	平22	平23
一 般 行 政 部 門	議 会	2	1	1	△ 1	
	総 務	12	11	12	△ 1	△ 1
	税 務	3	3	4	△ 1	
	農 水	5	5	6		
	土 木	3	3	3		
	小 計	25	23	26	△ 1	△ 2
	民 生	15	16	16	1	1
	衛 生	6	5	5	1	△ 1
特 別 行 政 部 門	教 育	7	8	8	1	1
	小 計	7	8	8	1	1
公 営 企 業 等	水 道				△ 1	
	下 水 道	1	1	1		
	其 他	3	3	3		
小 計	4	4	4	△ 1		
合 計	57	56	59	1	△ 1	3

●職員の研修

平成22年度

研修名	内容及び回数
県市町村職員研修センター研修受講	一般、中堅、係長、部課長、部門別 6回 12名
市町村アカデミー(千葉県)研修受講	専門実務・自治政策課題研修 3~4日間コース 5名参加
北部総合事務組合	3回 132名参加

●職員の福利厚生

区 分	団 体 等
加入保険制度	長野県市町村職員共済組合
福 利 厚 生	長野県市町村職員互助会 喬木村職員互助会

●職員の利益の保護

・公平委員会は、職員の勤務条件に関する措置の要求及び職員に対する不利益処分を審査し、並びにこれについて必要な措置を講ずる。
勤務条件に関する措置要求 平成22年度 なし 不利益処分に関する不服の申立ての状況 平成22年度 なし

給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して、地方公共団体の当局により適当な措置が執られるべきことを要求することができる。

懲戒その他その意に反する不利益な処分を受けた場合に公平委員会に対して不服申立て(審査請求又は異議申立て)をすることができる。

●職員の勤務時間その他勤務条件

職員の勤務時間と休日

1 週間の 勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00~13:00	土・日曜日

年次有給休暇の状況

22年1月1日~12月31日

総付与日数	総使用日数	全期間 在職職員数	1人当たり 平均使用日数
1,830	169.6	46	3.7

休暇など

休暇の種類別	説 明
年次有給休暇 (有給)	年20日間、繰り越しは最大で20日間
特別休暇 (有給)	選挙権の行使、結婚、出産、子の看護など特別な理由で勤務しないことが相当と認められる期間
療養休暇 (有給)	負傷または病気で、勤務しないことが認められる期間
介護休暇 (無給)	父母、子、配偶者の父母などが負傷、病気のときや高齢で日常生活に支障がある人を介護するとき、連続する6月の期間内において必要と認められる期間
組合休暇 (無給)	職員団体の業務に従事するため、勤務しないことが相当であると認められる期間

●職員の分限及び懲戒処分の状況

分限処分とは、公務効率の維持を目的に職員を処分するもので、制裁的意味合いはありません。懲戒処分とは、職員の義務違反に対する道義的責任を問い、秩序を維持する制裁的処分です。

区 分	種 類	内 容	該当者
分限処分	降任 免職	・勤務成績がよくないとき ・心身の故障のため、職務の遂行に支障があったり、これに耐えられないとき ・その他、その職に必要な適格性を欠くとき ・廃業または過員を生じたとき	なし
	休職	・心身の故障のため、長期の入院が必要なとき ・刑事事件で起訴されたとき	なし
懲戒処分	戒告 減給 停職 免職	・地方公務員法のほか、これに基づく条例、規則、規程に違反したとき ・職務上の義務に違反したり、職務を怠ったとき ・全体の奉仕者としてふさわしくない非行があったとき	1名

平成23年度
JICAボランティア
秋募集説明会

独立行政法人国際協力機構
(JICA)では、途上国の人
たちとともに様々な課題の解
決に取り組んでいるJICAボ
ランティア(青年海外協力隊や
シニア海外ボランティア等)
を募集しています。

長野県内では、一〇月八日
(土)から一〇月二二日(土)の
間、県内三会場(長野市二回、
松本市一回)にて、JICAボ
ランティアの「募集説明会&
体験談」を行います。参加は
無料ですので、お気軽にお越
し下さい。

詳しくは、JICA駒ヶ根
ホームページ (<http://www.jicag.jp/komagane/index.html>)をご覧ください。

○問い合わせ先

JICA駒ヶ根
募集担当・唐澤
☎0265-82-6151

〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂一五
JICA駒ヶ根
青年海外協力隊訓練所

☎0265-82-6151
FAX050-3583-6155

「悪質商法」にご注意
高齢者被害特別相談

○日程

九月二二日(水)
二二日(木)

○時間

午前八時三〇分〜午後五時

○場所

飯田消費生活センター
☎24-8058

高齢者被害防止
キャンペーン

見守るでござる。
声をかけるでござる。
話を聞くでござる。
が大切です。

長野県
最低賃金改正

長野県内の事業場で働く全
ての労働者と、労働者を一人
でも使用している全ての使用
者に適用される「長野県最低
賃金」が、平成二十三年一〇月
一日から時間額六九四円に改
正されます。

この機会に、ぜひ賃金の確
認をしてみてください。

○問い合わせ先

飯田労働基準監督署
☎22-2635

『障害者ふれあい
面接会』開催

ハローワーク飯田では、飯
田市・下伊那郡の企業と障害
をお持ちの方との就職面接会
を開催いたします。

事業主の皆様、就職を希望
される皆様のご参加をお待ち
しています。

○日時

平成二十三年一〇月二六日(水)
午後一時三〇分〜三時三〇分

○場所

長野県飯田勤労者福祉セン
ター(さんとびあ飯田)
三階 第三・四研修室
(飯田市東栄町三一〇八一)
○問い合わせ先
ハローワーク飯田
☎24-8609

没後一〇〇年 菱田春草展

今年、飯田市
出身の日本画家
・菱田春草(一
八七四―一九一
一)の没後一〇
〇年にあたり、



長野県内三箇所
(長野県信濃美
術館・飯田市美
術博物館・公益
財団法人水野美
術館)で今夏より順次、回顧展
が開催されます。飯田市美術
博物館と長野県信濃美術館で
は下記の日程にて春草の初期
の作品等、現在では革新的行
為とみなされていたながら、当

○展示期間

九月三日(土)〜
一〇月二日(日)

○観覧料

大人 五〇〇円
高校生 三〇〇円
小・中学生 二〇〇円
〔信濃美術館〕

○展示期間

九月一〇日(土)〜
一〇月一六日(日)

毎週水曜休館

○問い合わせ先

飯田市美術博物館
☎22-8118

働く人の暮らしを
守る制度です。

長野県
最低賃金が改定されました。

時間額
694円

【発効日】平成23年10月1日

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

厚生労働省
<http://www.mhlw.go.jp/>
<http://www.saitichingin.jp/>

学校だより

No.133

第二小学校

喬木第二小学校

3・4年生



見るもの全てが新鮮！ 驚きの連続！
楽しかった長野社会見学（4年 6/2）



音楽会で「あの雲のように」「メリーさんのひつじ」などを発表（3年 7/1）



今年から銀嶺太鼓に挑戦している4年生！
岡谷の御諏訪太鼓で練習（4年 7/15）



ポール先生お元気です！ 2年間お世話になった
ポール先生とお別れ（7/22）



モンシロチョウの観察をしてわかったことを
1学期終業式で発表（3年 7/26）



今シーズンの練習の成果を発表し合った
水泳まとめの会（8/26）

胸部レントゲン検査について

(肺がん・結核検診)

10月20日(木)

肺がんと結核はレントゲン検査と喀痰検査で早期発見!

肺がんは、日本人のがんによる死亡のトップです。男性、女性ともに、50歳代から増えています。

結核は、高齢者の方が多く感染しています。

★★★ 40歳以上の皆さんは、年1回 胸部レントゲン検査を、是非、受けましょう ★★★

肺がん検診 専門医が2人以上でX線写真を読影します。

～今年、胸部レントゲン検査を受診して
いたい方は、10月20日の検診を受け
ましょう～

喀痰検査 対象者：50歳以上
喫煙指数 600以上
(1日の喫煙本数×喫煙年数)
6ヵ月以内に血痰のあった方

喬木村国民健康保険に ご加入の皆さんへ

～保険証が更新になります～

現在お使いの国民健康保険の保険証は、有効期限が平成23年9月30日となっているため、新しい保険証を9月下旬に送付します。10月1日からは新しい保険証で受診してください。

保険証は、1人に1枚のカード型になっていますのでお手元に届きましたら各自が、住所・氏名などの記載内容を確認してください。なお、古い保険証は、ご自身で裁断するなどして破棄していただくか、役場へ返却願います。

保険証の裏面に臓器提供意思表示欄が設けられています。(意思表示欄の記入は任意であり、記入を義務付けるものではありません。意思表示欄に保護シールの貼り付けを希望する方は、役場窓口にあります。)

★ 胸部レントゲン検査 ★

【持ち物】 検査料 300円

(70歳以上の方は、自己負担はございません。)

実施日	場 所	受付時間
10月20日(木)	南農事集会所	午前9:00～9:20
	第一公民館	9:30～9:50
	北コミュニティセンター	10:00～10:20
	大島バス停前	10:50～11:00
	野田原会所	11:20～11:30
	第2公民館	午後1:10～1:30
	大和知公民館	1:40～1:50
	氏乗公民館	2:00～2:10
	伊久間農産物加工センター	2:40～3:00
喬木村役場	3:10～4:00	

★ 喀痰検査 ★

検査料 1,000円

希望される方は、担当係までご連絡ください。

旧

保険証(9月30日まで)

一般資格：藤色

退職資格：黄色

新

保険証(10月1日から)

一般資格：空色

退職資格：桃色

社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

第4回喬木村社会福祉大会が開催されました

8月28日に第4回喬木村社会福祉大会が行われ、第一小学校の合唱班、喬木中学校の福祉活動発表等たくさんの方に参加していただきありがとうございました。また特産市では多くの方が購入していただき東北への直接支援ができ“絆”を感じる素晴らしい大会となりました。

その中で介護体験として松尾和子さんの発表内容を掲載いたします。(2回に分けて掲載)

○介護体験 ① 松尾和子

主人は平成16年6月脳出血で山形で倒れました。まる7年が過ぎました。7年間を振り返ってみました。今は右半身麻痺、失語症、嚥下障害、昨年からはほとんど寝たきりです。

山形の病院は明日の不安を抱えて付き添っている人ばかりでした。交通事故で入院していた息子さんのお母さんも自分のことのように「悲しかったらノートに書きな。少しは楽になるよ」と、涙を流しながら励ましてくれました。山形での一か月は色々な人の優しさに支えられて帰って来ました。

地元へ帰ってもまだ私には、主人が話が出来て一人で歩けるようになると信じて毎日通いました。私がついていくことで少しでも良くなると思った。歩行練習、言語、色々なことを色々な人達が主人に携わってくれました。少しずつ良くなった。家に帰ると家族に話をしていました。「おふくろ、えらいけど70まで見てやってくれや」と励まされました。たぶん一番悲しい思いは、私ではなく息子達だろうなと思いました。早く息子達に頼らず、主人の足になろうと強く思いました。だけど主人の姿を見ると悲しくかわいそうに思い、主人のズボンを上げながら背中でした。

主人は昔の話をすれば泣き、主人の友達がせっかく来てくれたのに、顔いっぱい口を開けて泣いた。それを見て私も陰で泣きました。そんな毎日が続きました。一緒に歩いた夢。歩いて行く後姿。「おじいさん 歩けるじゃん」何度も何度も夢を見ました。少しでも良くなるよう鹿教湯病院へも行きました。毎週会いに行った。主人は会えば泣き、帰ると言えば泣き、帰りのバスや電車の中で私も涙が止まりませんでした。大雪が降ってバスの窓からずっと外を見ていると、誰も通らない白い道が山の奥まで続くのが見えました。あの山の奥へ二人で行けば主人の苦しみからものがれるのではないかと、思いました。

※次号に続く

J A女性部の皆様方から タオルのご寄附をいただきました



大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。

10月のお知らせ

- * 赤い羽根共同募金 開始 1日～
- * 心配ごと相談 20日(木) 午前10時～
福祉センター第一会議室

共同募金助成 町 車イスと担架のお披露目をしました

昨年度申請をしていただいた共同募金の「安心安全なまちづくり活動支援」の助成で、車いすと担架を購入し、9月4日の防災訓練に合わせて披露を行いました。いざという時に避難できない方が素早く避難できるよう使われるそうです。地区の方々にも“伝承館にある”ということをお忘れずに活用していただければと思います。



くりんネットたかぎ 10月の自主番組

月	火	水	木	金	土	日
朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	
					1	2
				9月分 ○マイク文芸(俳句) 俳句寸評 吉川照子さん		
3	4	5	6	7	8	9
○こちら普及センターです 下伊那農業改良普及センター	○交通安全の日 喬木村交通安全協会から 女性部副部長 知久万寿美さん			○みらいをみつめて 定例教育委員会の内容から 原教育長		
10	11	12	13	14	15	16
○マイクで散歩 くりんネット番組企画委員会 から	○村の窓口 保育園の入園手続きについて 教育委員会			○119番火の用心 喬木村消防団から 第三副分団長 福澤 尚さん		
17	18	19	20	21	22	23
○マイク文芸(短歌) 短歌の鑑賞 福澤亀人さん	○暮らしの便り JA家の光読みまい会 朗読 ふるさとを見直す絵本から			○土に生きる 喬木村農業委員会から 木下令三さん		
24	25	26	27	28	29	30
○広域消防 消火栓付近での駐車禁止 平谷分署 野牧宣男さん	○郷土史シリーズ(終) 喬木村文化財保護委員 小池 豊さん			○青い風にのせて 喬木中学校の話題から 放送委員会制作		
31						
○マイク文芸(俳句) 俳句寸評 吉川照子さん						



くりんネット便り
No.43
平成23年10月1日



～10月の番組から～

●26日(水)・27日(木)
「郷土史シリーズ(終)」
喬木村文化財保護委員
小池 豊さん

「公民館報たかぎ」の“文化財再発見シリーズ”とあわせてお送りしてきた「郷土史シリーズ」ですが、くりんネットでのお話は今回が最終回となります。公民館報のシリーズはこれからも続きますので、どうぞお楽しみに！

「週刊たかぎニュース」の放送時間が増えます！

12ch “いちごチャンネル” をご活用いただいていますか？

毎週村の出来事をお伝える 『週刊たかぎニュース』 の放映時間を、10月から追加することになりました。

土日、平日もすべて同じ時間になります。これまで見逃していた方も、ぜひご覧下さい！

◆◆ 10月からの放映時間 ◆◆

9時～、10時～、12時～、15時～
19時～、20時～、21時～

☆画面を大きくするにはリモコンの「d」ボタンを押してください。
☆ご家庭で録画することも出来ます。



これからの放送予定 (日程は未定です)

- 9/4に行なわれた村の総合防災訓練の様子
- 9/17 第一、第二小学校運動会
- 9/19 敬老祝い品贈呈
- 9/20 定例村議会を終えて原議長から報告
- 9/24 村民農業体験イベント(稲刈り) …… など

役場企画財政課 広報係
くりんネットたかぎ

TEL 33-3666
FAX 33-3669