

# 情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス [info@vill.takagi.nagano.jp](mailto:info@vill.takagi.nagano.jp)



10月14日 春から整備を進めてきたアスティたかぎ跡地の公園整備が完成し、名称も「大原机山公園」に決まり、開園式でマレットゴルフコース始球式が行われました。

(関連記事・2面)

## 今月号の主な内容

- 広報たかぎ
  - ・村に寄せる作文 受賞作 …6～9面
- 大原机山公園開園式 ……2面
- 学校だより 飯田養護学校 …11面
- 冬期 村道除雪のお願い ……3面
- 健康アップPPK ……12面
- 国民年金の保険料控除 ……4面
- 社協だより ひなたぼっこ …13面
- 平成23年度総合表彰式 ……5面
- くりんネットたかぎ ……14面

2011  
12  
December



村の人口	6,634人(+1)
男	3,224人(+1)
女	3,410人(±0)
世帯数	2,060戸(±0)
(平成23年11月1日現在)	

編集 企画財政課／発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679  
 印刷 龍共印刷株式会社 (飯田市上郷黒田121-1)



大原机山公園

# 村民の新たな憩いの場 アステイたかぎ跡地に 大原机山公園が開園

今年二月、JA南信州農協から村が買い取ったアステイたかぎ跡地の公園整備が完成し、十月十四日に公園の竣工式としてマレットゴルフコースのオープンイベントが行われました。

村では、買い取った跡地の有効活用に住民の皆さんの意見を反映させるため、検討委員会を設置し検討を重ねましたが、アステイたかぎの跡地

に残された桜の木やマレットゴルフコースを有効に活用する方法として、今回の公園計画が提案され、公園の名称も公募した名称の中から検討委員会が決定を行いました。完成した公園内には、

- ・マレットゴルフコース2 (くりん草 十八ホール)
- (いちよう 十八ホール)
- ・東屋一棟
- ・トイレ一棟
- ・駐車場が整備されました。



マレットゴルフコース



公園内のトイレ

## 定例行政相談 のお知らせ

村では毎月一回、「行政相談所」を開設しています。

行政相談制度は、国、県、村が行っている仕事への要望や苦情、意見などを住民の皆さんからお寄せいただき、その解決や実現を図ることを目的としています。

又、行政・心配ごと相談では行政相談に併せ、心配ごと相談、中村弁護士による無料法律相談(年三回 次回二月)も併せて実施します。

相談内容は、公害、福祉、年金、消費者保護、農地、道路、河川など、どんな苦情、要望でも結構です。

相談は無料で秘密は固く守られますので、どうぞお気軽に相談してください。

## 行政・心配ごと相談

○日時

平成二三年一月七日(水)  
平成二四年一月一日(火)  
午前一〇時～一二時

○場所 福祉センター

○相談員 橋爪行政相談委員

民生児童委員

◎行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、第三者的立場から公正な判断を行い、住民と行政のパイプ役として相談に応じ、その解決のためお手伝いをします。相談方法は、口頭、電話、手紙のいずれでも構いません。行政相談所に都合により参加できない方は、村の行政相談委員にお気軽にご相談下さい。

村の行政相談委員は、

橋爪 稔さん

# 冬期

## 村道の除雪融雪

### についてのお願い

村では長野県の基準に準じ、積雪がおおむね十センチに達した場合は、左図のとおり指定された路線を業者により、朝の通学・通勤時間までに除雪作業を行います。除雪にあたって、住民の皆さんに次の事をお願いいたします。

- ① 道路の除雪作業により各戸の出入り口をふさいでしまうおそれがありますので、その場合は再度除雪をお願いいたします。
- ② 除雪された道路に軒先などの雪を出されますと圧雪となり非常に危険ですのでお止めください。
- ③ 雪が降りますと、道路沿いの竹や木が倒れ交通の妨げとなるおそれがありますので、事前所有者の方は伐採をお願いいたします。竹や木が倒れた場合、交通確保のためやむを得ず許可無く伐採する場合がありますがご理解をお願いします。
- ④ 水路に雪を投入されますと、下流で水があふれてしまい被害を及ぼすおそれがありますのでお止めください。
- ⑤ 路上駐車は除雪作業の妨げとなりますのでお止めください。
- ⑥ 通学路の除雪は地域の方とPTAの方で協力して行ってください。



太線の道路が除雪対象道路です

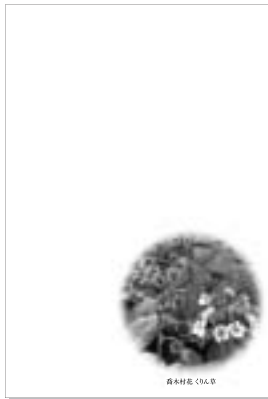
凍結防止剤は、地区の公共施設や村内道路へ設置してある塩カルボックスへ常備してありますので、必要なときにお使い下さい。凍結防止剤に不足が生じましたら役場に用意してありますので、地区の役員の方は必要数をお申し出下さい。冬季の道路は、日陰部や橋の上など雪が降っていないにもかかわらず凍結している場合がありますので特に注意してください。

#### 建設課 建設係

☎ 33 15128

## 喬木村オリジナル年賀はがきが完成しました

喬木村のオリジナル年賀はがきを作りました。今年には喬木村の花に指定されているくりん草をモチーフにしたデザインになっています。村内年賀状販売店で、お早めにお買い求め下さい。



村内の年賀状販売店で  
お求め下さい。(1枚50円)

### ホームページ委託契約 不履行問題について(お詫び)

このたびは、ホームページ委託契約不履行問題が発生しましたことに対し、村民の皆様にご迷惑、ご心配をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

この問題は、平成二〇年に村が委託したホームページ作成業務が未完成だったにもかかわらず委託料の支払を行い、その後もホームページ作成が完了されなかつたと言うもので、村は代替ソフトの開発を指示しましたが、その開発も完成できず中断を余儀なくされました。

その後、顧問弁護士を交え委託料返還の交渉を行いました。全額の返還にはいたらず、中断費が発生したというものです。

十月十二日に開催した臨時村議会で合意書の締結について可決いただきました。再発防止策や関係者の処分について現在検討を行っています。

事件の全容や今後の対応につきまして、住民の皆様にご説明させていただきます。

# 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象になります

## 支払った全額が 所得控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除とは、自身自身の社会保険料(国民年金、国民健康保険、健康保険、厚生年金保険など)を納付したとき、または、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納付したときに受けられる所得控除のことをいいます。

申告できる金額は、年間に納付した社会保険料の金額(給与から天引きされた金額も該当します)です。

なお、年末調整の申告においては、給与から天引きされた社会保険料(健康保険、厚生年金保険など)は、事業所で一括して計算しますので、ご自身が申告書に記入する必要はありません。事業所が把握することができない、ご自身が納付した社会保険料(国民年金、国民健康保険等)を

申告書に記載してください。

年末調整や確定申告の手続きで国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年一年間(一月一日から一二月三十一日まで)に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付等が必要です。

なお、年末調整・確定申告の所得税の申告を行わなくても市区町村民税の申告を行う場合には、市区町村民税の申告の際に、この控除証明書が必要となる場合があります。

## 社会保険料控除証明書を 毎年一月初旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、日本年金機構から毎年一月初旬に送付されます。大切に保管しておいてください。

証明内容は本年一月から一〇月一日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納

付が見込まれる場合の納付見込額です。

納付忘れなどがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。万一、控除証明書を失くしてしまった方は再発行することができます。

年の途中から国民年金に加入した場合など、一〇月二日以降に今年初めて保険料を納付する方については、翌年二月初旬に同様の証明書が送付されますので、平成二三年中に国民年金の保険料を納付した方全員にこの証明書が送付されます。

## 扶養家族分も納付した方は

また、国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、このような場合は、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合は、ご家族分の証明書も申告する方の申告書に添付等する必要があります。

## 過去に滞納などがある方も も控除を受けられます

社会保険料控除の対象は、今年中に支払った保険料のため、今から年末までに支払う保険料も控除の対象になります。

また、過去に滞納や免除期間がある方も、年末までに保険料を支払えば、所得控除を受けることが可能です。

## 控除証明書が 届かないときは

平成二三年中に国民年金保険料を納付しているのに控除証明書が届かない方は、日本年金機構にご確認ください。

お問い合わせは、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されているお問い合わせ先まで。

## 2011 喬木村風景写真コンテスト 作品募集のお知らせ

農村の田園風景・四季の行事・花などの喬木村の風景を題材にした、風景写真を募集します。

○応募規定  
4つ切りサイズをプリントして提出して下さい。

未発表のものに限ります。応募作品は一人3点以内で組写真は不可

○締め切り  
二三年一二月二六日(月)到着分まで

○審査方法  
審査は事務局が依頼した審査員により行います。

審査は事務局が依頼した審査員により行います。



2010特賞「ふるさと祭りの夜」  
鳴海寿勇(飯田市)

企画財政課広報係  
☎3315129まで

○応募・問い合わせ先  
喬木村役場

○その他  
入賞作品は返却しません。入賞作品の版權は喬木村に帰属します。役場窓口などにある募集要項の応募用紙を添付して応募して下さい。

# 平成23年度総合表彰式

## 表彰を授けらるるたけやん

### ●表彰

原 直通 様  
小川区長として四年間勤続され、村政の発展に貢献されました。

前澤 昌弘 様  
富田区长として四年間勤続され、村政の発展に貢献されました。

増田 隆 様  
伊久間区长として二年間勤続され、村政の発展に貢献されました。

矢澤 武 様  
固定資産評価委員として九年間勤続され、評価の適正化に尽力されました。

奥村 茂実 様  
教育委員として八年間勤続され、教育活動の推進に尽力されました。

後藤 和彦 様  
木下 昭司 様  
社会教育委員及び公民館運営審議会委員として六年間勤続され、社会教育及び公民館活動の振興に尽力されました。

東原 靖雄 様  
農業委員及び農業委員会会長として一五年間勤続され、農業の振興に尽力されました。

内山 千和 様  
飯島 誠 様  
羽生 俊彦 様  
民生児童委員として九年間勤続され、社会福祉に貢献されました。

下平 貢 様

消防団員、副団長及び団長として消防団の統率、改革に尽力されました。

### ●村に寄せる作文コンクール表彰

(小学生の部)

村長賞 松下麻衣子 様  
喬木第二小学校六年

優秀賞 井澤 郁香 様  
喬木第一小学校六年

佳作 林 真梨葉 様  
喬木第一小学校五年

湯澤 悠 様  
喬木第一小学校五年

福澤 莉子 様  
喬木第一小学校三年

尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

木下 恰香 様  
喬木中学校一年

松澤 拓弥 様  
喬木中学校二年

塚田 夢紬 様  
喬木中学校一年

佳作 松澤 拓弥 様  
喬木中学校二年

優秀賞 尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

村長賞 尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

(中学生の部)

優秀賞 尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

木下 恰香 様  
喬木中学校一年

松澤 拓弥 様  
喬木中学校二年

塚田 夢紬 様  
喬木中学校一年

佳作 松澤 拓弥 様  
喬木中学校二年

優秀賞 尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

村長賞 尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

(小学生の部)

村長賞 松下麻衣子 様  
喬木第二小学校六年

優秀賞 井澤 郁香 様  
喬木第一小学校六年

佳作 林 真梨葉 様  
喬木第一小学校五年

湯澤 悠 様  
喬木第一小学校五年

福澤 莉子 様  
喬木第一小学校三年

尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

木下 恰香 様  
喬木中学校一年

松澤 拓弥 様  
喬木中学校二年

塚田 夢紬 様  
喬木中学校一年

佳作 松澤 拓弥 様  
喬木中学校二年

優秀賞 尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

村長賞 尾賀香緒理 様  
喬木中学校三年

### ●感謝状

天竜川ロータリークラブ  
会長 新井 貴恵 様  
社会福祉の一環として小中学校に空気清浄機を寄贈されました。

天竜川ロータリークラブ  
会長 新井 貴恵 様  
学童口腔機能向上プロジェクト支援金として、多額の浄財を寄附されました。

日本禁煙友愛会 喬木支部  
支部長 下岡 正美 様  
青少年対策として、また成人式に際し、多額の浄財を寄附されました。

株式会社 はやし  
代表取締役 原 和司 様  
地域の発展、活性化と子育て支援のため、保育園新入園児に園児服を寄贈されました。

株式会社 マツザワ  
会長 松澤 泰 様  
交通安全防止、子育て支援のため、保育園新入園児にカバンを寄贈されました。

塩澤 泰利 様  
教育文化向上のため、第二公民館に切り絵を寄贈されました。

花井 謙一 様  
教育振興のため、喬木第二小学校に児童図書を寄贈されました。

伝達表彰  
(地方自治)

長野県村議会議長会表彰  
横前 豊 様  
木下 壽雄 様  
多年にわたり議会議員として

地方自治の進展に尽力された功績により表彰されました。

地方自治の進展に尽力された功績により表彰されました。

### (教育文化)

長野県公民館運営協議会  
公民館活動推進功労者表彰  
横前 修 様  
本館社会部員として公民館活動推進に尽力された功績により表彰されました。

長野県社会教育委員  
連絡協議会表彰  
後藤 和彦 様  
木下 昭司 様  
多年にわたり社会教育委員として社会教育活動に尽力された功績により表彰されました。

関東体育指導委員協議会  
功労者表彰  
三石加代子 様  
多年にわたり当村のスポーツ振興に尽力された功績により表彰されました。

飯伊体育指導委員協議会  
功労者表彰  
市瀬みどり 様  
木下恵美子 様  
多年にわたり当村のスポーツ振興に尽力された功績により表彰されました。

(地域振興)

南信州地域づくり大賞  
楽 珍 会 様  
遊休農地対策や直売所、交流イベント開催等により地域の活性化に尽力された功績により表彰されました。

長野県森林づくり県民税活用の部  
長野県知事賞  
氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

により表彰されました。

### (福祉)

厚生労働大臣感謝状  
羽生 俊彦 様  
飯島 誠 様  
小池 政實 様  
林 善雄 様  
木村かつみ 様  
忠平 章人 様  
東原 重則 様  
小澤はつ子 様  
市瀬 政子 様  
民生児童委員として、社会福祉の増進に尽力された功績により表彰されました。

長野県知事感謝状  
昼神 範子 様  
民生児童委員として、社会福祉の増進に尽力された功績により表彰されました。

●満88歳(米寿の祝)表彰  
岩本美耶子 様  
宮下 スミ子 様  
仲田 治 様  
川口 千尋 様  
大澤すさ子 様  
丸山五三子 様  
大島 ゆう 様  
吉川 正之 様  
北澤 フジ 様  
矢澤いちろ 様  
中川 謙治 様  
座光寺美喜子 様  
小林 久子 様  
山本 由彌 様  
河原 民江 様  
遠山 尹志 様  
岩間 よね 様  
木下さとみ 様  
市瀬あき子 様  
米山 武人 様  
松島 澄夫 様  
木下サダ子 様  
仲田 清美 様  
中川 勲 様  
市瀬 千尋 様  
塚平みち子 様  
仲田 幸利 様  
宇佐美藤子 様  
仲田 きみ 様  
小池 操 様  
加藤ハルエ 様  
小池 美代 様  
宮澤 信江 様  
多田 壹甫 様  
原 清人 様  
佐々木よ子 様  
松島 美春 様  
内山 廣登 様  
平澤マツ工 様  
筒井かつゑ 様  
佐藤 貞雄 様  
富内 澄子 様  
林 誠一 様  
田仲 金助 様  
池田 秀雄 様  
牧内 誠 様

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

氏乘里山整備組合 様  
長野県森林づくり県民税を活用して里山整備に取り組み地域の活性化に尽力された功績

第13回  
村に寄せる  
作文コンクール  
受賞作品



富田区 支え合いマップ

地いきでも  
支え合える村

小学生の部  
村長賞

「少子化」「高齢化」が進まないために

喬木第二小学校 六年 松下 麻衣子



喬木村にはいい事がたくさんありますが、それとは反対に課題と思う事の一つとして「少子化」、「高齢化」という事があると思います。

私の住んでいる富田という地区の喬木第二小学校の児童は六十三人しかいません。次に入学してくる保育園の子どもたちも六人だけです。なので、一つの常会に小さな子どもが二人や三人だけという常会もあります。

小さな子どもが二人や三人だけという分、お年寄りの数はその何倍にもなります。

喬木第一小学校の地域の方でも同じ事ですが、富田、大和知、氏乗のあたりは将来子どもがいなくなってしまうでしょう。子どもがいないと、どの家でもあとつぎがいなくなります。

私は、「高齢化」・・・「少子化」が進まないように、それぞれの地区のイチゴがりやブルーベリーがり、りんごがりなどの、家ごとでやっている事をもっと広げるといいと思います。

たとえば、イチゴがりという、いろいろな市や村に、イチゴがりやブルーベリーをやっていて、いろいろな市や村に、いろいろな方に来てもらいます。喬木村ではクリンソウもあるし、自然も豊かなので、いい所だと思ってくれる人がいると思います。そしてその人たちが喬木村へ引っこして来てくれればいいと私は思いました。でも、そんな

に簡単には喬木村へ来る事はありません。喬木村は犯罪がないので、治安がいいと思います。その治安の良さも生かしていけば、ただイチゴがりなどをさかんにするだけよりは断然いいと思います。地区の中で、常会の中でつながり、助け合える村づくりをするのがいいと思います。そのためには、呼びかけも大切な事ですが、常会の中で地震などの災害から守れるように話し合う事が大事です。私の住んでいる富田の十一常会では、安全のためマップが家庭に一つずつあります。それぞれの家に小さい子どもが何人いるか、自分一人ではひんんできかないお年寄りがいるかという事が分かるマップです。私は、このマップを見て災害でだれがひんんできていないかが分かって、近所の人たちで助けられると思うので、このマップで常会の人ともかかわっていきけるといいと思います。このように、「少子化」「高齢化」が進まないためには、イチゴがりやブルーベリーを育て、さらに地いきでも支え合える村を作っていくのが良いと思いました。自分の家では、イチゴがりやブルーベリーをやっていないという人たちでも、支え合える地いきづくりはできます。大人の人たちも、自分が今できる事をしてもらえればいいと思いますが、これから未来を作っていく私たち子どもも、将来の喬木村に自然や治安の良さのいい所が残るように協力していきたいと思えます。



緑に囲まれた楽しい暮らし

## 美しいみんなが 住みたいと思う村



### 今のままの喬木村

喬木第一小学校 六年 井澤 郁香



この喬木村に住んで十二年がたちました。そんな私は「喬木村」のよさをどれだけ知っているでしょうか？

喬木村をひとことと言うと『美しいみんなが住みたいと思う村』だと思います。

まず、何が『美しい』か。それは、自然と明るさです。喬木村は小さな小さな村ですが、その分みんなが明るく楽しい生活をしています。

緑に囲まれて、朝ラジオ体操に行く時に玄関をあけると、すずしい豊かな風と小鳥の鳴き声がします。毎朝、気持ちのいいスタートがきれます。一日の終わりの夜もそうです。暑くてあみどにするとカエルの声や緑のゆれる音、風がふいてきます。空を見上げると、一面に星があります。東京に修学旅行へ行つた時、空を見上げて星がありません。カエルの声が聞こえません。豊かな風の音が周りの音でけされています。私はそれが変に思えました。東京の人が喬木村にくるとどう思うでしょうか。私はこの今のままの喬木村がいいです。

まわりと変に比べなくていい、自然そのものが一番好きです。私は毎日いいスタートをきり、明るい時間を過ごし終わりをむかえます。

次になぜみんなが『住みたい』と思うか。それは、村のみんなが一緒に仲良しだからです。知らない

い人とか関係なく、笑顔であいさつができます。小学校の運動会には、ものすごく大勢の人がきて、みんなで作りに上げています。今年で最後の運動会も、地域の人がたくさん観に来てくれ、とても盛り上がりました。

また、授業では、役場の人達が各教室にせんぶうきを二台つけてくれて、授業に集中しやすくなりました。勉強がどんどん進んでいます。大人、子ども関係なく気がかいてできる村だと思います。

私は、こんな喬木村が好きです。みんなと一緒に作りあげている喬木村です。だからこそ、私はもっともつと喬木村の人数が増えてほしいです。

喬木村は高れいの方々が多し、人数が年々減つていくと思うので、もっともつと人数をふやし、絆の輪、仲よしの輪、笑顔の輪をひろげていってほしいです。

喬木村は今のままでいいです。ゆつくり、ゆつくりみんなで作くりあげています。

私はやっぱり喬木村を一言で言うと、「美しいみんなが住みたいと思う村」だと思います。この村に生まれてよかったと心から思います。



ブルーベリーのケーキはいかが

## 喬木村の「名物」作り



### 喬木村をよりよくするために

喬木中学校 三年 尾 賀 香緒理



私は、喬木村が大好きです。だからこそ、喬木村のよさを  
もつといろんな人に伝えるべきだと思います。

喬木村には、阿島の大藤やくりん草、いちご狩りやブルー  
ベリー狩りなどたくさん観光名所があります。空気もきれ  
いだし、自然も豊かでとても魅力的な場所だと思います。

ですが、喬木村に足りないものがあります。

それは、「名物」と村民一人一人の喬木村の知識です。ま  
ず、名物は、喬木村でおいしい食材がたくさんあるのに、こ  
れといった名物が無いと思つたので挙げました。例えば、喬  
木でとれた果物を使つた喬木限定アイスクリームや、ケーキ  
を作つてみるとか、いろいろ考えてみればたくさん案を出  
せることができます。確かに、喬木村限定のものを作つて  
も、必ずヒットするとも限りませんが、チャレンジしてみな  
いとわからないので、作つてみた方が絶対いいと思います。  
名物を作ることで村は大きく変わると思います。

どのように変わるかという、まず大きくは村民一人一人  
の意識だと思っています。

私含め、皆喬木村をもつとよりよい村にとか、活発にさせ  
よう、だとか、言葉で言つていてもいまいち行動できていない  
ように感じます。私自身、喬木村にとても詳しいという訳で  
もなく、大体のことしか喬木村の説明ができません。

中には、喬木村のことにとっても詳しく語るができる人  
もいると思いますが、それはごく一部の人のだけだと思いま

す。

ですから、私は喬木村のことを村民一人一人、もつと知る  
べきだと思います。一つでも喬木村のいいところを沢山知つ  
ていれば、村外の人にアピールすることができると思いま  
す。そして村外の人に喬木村に観光に来ていただき、観光を  
終えたあと、「名物」を食べてもらうことが出来ると思いま  
す。このような事をする事によつて、村の観光客は増え、  
今より村はもつと明るく元気な村になると思います。「名物」  
を作つたり、喬木村のことを村民一人一人が詳しくなつたり  
する事で必ず喬木村が発展するとも限りません。ですが、  
やつてみないと分からないし、例え失敗したとしても、そこ  
から新たな道につながる可能性を見つけることは充分にでき  
ると思います。まずは、チャレンジすることが第一歩だと思  
います。

喬木村は、自然も豊かだし、村の人達も皆優しく、とて  
もいい村だと思います。

だからこそ、もつとよりよい村に、一人一人村のことを一  
つでも多く知つて、いろんな人に喬木村に来てもらい、少し  
でも向上していけるといいと思います。その為にも、私は少  
しでもそういう人に増えてもらうために、自分からもしっか  
り行動していきたいです。





ふるさと祭りの銀嶺太鼓

## 笑顔の輪を 広げよう

喬木村にはいいところがたくさんあると思いますが、私はその中でも「村民全員が協力する」ということがとてもすごいと思います。

これは、人口七千人になるために重要な力ギとなつてくると思います。

例えば、ラジオ体操の生出演を喬木村がするとき、少ない人口の喬木村の村民がたくさん集まりました。人口が多い都市は「誰かが行ってくれるからいいか。」と思う人が出てくるでしょう。しかし喬木村は、自分からやろう、出ようとする人が多くいます。私は大勢集まつている運動公園を見て、胸にグツとくるのを感じました。

そして、地域のお祭り。私は富田に住んでいるので、富田のお祭りのことですが、すごいです。いつもはのんびり、平和、穏やかという言葉がびつたりな富田ですが、一年に一回の夏祭りはとてもにぎやかです。屋台や常会ごとの発表、銀嶺太鼓の発表などで地域のみなさんが一つになった気がします。商品を売る側も買う側も、発表する側も見つ方もみんなが笑顔になります。よく、「笑顔の輪を広げよう」というけれど、これがその「笑顔の輪」なんだなと思いました。ふるさと祭りも同じです。今度は富田だけじゃなく、喬木村全体の人々が集まるので、さらに人数が増えます。どの人もみんな楽しそうな顔で、お祭りを見物しています。私は富田祭りとふるさと祭り



## 人口を維持するために

喬木中学校 一年 木下 怜香



の共通点を見つけました。それは「村民以外の観光客が多い。」ということです。

喬木村は人口が少ないので、だいたいの人の顔に見覚えがあります。しかし、富田祭りやふるさと祭りでは「あれ、こんな子いたかな？」ということがよくあります。それだけ他の市町村に注目されていたり「行ってみたいな」と思うようなイベントがたくさんあるということかなと思いました。

喬木村の観光に来る人は、「喬木村に行きたい」「楽しそう」と思ってくれていると思います。人口七千人を維持するためには、そのような喬木村のよいところ、楽しいところをアピールしていかなくてはなりません。私は喬木村がなくなってしまうのは、断固反対です。

喬木村をもっと豊かな村、大きい村、住みたい村にするために、地域の行事に積極的に参加して喬木村をアピールしていきたいと思います。



## 12月の結婚相談日

○日時 一月一日 土曜日  
午後七時～午後八時

○場所 福祉センター第一会議室  
※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についてのご相談を受け付けております。

○問い合わせ先 喬木村役場 住民課福祉係

## 12月の健康体操教室

はつらつ元気に、健康維持  
自分の身体は自分で守ろう！



次の各会場で行います。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。

日時	午前10時～	午後1時半～
12月5日(月)	伊久間農産物加工センター	上平集落センター
12月7日(水)	馬場伝承館	氏乗集落センター
12月12日(月)	宮本公民館	加々須区民会館
12月14日(水)	阿島傘伝承館	寺の前集落センター
12月19日(月)	田上川消防センター	大島公民館
12月21日(水)	第一公民館	富田陶芸館

### その他健康体操教室

12月10日(土)	午後7時半～	福祉センター
-----------	--------	--------

**水中体操教室** ※持ち物 水着、キャップ、入場料400円  
初めて参加される方は、事前に包括支援係までご連絡下さい。

コース	日時	会場
ゆっくりコース	12月2日(金)	午前10時～ ほっ湯アップル
歩行コース	12月9日(金)	
はつらつコース	12月16日(金)	

問い合わせ先 役場・住民課包括支援係 ☎33-1120

## 11月の村税等

	納期限	口座振替日
国保税(第8期)	11月30日(水)	11月25日(金) ◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。
介護保険料		
後期高齢保険料		
保育料		
上下水道料		

担当 小原  
電話 33-5123

平成24年3月  
新規学校卒業予定者及び  
若年求職者を対象とした  
飯伊地域就職面接会  
来春、高校・大学等を卒業  
される方と、三年以内の既卒  
の若年求職者を対象とした就  
職面接会を開催します。

○日時 一月二二日(火)  
一三時三〇分～一六時  
大学・短大・専修学校・三  
年以内既卒者受付は一二時  
三〇分  
高等学校生徒受付は一二時  
一五分

○場所 シルクプラザ  
(飯田市育良町一七七)

○参加事業所 約四〇事業所を予定  
○問い合わせ先 ハローワーク飯田  
(飯田公共職業安定所)  
☎24-8609

**長野県立病院機構  
第4回看護職員募集**

○採用予定日 平成二四年四月一日  
○受験資格 次のいずれの条件を満たす方  
①昭和二七年四月二日以降に生まれた方  
②助産師免許または看護師免許を有する方  
(来春までに取得見込みの方を含む)

○試験日 一月一七日(土)  
○会場 JA長野県ビル(長野市南長野)  
○申込締切 一月三〇日(水)当日消印有効  
○連絡先 機構本部署務局職員課  
☎0120-173-314

**平成23年分  
青色申告決算説明会**

○日時 一月一日(木)  
一三時三〇分～一五時

○会場 豊丘村役場保健センター二階  
○問い合わせ先 飯田税務署  
☎22-1167(直通)

## 平成23年 陸上自衛隊 高等工科学校募集

応募資格	平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
募集人員	約260名(参考 平成22年度)
受付期間	平成23年11月1日(火)～平成24年1月6日(金)
試験期日	1次:平成24年1月14日(土) 2次:平成24年1月28日(土)～31日(火)
合格発表	1次:平成24年1月23日(月) 最終:平成24年2月17日(金)

○制度の概要 入校と同時に、通信制高校に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術陸曹として必要な、防衛基礎学、各種技術の専門教育や各種訓練を受けながら、課程終了時には、高等学校の卒業資格を取得できます。身分は自衛官ではない「生徒」で、手当の支給を受けながら高等学校教育を受ける制度です。

○問い合わせ先 自衛隊飯田出張所  
☎0265-2212613

## 大地震への備えをどう進める?!

飯田養護学校

東日本大震災の影響が色濃く残っています。本校高等部のある学級では、被災地へボランティアに入った先生から現地の様子や被災者の皆さんの様子などを学びました。そして、元気を出してほしいという思いを何とか伝えたいと、10月に行われた花の木祭の前日発表会「いいようパラダイス」でパフォーマンス書道を行い、写真のような作品を力強く作り上げました。これから現地に送る予定です。



飯田・下伊那でも東海地震の影響が懸念されています。飯田養護学校でも、子どもたちの安全をどのように確保していくのか、そのためにどのような準備をしていくのかについて検討しているところです。様々な場面を想定して、新たなマニュアルづくりを進めています。

飯田養護学校では「はなさまい会」というPTA事業を行っていますが、今回は各市町村から行政の皆さんをお招きして、保護者の皆さんと震災への対応について懇談しました。保護者の皆さんからは主に避難所についての不安が出されました。福祉避難所の場所が分からない、大人数が一同に介する場所では避難生活がむずかしいなど、切実な意見が多く出されました。

実際に被災した自閉症のお子さんのお父さんからお話しを伺ったことがあります。

- 体育館への避難は混乱が多く無理である。
- 特別支援学校等の開放が必要である。
- 各地域の福祉避難所を確認する必要がある。
- 地域とのつながりが必要である。 など

様々語られる中で、次の言葉が大変印象に残りました。

### 『大きな支えは「人」だった』

四半世紀の歴史を通して、喬木村の皆様との絆を深めさせていただいてきていると思います。子どもたちの在校中に地震が起こった場合、地域の皆様のご支援もお願いしなければならないかと思います。また、本校の子どもたちは、飯田・下伊那（一部上伊那）の全域から通学していますが、それぞれの地域で理解され大きな支えをいただくためにも、日頃から本校や本校の子どもたちを知っていただく努力が、さらに必要だと感じています。機会あるごとに、是非飯田養護学校へ足をお運びください。



今月のテーマ

## 介護予防シリーズ No.1

# 筋力・バランスアツプ

### 筋力・バランスアツプで転びにくい身体をつくりましょう

最近、ほんのちょっとした段差でつまずきやすくなったり、転んでしまったことはないでしょうか？  
 年齢を重ねるにつれて、筋力低下やバランス感覚の衰えから転倒するケースが増えてきます。高齢になっ  
 てからの転倒は、骨折につながる事が多く、そのまま寝たきりになってしまう場合もあります。  
 喬木村においても、転倒骨折から介護認定を受けられる方は非常に多くなっておりま  
 す。今回から3回に渡り、介護予防のための体操をご紹介しますので、是非積極的に取り組んでいただ  
 き、転びにくい身体をつくりましょう。

#### 運動を安全に効果的に行うために

- お腹、背中に力をいれ、姿勢を正して
- 動作は 反動をつけないで ゆっくり正確に
- 4秒間で動かしはじめ、4秒間でもとに戻す
- 使っている筋肉を意識する
- 呼吸は 鼻から吸って口から吐く
- 慣れてきたら、回数を徐々に増やす
- 関節など筋肉以外の痛みを感じた時は、行なわない
- あせらずに根気強く続けて行きましょう

#### お尻周りの筋肉 (大臀筋) を鍛えます

10回



お尻を上に向かってゆっくり上げていきます。  
 上げすぎ(腰が反らない)ないように注意しましょう。

#### ふくらはぎの筋肉 (下腿三頭筋) を鍛えます

10回



かかとをゆっくり上げていき、つま先立ちになります。

# 社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

## 赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金につきましては、多くの皆様にご協力を賜りありがとうございます。今年も10月1日から12月31日まで全国一斉に展開いたします。

住民の皆様には、引き続きご協力をお願いいたします。

### 平成22年度共同募金地域福祉活動事業報告書

対象者	金額	事業内容
高齢者	350,000	村内のひとり暮らし高齢者の交流と仲間作りを目的とした日帰り旅行を実施 (9月 南箕輪村38名、2月 昼神、下久堅 40名)
障害児・者	250,000	希望の旅 村内の障害者とその介護者を対象にした日帰り旅行を実施 (大相撲見学15名、クリスマス会27名)
児童・青少年	230,000	ふれ愛広場 (異世代交流を目的としたイベントの開催) デイサービス内にて「クラウンサーカス」(約70名) 人形劇フェスタ広域公演「ごんぎつね」(約350名) 村文化祭にて人形劇80名・イベント250名 福祉協力校指定 (村内三校への補助金交付) 一人親家庭卒業記念品配布 6名
住民全般	637,172	歳末援護品配布13名 福祉大会 7月4日 福祉啓発活動 (社協だより発行) 年4回発行 ボランティア活動支援 災害学習会 1月22日 120名
合計	1,467,172円	

### 平成22年度 共同募金実績額

1,633,999円 (平成22年度募金送金額) - 303,000円 (県広域事業配分金) = 1,330,999円 (平成23年度喬木村共同募金配分金)

#### 広域事業配分とは？

福祉施設等自動車購入、修繕費、備品購入、災害義援金、共同募金資材、県共同募金会事業費等に使われています。

#### 12月のお知らせ

\*心配ごと相談  
7日(水) 午前10時～  
福祉センター  
(民生児童委員・行政相談員)



第一小学校様よりペットボトルキャップ約80kgを届けていただきました。ご協力ありがとうございました。



喬木村老人クラブ連合会様よりタオルのご寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

# くりんネットたかぎ 12月の自主番組

月	火	水	木	金	土	日
朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	
			1	2	3	4
		○マイク文芸(俳句) 俳句寸評 吉川照子さん		○村の窓口 水道の凍結防止について 役場建設課		
5	6	7	8	9	10	11
○交通安全の日 喬木村交通安全協会 小川支部理事 松島憲司さん		○広域消防 緊急車両へのご協力をお願いします! 山本分署 古田智士さん		○こちら普及センターです 下伊那農業改良普及センター から		
12	13	14	15	16	17	18
○暮らしの便り おもてなし料理あれこれ JA組合員課		○119番火の用心 喬木村消防団 ラッパ長 仲田浩司さん		○マイク文芸(短歌) 短歌の鑑賞 福澤亀人さん		
19	20	21	22	23	24	25
○広域消防 年末における火災の防止 阿南消防署 下平正樹さん		○マイク文芸(俳句) 俳句寸評 吉川照子さん		○今年の再放送 マイクで散歩 5月放送 三六災から50年 前村長 賜正和さんに聞く	○今年の再放送 終戦記念日特集 8月放送 広島平和のバス 被爆者体験談	
26	27	28	29	30	31	
○今年の再放送 話題のひろば 5月放送 村であった 出来事から	○今年の再放送 マイクで散歩 9月放送 全村防災 訓練を終えて	○今年の再放送 がんばるたかぎ 4月放送 農村生活 マイスター	○今年の再放送 マイクで散歩 10月放送 氏乗 栗焼耐を たずねて	○特集この1年 2011年の出来事を振り返って		

## 村のテレビ・いちごチャンネルのコーナー

毎週、村のテレビ「いちごch」でお送りしている“週刊たかぎニュース”の再放送を予定しています。年末年始で帰省したご家族やご親戚の皆さんと一緒に、ぜひご覧下さい。詳しい日程は、来月号でご案内します。

○再放送期間 12/29(木) ~ 1/6(金)

○内 容 2011年1月~12月までに放送した「週刊たかぎニュース」

◆週刊たかぎニュース 放送時間◆  
9時~、10時~、12時~、15時~、  
19時~、20時~、21時~

ニュースのご感想や情報をお待ちしております。お気軽にお電話ください。

くりんネット  
たかぎ

企画財政課・広報係

くりんネット便り

No.45

平成23年12月1日



~12月の番組から~

●23日(金)~29日(木)

今年の番組を振り返って

~番組の再放送をお送りします~

今年放送した番組の中からピックアップして、再放送いたします。番組企画委員の皆さんが取材してくれた「マイクで散歩」をはじめ、6つの番組を再放送します。

●30日(金)31日(土)

「特集この1年」

2011年にあった出来事を駆け足で振り返ります。一年を思い返しながらか聞きください。

~くりんネットからのお知らせ~

年末年始に放送するお知らせや広告原稿のある方は、以下の要領で受付をお願いします。

①期限 12月21日(水)

②申込み方法

- くりんネット(防災センター1F)へ直接持込み
- FAX、郵送、電話での申込み(連絡先明記して下さい)

③注意事項

- 期限を過ぎますと定時枠内に入りませんのでご注意願います
- 告別式ほか緊急の内容はページング放送にて対応します

役場企画財政課 広報係  
くりんネットたかぎ

TEL 33-3666

FAX 33-3669