

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



12月11日 花寿司作り

本年度5回目となる公民館楽遊塾では、お正月の定番料理「花寿司作り」を行ない、彩り鮮やかな寿司盛りができました。

今月号の主な内容

- 新年を迎えて 大平村長 … 2・3面
- 広報たかぎ
 - ・ 栗焼酎「氏乗」開発・発売 …… 4面
 - ・ 第5回 東海地区ふるさと会 …… 4面
 - ・ 野生鳥獣被害防止対策① …… 5面
 - ・ 年末年始のご案内 …… 6面
 - ・ 小学生税金ポスターコンクール … 7面
- ・ お知らせ版 …… 8・9面
- 棕記念館・図書館だより …… 10面
- 学校だより 第一小学校 …… 11面
- 健康アップPPK …… 12面
- 社協だより ひなたぼっこ … 13面
- くりんネットたかぎ …… 14面

2012

1

January



大原机山公園が10月完成
マレットゴルフ場で開園式

新年を迎えて

喬木村長 大平利次



明けましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。

本年もよろしくお願い申し上げます。



昨年は三・一一に発生した東日本大震災、又県北部
栄村を中心とした地震による災害も翌日に発生しまし
た。又、福島第一原子力発電所の事故も発生し、未だ
収束の目処が立っておりません。土壌や農作物、水産
物からの放射性物質の検出が毎日のように報道されて
おり、人体への影響が心配されるところです。幸いに
して、当地方では台風による農作物の被害が発生した
ものの、その後は大きな被害もなく平穏な一年でし
た。しかし、特産の市田柿は春の天候不順により平年
より大幅な収量減になりました。今回の震災で、改め
て今まで享受してきた文明の発達が無限でないこと
や、便利さだけを追求するだけでは人は幸せになれな
いこと、真に豊かな社会を築くには私達が置き忘れ、
捨て去ってきた自然・モノ・人との共生を大切にす

ところが大切であることを思い知らされました。国
中をわかせたうれしいニュースは、女子サッカー「な
でしこジャパン」の活躍でした。世界の強豪から次々
に勝利し、世界の頂点に立ちました。暗いニュースの
続く中、夢の快挙でした。
国政におきましてはまた政権交代があり、菅政権か
ら野田政権となりました。国民の切羽詰まった危機感
を背景に政権交代が実現しましたが、期待はことごと
く紙くずとなり、原発、TPP、沖縄、大増税と、こ
の四項目こそ政権の正体を見極める鍵となりました。
TPP交渉参加の重大問題までも、原発と同じように
「合意なき国策」として進められようとしています。
経済の空洞化も一段と進み、対米政策の幻想から次世
代のために全力で守るべき「この国の宝」の方に目を



12月末の完成に向け
工事の進む学校給食共同調理場

向けてほしいものです。県政におきましては阿部県政も二年目に入り、新しい方向性も示され支持率も高く、今後は北高南低の解消に向け大いに期待したいものです。

村におきましては、村長として村民生活をよくするために何をなすべきか、お約束した公約を着実に実施し、皆さんと共に村の希望を共有すること、又、人は人によって変わり、信頼こそ源であると信じて諸事業を進めてまいりました。しかし、昨年は数回にわたり不祥事が発覚し、村民の皆様にも多大なご迷惑をおかけしました。又、副村長の辞任という事態までになってしまいました。村民の皆様は改めて、心からおわび申し上げます。今後は職員一丸となって信頼回復につとめてまいり所存であります。皆様の信頼からむらぶくりは始まります。今こそ役場の一生懸命さが見えないと、住民との協働は形だけのものになってしまいます。村民とともに汗をかくことが信頼への第一歩だと考えます。今まで進めてきた道を信じて、全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願ひします。お陰様で二三年度事業につきましては順調に実施することが出来ております。又、財政につきましても健全財政を着実に進めております。アスティたかぎ跡地につきましても、名称を「大原机山公園」としマレットゴルフ場として再整備を行い、昨年十月にオープン致しました。現在では、多くの愛好家に訪れていただいております。桜のお花見がてら、是非お出かけいただきご利用ください。又、学校給食共同調理場も順調に工事が進み、昨年末に完成しました。今後は調理員の研修を進め、四月から新調理場より学校給食を提供する予定です。リニア中央新幹線につきましても昨年は大きく前進をしました。ルートが当地方と決まり、中間

駅も座光寺付近となり、十六年後の開通が正式となりました。又、心配されておりました中間駅の建設費負担についても、JR東海が負担する方針が示されました。しかし、地元が併設したいと考える設備や用地取得については地元負担となり、JR側の事業進捗に合わせ広域が一体となって取り組んでいくことが今までの以上に求められています。又、JRや県、関係市町村との情報交換を円滑にし、連携を密にしていく必要性を感じていることから、リニア対策室を設置してまいります。当面は企画財政課職員の兼務としてスタートし、今後の様子により独立した室とすることを予定しております。

北部総合事務組合で取り組んでおります火葬場設置の件ですが、構成町村より五箇所の候補地が推薦されました。今後は、検討委員会で評価・選定・答申を行い、組合議会での協議を経て三月までには候補地が決定されることになっております。

いよいよ新年度予算の編成時期を迎えております。世界的にはEU諸国を震源とする経済危機、国内経済を取り巻く円高、震災などの影響で極めて厳しい状況にあります。このような状況をふまえ実施計画に沿って進めてまいります。少子化、高齢化が進み、人口減少が続いています。更なる子育て支援、定住対策、また農林業を含めた産業振興、福祉の充実をはかり、与えられた財源を効率的に運用し、防災対策等も確実に行う中で、住民の皆様の安全で安心して暮らすことの出来る喬木村づくりを進めてまいります。皆様の更なるご理解、ご協力をお願いいたします。

結びに、村民各位のご多幸、ご健勝を、あわせて稔りの多い一年になることをご祈念申し上げます。新年のあいさついたします。



村の人口	6,622人(-12)
男	3,216人(-8)
女	3,406人(-4)
世帯数	2,057戸(-3)
(平成23年12月1日現在)	

編集 企画財政課／発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
印刷 龍共印刷株式会社 (飯田市上郷黒田121-1)



栗焼酎「氏乗」を発表するアグリパーク雨沢 萩原組会長

地元産の栗を使い 焼酎「氏乗」を開発・発売

活性化創造支援金で特産品づくり

十一月二四日、氏乗集落センターで栗焼酎「氏乗」の発売発表会が行われました。栗焼酎「氏乗」は、矢筈トンネルの土捨場を地域活性化の農園として活用を続けている氏乗地区の活性化グループ・アグリパーク雨沢が、農園で収穫される栗を高付加価値の加工品にと開発を続けた結果生まれた焼酎で、県工業試験場

の協力のもと、喜久水酒造に製造を委託し完成しました。この焼酎開発には、村の活性化創造支援金が有効に活用されています。平成二二年度には収穫された栗を低温貯蔵するための大型冷蔵庫導入費用に、平成二三年度には焼酎の瓶ラベルのデザイン委託費などにも補助金が利用されました。地区毎に生産される農

産品を、より付加価値の高い加工品にして有利販売を目指す取り組みは、いろいろな地域や団体で検討が行われています。村でもそれらの活動を支援できるような活性化創造支援金の他、農業関係補助金の充実も行っています。

十一月二〇日、名古屋市中日パレスで第五回東海地区喬木村ふるさと会が開催されました。東海地区喬木村ふるさと会は、愛知・岐阜・三重・静岡など東海地区に在住する喬木村出身者の会で、平成十五年の秋に発足しました。会は隔年で実施され、五回目となる今回は愛知県を中心しに四六名が参加しました。

当日は、村からも四六名が参加し、恒例となった伝統芸能の披露には富田祭囃子保存会の皆さんが参加し、富田地区の祭の音色を披露して頂きました。その後、喬木村歌を始め、県歌「信濃の國」、唱歌「ふるさと」の合唱や、会場一体となつて竜峡小唄を踊るなど、思い思いに旧交を温めておられました。

現在、会の抱える問題として、会員の高齢化に伴う会員数の減少があります。東海地区にお住まいの喬木村出身の方がいる世帯の方は、役場ふるさと振興課までご連絡いただき、会に参加いただければと思います。

第五回東海地区ふるさと会 富田祭囃子に喝采



野生鳥獣被害防止対策①

～ふるさと振興課～

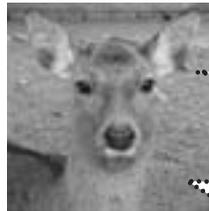
野生鳥獣による被害防止対策は、防災対策と同様に地域ぐるみで取り組むことが重要です。対策のポイント等について、今月号から数回に分けて連載します。

まずは相手を知る事から!!

『対策しても被害が減らない…』なんて方、いませんか？

獣から畑を守るために多くの皆さんが様々な対策をしています。しかし…相手の生態を知らない為に、せっかくの対策が自己満足で終わっているケースがほとんどです。

相手が誰で、どんな性格なのか？再確認して逆手に取った対策をとりましょう。



足跡



シカ

- Q1：草の新芽を主に食べている？
- Q2：昼も夜も行動する？
- Q3：柵はとび越えるより、まず潜る？
- Q4：助走なしで2mとびあがる？
- Q5：警戒心が強い？



足跡



イノシシ

- Q6：根菜類を主に食べている？
- Q7：昼も夜も行動する？
- Q8：鼻で60kgの石を動かせる？
- Q9：1.2m位なら軽くジャンプできる？
- Q10：警戒心が強い？

答え Q1：×(植物質なら何でも食べる) Q2：○ Q3：○ Q4：○ Q5：○(昼は隠れているだけ)
Q6：×(雑食で何でも食べる) Q7：○ Q8：○(5cmの隙間から侵入できる) Q9：○ Q10：○

防護柵の維持管理作業を行いました

～野生鳥獣被害対策協議会～

11月26日早朝より、28名12班（工区）編制にて防護柵の管理状態を確認しました。

昨年竣工した16kmの防護柵は、住民自らが維持管理し、被害対策への意識を持つ事に意義があるとしています。

今年度は協議会メンバーが主に作業を実施し、今後の管理体制や課題について随時協議を重ねています。被害対策は、地域ぐるみで取り組む事が不可欠となっています。

住民の皆様のご理解ご協力をお願い致します。



平成24年度 農業関係補助金交付要望を受付します！

補助対象は、①農業生産の向上を図るための小規模な土地改良費用（農地造成・排水対策）、②遊休農地に対する永年作物の苗木代（改植も含む）、そば・小麦・大豆等の種子費用、③露地栽培における防風・防霜資材に係る費用です。

計画的な農業生産活動を支援するための補助金であり、年度途中の受付は予定しておりません。

上記のような事業を平成24年度に予定されている方は、交流センター内ふるさと振興課にあります要望書に見積書・設計図等必要書類を添付し、1月6日までにご提出下さい。

年末年始の案内

❖ 役場業務 ❖

12月29日(木)～1月3日(火)の間は休みとなります。(ただし、出生届、婚姻届、死亡届等の届書は12月29日から1月3日の間も受け付けます。)

❖ 棕記念館・記念図書館 ❖

記念館・図書館は12月は28日(水)まで開館、29日(木)から1月4日(水)まで休館とします。

休館中の返却は、返却ポストまでお願いします。

※1月5日(木)は開館します。



❖ 年末警戒について ❖

あわただしい年の瀬を迎え、消防署・消防団では12月25日から12月31日まで、年末警戒を実施します。

火災は、一人一人の心がけと、家族・ご近所の協力体制が必要です。

日ごろから、万が一の場合の協力体制を心がけ、家庭や地域から火災をなくしましょう。

平成23年度防火標語

消したはず 決めつけないで もう一度

❖ どんど焼きの届出について ❖

お正月の行事として、各地域でどんど焼きが行われます。

どんど焼きをする場合は、火災と間違えやすく、また飛び火などにより火災が起こりやすいため、事前に消防署への届出が必要です。

届出又は問合せは、最寄りの消防署又は分署で受け付けています。

高森消防署 ☎35-0119(FAX 兼用)

座光寺分署 ☎53-0119(FAX 兼用)

❖ 社会体育施設・公民館・福祉センター ❖

12月29日(木)～1月3日(火)まで休館となり使用できません。

❖ 燃やすごみの収集 ❖

燃やすごみの収集は、12月31日から1月3日までは行いません。

年末に燃やすごみを出される場合は、12月29日(木)の夕方に出して下さい。

また、年始については、1月3日(火)の夕方に出して下さい。



❖ し尿くみ取り ❖

次の期間は休みとなります。

喬木衛生社 ☎33-2113	12月29日午後～1月3日まで休み
南信サービス ☎35-2412 (旧 近代化清掃)	12月29日午後～1月4日まで休み
北部衛生 ☎35-2706	12月29日午後～1月4日まで休み

お問い合わせ先

ふるさと振興課 ふるさと支援係 (☎33-5127)

❖ 村民バスの運行 ❖

12月30日(金) まで平常運行

12月31日(土) } 全面運休

1月3日(火)

1月4日(水)～1月5日(木)

1・2便のみ運休

1月6日(金) から平常どおり運行

❖ 火葬場の休業日 ❖

【飯田】 年末 12月27日(火) 休み

年始 1・2・3日 休み

【西部・阿智】 12月31日(土)～1月3日(火)

【南部・阿南】 12月31日(土)～1月3日(火)

【駒ヶ根】 12月31日(土)～1月2日(月)

もっと税金に関心を持ちましょう

～小学生・税金ポスターコンクール 入賞作品～



喬木村租税教育推進協議会長賞
喬木第二小学校4年 田中仁勇



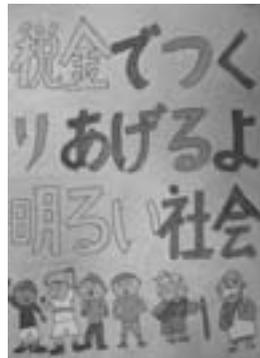
飯田税務署長賞
喬木第一小学校6年 松澤唯人



下伊那地方事務所長賞
喬木第一小学校6年 大平瑞季



喬木村議会議長賞
喬木第一小学校6年 鈴木寧々



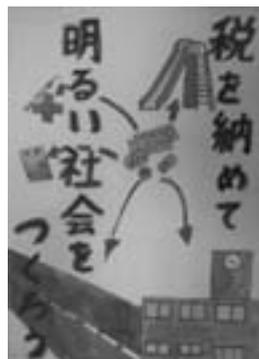
喬木村教育委員会教育委員長賞
喬木第一小学校6年 岡安一平



喬木村商工会長賞
喬木第二小学校4年 松田一輝



喬木村青色申告会長賞
喬木第一小学校6年 内山 巧



社団法人飯田法人会喬木支部長賞
喬木第一小学校6年 宮下理子



みなみ信州農業協同組合長賞
喬木第一小学校6年 小池 舜



関東信越税理士会飯田支部長賞
喬木第二小学校4年 井口力哉



1月の結婚相談日

○日時 一月一四日 土曜日
午後七時～午後八時

○場所 福祉センター第一会議室

※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についての相談を受け付けております。

○問い合わせ先 喬木村役場 住民課福祉係

1月の健康体操教室

はつらつ元気に、健康維持
自分の身体は自分で守ろう！



次の各会場でを行います。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。

日時	午前10時～	午後1時半～
1月11日(水)	馬場伝承館	氏乗集落センター
1月16日(月)	宮本公民館	加々須区民会館
1月18日(水)	阿島傘伝承館	寺の前集落センター
1月23日(月)	田上川消防センター	大島公民館
1月25日(水)	第一公民館	富田陶芸館
1月30日(月)	南農事集会所	大和知公民館

その他健康体操教室

1月14日(土)	午後7時半～	福祉センター
----------	--------	--------

水中体操教室 ※持ち物 水着、キャップ、入場料400円

初めて参加される方は、事前に包括支援係までご連絡下さい。

コース	日時	時間	会場
ゆっくりコース	1月6日(金)	午前10時～	ほっ湯アップル
歩行コース	1月13日(金)		
はつらつコース	1月20日(金)		

問い合わせ先 役場・住民課包括支援係 ☎33-1120

12月の村税等

納期限	口座振替日
固定資産税(第3期) 国保税(第9期) 介護保険料 後期高齢保険料 保育料 上下水道料	12月26日(月) ◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。

担当 小原 33-5123

消防団出初式が行われます

消防団からお知らせします。消防団では平成二十四年の出初式を、一月八日(日)午後一時三十分から福祉センターで行います。前日から役場前駐車場の駐車規制を行います。また出初式終了後パレードを行うため、午後三時四十分から一五分程度Aコープたかぎ店前から役場前までの県道上飯田線の交通規制を行います。ご理解と協力をお願いします。平成二十四年は喬木村が無火災・無災害で安心して暮らせる年となるよう、多くの皆さんにご覧いただきたいと思います。皆さんのお越しをお待ちしています。

自殺予防講演会のお知らせ

「かけがえない命をみんなで守ろう」
～大切な人の心の疲れに気づくには～

自殺は、誰もが会う可能性があります。他人のことと思わず、原因や背景など現状を理解し、自殺しようとしている人の孤立感やサインに早めに気づき、支援対応により防ぐことができます。

- 日時 平成24年1月10日(火) 午後3時～4時30分
- 場所 福祉センター 多目的ホール
- 講師 伊藤かおる先生
長野県産業保健精神センター 相談カウンセリング担当
- 内容 自殺の原因や背景など現状や精神的孤立感サインについて先生の実際の相談カウンセリングから、具体的な支援対応についてお話を予定しています。

平成24年4月採用 喬木村嘱託職員募集要項

職種	学校共同調理場調理員	喬木保育園・学校共同調理場 栄養士兼調理員
勤務場所	学校共同調理場	学校共同調理場 保育園
募集人員	2名	各1名
年齢要件	問わない	
性別	問わない	
資格	問わない	栄養士
勤務時間	午前8時～午後5時(休憩1時間)	
勤務日	月曜日～金曜日	
採用日	平成24年4月1日	
報酬	140,100円×15ヶ月	152,800円×15ヶ月
福利	厚生年金・社会保険・長野県町村職員互助会	
応募要領	提出書類 履歴書1通(市販の物、写真貼付、職歴はもれなく) 提出先 喬木村役場総務課 提出期限 平成24年1月16日	
採用試験	適性検査 面接 日時は別途通知	

喬木村嘱託職員募集のお知らせ
村では、平成二十四年四月採用の嘱託職員を募集します。職種は学校共同調理場調理員及び栄養士兼調理員、保育

園栄養士兼調理員です。左記募集要項をご覧の上、応募を希望される方は平成二十四年一月一六日までに役場総務課に履歴書を添えて申し込みをお願いします。

水道の冬季管理について

○水道メーターの防寒について

凍結により水道メーターが破損するおそれがありますので、ボックスの中へメーターを覆う程度にボロ布・発泡スチロール等を入れてください。

○水道メーターボックス周りの除雪について

降雪時にはボックス周りの除雪を行ってください。

○水道管の防寒について

不凍栓・凍結防止帯の点検を行い、調子の悪いものは早めに工事指定店に修理依頼をしてください。

水道の凍結や宅内漏水、また下水道のつまりが発生した場合には直接下記指定店に連絡してください。

上下水道工事指定店 (50音順)

業者名	電話番号	業者名	電話番号
*飯田給排水故障修理(有)	22-3527	(有)タナダ工業	35-4550
飯田工業(株)	22-6346	中央住設(株)	24-2843
池田設備	33-3426	(株)東設	23-6211
ウチヤマ設備	33-4517	南信冷熱工業(有)	35-4010
(有)大原管工	24-7932	日幸設備(株)	35-5177
(有)K&Kフジタ	35-6834	橋場設備管工	35-2437
(有)北澤水道設備	22-0765	(有)長谷部住設	25-8848
協和設備(有)	22-5839	(有)富士設備	24-2424
*クリード(株)飯田支社	25-7078	(有)前野工業	35-4466
(株)シノダ設備	23-5752	(有)マルトモ	33-4401
(有)菅沼燃料設備	33-2065	三笠設備(株)	26-9347
(株)大成工業	52-2230	*みなみ信州農業協同組合 (北部ガスセンター)	34-2250
(有)たかはし設備工業	(0265) 88-1025	宮下設備	33-4122
(有)高見ボイラー	33-2333	(有)むかひや設備	(0265) 88-3600
(有)高森設備	35-6110		

※業者名欄に“*”印のある業者は、水道工事指定のみで下水道の工事指定は受けていない指定店です。

森林税事業が 四年目になりました

「緑の社会資本」である森林を健全な姿で次の世代に引き継ぐために導入された「長野県森林づくり県民税」（森林税）は、皆さんの御協力をいただく中で四年目を迎え、森林税を活用し間伐等の森林整備を行っています。

喬木村での森林税を活用した間伐面積は、昨年度までに約二〇〇ヘクタールとなっています。

このほかにも、九十九谷森林公園の遊歩道の整備にも森林税は活用されています。

五年間の導入期間（H二〇〇〇～H二〇四）の四年目となり、現在、県において市町村や県民の皆さんに意向調査を行うなど、これまでの事業の評価や今後のあり方について検討が行われています。今後とも森林税を活用した森林整備について、御理解と御協力をお願いします。

【下伊那地方事務所林務課】

悪質な投資勧誘に ご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐ財務局相談窓口へご相談下さい。

○受付

平日 午前九時～一二時

午後一時～五時

○問い合わせ先

財務省関東財務局

証券監督第一課 相談窓口

☎0486133952(直通)

税務署からのお知らせ

公的年金等に係る雑所得を有する方の 所得税の確定申告不要制度の創設について

平成二三年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が四〇〇万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が二〇万円以下である場合には、所得税について確定申告書の提出は不要となりました。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。 ※右記に該当する方であっても、例えば医療費控除などによる、所得税の還付を受けるための確定申告書に ついては提出することができません。

※上記に該当する方であっても、例えば上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除など、確定申告書の提出が控除適用の要件となっている控除を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

総合文化祭を開催しました

— 11月11日・12日・13日 —

11月11日から13日まで、総合文化祭を開催しました。会場を中央社会体育館と学遊館周辺に移し2年目の開催となりましたが、天候にも恵まれ、展示やはなぶたいでの発表会、テント村などに多くの方が訪れました。



椋鳩十記念館 だより

第78号

椋鳩十記念館・記念図書館 TEL 33-4569 FAX 33-4599

第24回 椋鳩十夕やけ祭 盛大に

「読書感想文コンクール」 喬木から多数入賞

「読書感想文コンクール表彰式」では、栄えある「椋鳩十賞」「優秀賞」の受賞者が表彰されました。全五四点の中から選ばれた作品で、さすがに熟読され素晴らしい感想が綴られています。

喬木村からの受賞者は、椋鳩十賞に、第二小学校二年生の松下陽香さん、第一小学校六年生の古島菜生さん、中学



校一年生の下岡紀子さんの三名が、優秀賞に、第一小学校一年生の市瀬直人さん、第二小学校六年生の松下麻衣子さんの二名が受賞されました。奨励賞にも、第一小学校では一五名、第二小学校では六名、中学校では五名が受賞されました。選考委員長からは、「地元としての熱心な取り組みを痛感した」との講評がありました。（写真氏名は、下のとおりです）

喬木第一小一年 市瀬 直人
喬木第二小二年 松下 陽香
飯田東中三年 森山 時子
浪合小四年 神谷 愛樹

喬木中一年 下岡 紀子
鼎小四年 井原 啓太

長野市 一般 山口 真一
喬木第一小六年 古島 菜生
喬木第二小六年 松下麻衣子

*敬称は略させていただきます

落合恵子さんの 「記念講演会」

実行委員の皆さんの働きで、大勢に声をかけられ、参加者は会場いっぱいになりました。冒頭、「介護しているつもりなのに、むしろ娘の方がケアされていた」と話され、詩人、作家などの



ことば、楽曲などを通して、ことばの力の偉大さを熱く語られました。講演の中で話された、落合さんの本は次の作品です。



『おやすみ、ぼく』

アンドリュウ・ダッド 文
落合恵子 訳
クレヨンハウス

文が少なくても大きな絵で、想像力をかきたてます。



『孤独の力を抱きしめて』

落合恵子 著 小学館
「あなたは孤独がきらいですか？わたしはむしろ孤独の中で自分を見つけて、自分になってきたように思う。」

ギャラリー展へどうぞ！

12月27日まで
「畑中邦久・和子 写真展」
1月5日～1月30日まで
「第16回 喬木村 風景写真コンテスト展」

12月下旬・1月の行事

- ブックスタート七ヶ月児 12月21日(水)
- 年末年始休館 12月29日(木)～1月4日(水)
- 新年開館 1月5日(木)～
- 蔵書整理休館 1月10日(火)
- 絵本の会 1月20日(金)
- おはなしのへや
- お楽しみ会 1月25日(水) 1月28日(土)

学校だより

No. 136

喬木第一小学校

「夕やけ読書」活動

喬木第一小学校

本校の特色ある教育活動は、椋鳩十先生に焦点を当てた読書教育にあります。今号ではこの11月14日(月)から12月2日(金)まで行われた「夕やけ読書」活動について紹介します。6つの活動が計画されました。

①親子読書 ②姉妹学級によるペア読書会 ③先生方の読み聞かせ会 ④図書委員による紙芝居 ⑤図書委員による本クイズ ⑥児童全員の「おすすめ本紹介」

また、この活動に合わせてPTA教養部による学習会「子どもの心を育てる～読み聞かせ～」と題して、飯田女子短期大学・長野県短期大学講師、下沢洋子先生講演会が開かれました。



火曜日と木曜日の休み時間、普段はボール遊びや一輪車乗りに興じている低学年の子どもたちですが、図書委員会の紙芝居に夢中になっています。



6学年廊下に掲示された「おすすめ本」の紹介です。1年生が興味深くながめています。



姉妹学級のお兄さんお姉さんが、ひと文字ひと文字、優しい声で読んでくれました。柔らかい空気が流れていました。



文字言語と音声言語をつなぐのが、読み聞かせです。豊かな語りができる大人が子どもに読み聞かせをすることが、子どもの言語の幅を広げ、本好きの子どもをつくります。

今月のテーマ

介護予防シリーズ No.2

筋力・バランスアツプ

筋力・バランスアツプで転びにくい身体をつくりましょう

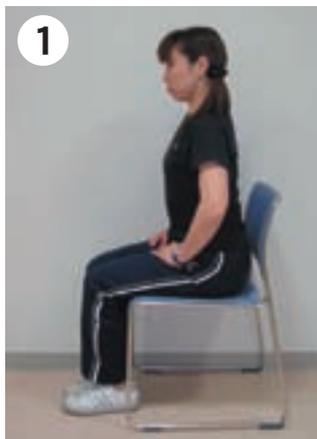
今回も前回に引き続き、転倒予防のための体操をご紹介します。イスに座ったままでできる簡単な運動ですので、テレビを見ている時間などに、積極的に取り組んでみてください。短い時間でも毎日続けることで筋肉がついてきます。

運動を安全に効果的に行うために

- お腹、背中に力をいれ、姿勢を正して
- 動作は 反動をつけないで ゆっくり正確に
- 4秒間で動かすはじめ、4秒間でもとに戻す
- 使っている筋肉を意識する
- 呼吸は 鼻から吸って口から吐く
- 慣れてきたら、回数を徐々に増やす
- 関節など筋肉以外の痛みを感じた時は、行なわない
- あせらずに根気強く続けて行きましょう

太ももの筋肉 (大腿四頭筋) を鍛えます

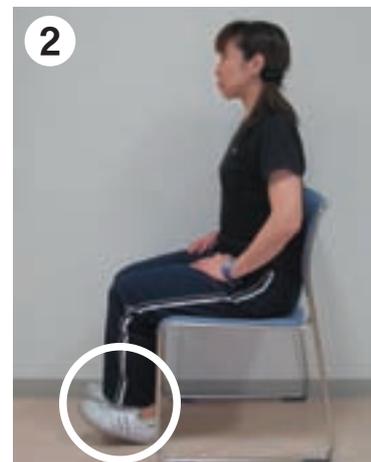
10回



脚全体に力を入れ、つま先を上に向けたまま脚をまっすぐに伸ばします。

脛の筋肉 (前脛骨筋) を鍛えます

10回



ゆっくりつま先を天井に向けて上げていきます。

社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

赤い羽根共同募金は12月いっぱいまでです

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。

募金箱は農協、役場、社協(日曜休み)にありますので引き続きご協力をお願いいたします。

助成金のお知らせ

ろうきん長野 NPO・ボランティア団体助成

【対象事業】

- 生活・福祉の向上に役立つ活動
- 勤労者・高齢者が参加する活動
- その他、本制度の目的に沿うと判断される活動

【対象団体】

- NPO団体(非営利市民事業団体)
- ボランティア団体
- ※長野県内にある団体とし、その規模やNPO法人格の有無は問いません

【助成金額】

- 上限20万円(総額300万円)

【締め切り】

- 12月30日(金) 当日消印有効

【問い合わせ】

長野県労働金庫 営業統括部
TEL 026-237-3742 / FAX 026-237-3001
URL <http://www.nagano-rokin.co.jp/>

赤い羽根共同募金配分金事業

災害対応学習会のお知らせ

1月17日の「防災とボランティアの日」に因み、地域のつながりの重要性を再認識し、万が一の時だけではなく平時からの助け合いを推進するため災害対応学習会を行います。

今回は村内の朗読グループ「ボイス・パレットの会」のみなさんに、東日本大震災での津波体験をした被災地の子どもたちの作文集から構成した朗読劇を上演していただきます。

第二部では、愛知県より講師をお招きし、家具止めの実技講習も行います。是非お誘いあつてお出かけ下さい。

日時：1月15日(日)

第一部 13:00～14:00

朗読劇「つなみ」

～被災地のこども80人の作文集より～
ボイス・パレットの会

休憩(15分間)

第二部 14:15～16:15

「家具転倒防止講習会」

～室内の安全対策～

講師：鈴木 啓之氏(たくみ設計室1級建築士・全日本地震防災推進協議会 愛知支部長)
会場：福祉センター 多目的ホール

【共催】 喬木村



社協年末年始休業のお知らせ

デイサービス・宅老所 12/30～1/3

いきいきクラブ 12/28～1/4

さくらの園 12/29～1/4



1月のお知らせ

* 心配ごと相談 10日(火) 午前10時～
福祉センター(民生児童委員・行政相談員)

* 災害対応学習会 15日(日) 午後1時～
福祉センター

くりんネットたかぎ 1月の自主番組

						1
1月1日(日)は、元日特番として 「大平村長年頭のご挨拶」と「喬謳会の謡い」をお送りします。 放送は くりんネット(音声放送) 午前10時、夜9時 いちごch(テレビ) 午前10時、夜7時						
月	火	水	木	金	土	日
朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	
2	3	4	5	6	7	8
◎声の年賀状 村議会 原 嘉俊議長	◎声の年賀状 教育委員会 原 三雄教育長	◎新春初吟詠 喬木岳風会 喬木詩吟クラブ	◎公民館便り 公民館 市瀬悦孝館長	○今年は辰年 村内年男・年女の皆さん 「新年の抱負」を一言!		
9	10	11	12	13	14	15
◎商工会便り 商工会長 市瀬成夫さん	◎JAアワー みなみの風 喬木理事 林 弘富さん	○交通安全の日 喬木村交通安全協会から 伊久間支部長 秦 義博さん		○119番火の用心 喬木村消防団から 救護長 山越弘幸さん		
16	17	18	19	20	21	22
○マイク文芸(短歌) 短歌の鑑賞 福澤亀人さん		○村の窓口 むらの税金 役場総務課 税務係		○ふるさとへの夢 村に寄せる作文コンクール 受賞作品の朗読(前半・後半)		
23	24	25	26	27	28	29
○記念館図書館便り 棕鳩十記念館図書館の話題から		○心の窓 棕鳩十読書感想文コンクール 受賞作品の朗読		○青い風にのせて 喬木中学校の話題から 放送委員会制作		
30	31					
○マイク文芸(俳句) 俳句寸評 吉川照子さん		◎マークの番組は、新年特番枠のため1日のみの放送です。 ◎マークの番組は通常と同じです。				



くりんネット便り
No.46
平成24年1月1日

あけましておめでとうございます

☆新しい年平成24年も、くりんネットたかぎをどうぞよろしくお願ひいたします☆
 ☆くりんネット元日の放送開始は午前10時から、大平村長のご挨拶をお送りします。(お知らせはお休みです。昼の定時放送からは通常に戻ります。)
 ☆いちごチャンネルでは年末年始に「週刊たかぎニュース」の再放送をいたします。どうぞご覧下さい。

～1月の番組から～

●1月6日(金)・7日(土) 今年辰年

12歳～96歳、辰年うまれの年男・年女の皆さんに新年の抱負を語っていただきます。取材は番組企画委員の皆さんです。

●ふるさとへの夢

村に寄せる作文コンクール
 20日(金) 村長賞
 第二小 6年 松下麻衣子さん
 中学校 3年 尾賀香緒理さん
 21日(土) 優秀賞
 第一小 6年 井澤 郁香さん
 中学校 1年 木下 怜香さん

●心の窓

棕鳩十読書感想文コンクールから
 25日(水)・26日(木) 棕鳩十賞
 第二小 2年 松下 陽香さん
 第一小 6年 古島 菜生さん
 中学校 1年 下岡 紀子さん
 (優秀賞は2月に放送します)

村のテレビ「いちごch」のコーナー

年末年始 いちごch 再放送スケジュール表

放送時間

9時～、10時～、12時～、15時～、19時～、20時～、21時～ (元日のみ10時からの放送となります)

内 容	日付	曜	内 容	日付	曜
週刊たかぎニュース 1月～4月前半 1月 いちご祭り開園 3月 卒業、卒園式 消防出初式 4月 入園、入学式 2月 富田こと念仏 ほか ふるさとづくりフォーラム	12月29日	木	☆元日 大平村長あいさつ 10時、19時 週刊たかぎニュース 11月 第二小収穫祭、村文化祭 12月 タやけ祭、家族経営協定他	1月1日	日
	1月2日	月		1月5日	木
週刊たかぎニュース 4月後半～7月 4月 村内桜の様子 6月 中学生農業体験 5月 氏乗クラインガルテン 7月 消防操法大会 クリンソウ祭り 小学校音楽会 ほか	12月30日	金	週刊たかぎニュース 11月～2月	1月6日	金
	1月3日	火		2月～5月	
週刊たかぎニュース 7月最終～11月前半 7月 阿島祇園祭 9月 大島クラインガルテン 8月 成人式 総合防災訓練、敬老の日 たかぎふるさと祭り 10月 運動会、中学校青風祭 11月 駅伝大会 ほか	12月31日	土	週刊たかぎニュース 2月～5月		
	1月4日	水			

役場企画財政課 広報係
くりんネットたかぎ
TEL 33-3666
FAX 33-3669