

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



こどもたちに大人気の
ベリー&ゴー
「南保育園のお友達と
一緒に初めての餅
つきを体験したよ！」

今月号の主な内容

- 新年を迎えて 大平村長 … 2・3面
- 広報たかぎ
 - ・第6回東海地区喬木村ふるさと会 … 4面
 - ・小学生税金ポスターコンクール … 5面
 - ・喬木村長選挙 … 6面
 - ・各種証明書の休日交付サービス … 7面
 - ・年末年始のご案内 … 8面

- ・お知らせ版 … 9・10面
- 地域おこし協力隊だより … 11面
- 保育園だより … 12面
- 学校だより 飯田養護学校 … 13面
- 健康アップPPK … 14面
- 社協だより ひなたぼっこ … 15面
- くりんネットたかぎ … 16面

2014

1

January

新年を迎えて

明けましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。

本年もよろしくお願い申し上げます。



喬木村長

大平利次



昨年は春から自然災害の多い年でした。春先には凍霜害による農作物の被害、また九月には当地方を通過した台風一八号により、本村も各地豪雨にみまわれ土砂崩れや増水による被害が発生しました。一月には台風二六号の強風により、特に果樹の被害が発生しました。被害に遭われた皆様には謹んでお見舞い申し上げます。

明るい話題といえば、二〇二〇年に東京オリンピック、パラリンピックの開催が決定された事です。決定を印象づけた言葉に「おもて・な・し」という表現があり流行語大賞に選ばれました。何よりも佐藤真海さんの真実の力、情感あふれるスピーチの力に感動しました。

国政においては、政権交代から一年が経過しました。アベノミクスによる景気回復への期待感が膨らんでいますが、多くの地方は未だに実感が伴っていないのが現状ではないかと思えます。人口減少がしのびよる中、四月から消費税の増税が始まり、ＴＰＰによる一次産業への影響も危惧されています。夏の参議選での与党の勝利によりねじれ現象がなくなり、重要法案も型どおりの審議で成立しています。数で決める恐ろしさを感じています。後世につけを残さないように願うところです。

見解が公表されました。しかし従来の説明内容にとどまり不安が解消される内容となっていない部分もあり、ＪＲ見解で十分な説明が行われていない部分をまとめ、新年早々には県知事に意見書として提出していきたいと考えております。住民生活への影響が想定される事項については確実にＪＲ東海へ届けていく所存であります。

これら二つの事業は喬木村だけでなく、飯田下伊那、長野県にとりましても将来の夢をかけた大きな取組みとなります。村でも「小さな拠点」づくりを皮切りに国県の事業導入を行います。村でも「小さな」の検討作業を進めていく計画であります。多くの皆様にご参加いただく中で村づくりを進めてまいりますので、ご協力をお願いいたします。

北部総合事務組合で進めております火葬場事業も順調に進めることが出来、建設地の高森町吉田地区で地区との協議書の調印及び用地売買契約の締結、埋蔵文化財の発掘も終了し、現在は取付け道路に着手するところです。順調に工事が進みますと平成二七年に供用開始できるものと考えております。

さて私にとりましては、この一月二六日の任期をもちまして三期一二年間の村長としての役目を退任することになりました。議員の皆様



リニア準備書を基にしたイメージ

さて村では夏から秋にかけて二つの大きな出来事があり、今後の村づくり地域づくりにとって、大きな転機を迎えることになりました。ひとつは三遠南信自動車道の氏乗インター設置が正式に決定されたこと、もう一つはリニア中央新幹線の上郷座光寺地区への駅位置の決定と路線が公表され、本村阿島北地区を通過することが公表されました。三遠南信自動車道は天竜峡方面から工事が進められており、予定では平成二九年に上久堅のインターまでつながる計画ですが若干遅れると言われています。平成二六年から村内取付け道路工事も地権者の皆様のご理解をいただき開始される段階となりました。氏乗へ設置されるインターは天竜峡方面へのハイファイインターとなりますが、矢筈の喬木インターと二つ併せてフルインターとしての機能が期待されま

す。この工事に先立ち、下条米川線につきまして工車用車両の通行が心配されていたところですが、村のバイパス道路開設要請に対し国県での調整が図られ、バイパス工事に向けた測量が始められることになりました。いよいよ本年度から本格的な工事のスタートに期待を寄せているところです。

リニア中央新幹線のルートにつきましては、当初想定されていたルートより南側を通過することが公表され、阿島北地区では住宅や工場の移転が必要なルートで工事が行われることになりました。工事に伴う水源や環境への影響、用地買収や日陰の補償など住民の皆さんの生活にとりましても心配な事項が多く想定されております。村でも準備書に対する意見書をJR東海へ提出をし、この意見書に対する

また職員をはじめ、村民の皆様のご理解とご協力をいただき、非力ながら何とか勤めることが出来ました。改めて感謝と御礼を申し上げます。振り返ってみますと、最初はまさかの急遽立候補となり、大変な激戦の中僅差で勝利することが出来ました。議員を経験しただけで自身の考察も不十分の中スタートしました。そして全国的に平成の大合併が進む中、三位一体改革で三兆円の税源確保と引き替えに五兆円の交付税削減が行われる事により、地方に大きな不安のうねりが生じました。当時三、二二二あった市町村が一、七六〇となり、町村は九三〇となりました。当地方は浪合と清内路村が阿智村へ、上村と南信濃が飯田市と合併しました。本村もアンケートの結果を受けて、一市三村で任意合併協議会を立ち上げ協議を進めました。私も「さけて通れない道」という言葉を何回も使いました。最終的には法定協議に進む前に住民投票で審判いただき、その結果を受けて協議会から離脱しました。その後は活気ある村づくりをどう進めていくかの方策を、職員と住民の皆様とで考える村づくり委員会を立ち上げ検討を進めました。そして二期目も審判をいただき、自助、共助、公助の考えの基、自立の方向が固まり現在に至っています。昭和の合併から平成の合併は本当に正しかったのか、シナリオを書いた人がいるわけではないですが、何らかの危機感が国策として合併を推進したものと考えます。今さらに、もう一段の合併や道州制論議が始まる可能性があります。閉塞感の上塗りです。

人口減少、少子化社会を踏まえて、市町村間の連携、県の補完など最も適したものを進め、その上で地道な政策変更を見出す、安易にことを動かすことを是とせず、歴史に学ぶことが端緒とすべきと考えます。

私は性来未熟のため常に皆様にはご迷惑をお掛けし、また礼儀を失することも多かったと存じますが、この際、年来のご懇情に対しまして心から御礼を申し上げますと共に、数々のご無礼に対しまして深くお詫びを申し上げます次第です。

最後になりますが、村民の皆様のご発展とご健勝、そして、喬木村の更なる発展を願って、私の新年の挨拶といたします。



広報

たかぎ

2014・1 第343号

村の人口	6,486人(+4)
男	3,141人(+1)
女	3,345人(+3)
世帯数	2,042戸(+3)
(平成25年12月1日現在)	

編集 企画財政課／発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
印刷 龍共印刷株式会社（飯田市上郷黒田121-1）



第6回東海地区喬木村ふるさと会が

開催されました



愛知・岐阜・三重・静岡ほか東海地区在住の村出身者が一堂に会して交流を持ち、故郷喬木村を思い出していたたく東海地区ふるさと会交流会が、十一月二三日土曜日に愛知県名古屋市中区栄の中日パレスで開催されました。東海地区喬木村ふるさと会（会長 佐々木陽之祐 名古屋市長）は隔年で行っており、今回も会員三一名と村長、村議会

議員、各区長が参加しました。今年の伝統芸能出演では、加々須獅子保存会のみなさんによる獅子舞が披露され、祭囃子に会場は酔いしれていました。また、村の一年を紹介する映像に会員の皆さんは、スクリーンに映る喬木村の今の様子に見入っていました。

ふるさと会は平成二六年一月に関東地区、二七年一月に東海地区で開催されます。関東、東海にお住まいのご出身の方をご紹介下さい。

◆関東、東海地区にお住まいの喬木村出身者をご紹介下さい

ふるさと会事務局では、喬木村出身のふるさと会会員を募集しています。喬木村を出られて、関東、東海地方にお住まいのご家族、お友達、お知り合いの方にお声かけ頂き、ふるさと会にご登録いただければと思います。会員に登録されますと、ふるさと会へのご案内と、年1回発行されます「たかぎ通信」で村の様子をお伝えします。大勢の方の入会をお待ちしております。

登録された個人情報事務局で厳重に管理し、他の用途には使用いたしません。

お問い合わせ、入会のご案内は たかぎ農村交流研修センター内喬木村役場ふるさと振興課ふるさと支援係（☎0265-33-5126）までお願いいたします。

もつと税金に関心を持ちましょう

今年で第二十回目となった喬木村租税教育推進協議会定期総会で、小学生の税のポスター入選者の表彰が行われました。入選された作品を紹介します。

喬木村租税教育推進協議会長賞

第二小四年 花井 一帆



喬木村議会議長賞

第二小四年 木下 采音



飯田法人会喬木支部長賞

第一小六年 長谷川 拓人



飯田税務署長賞

第一小六年 瀧浪 美沙



下伊那地方事務所長賞

第一小六年 佐野 弘太郎



喬木村教育委員会

教育委員長賞

第一小六年 片岡 雅人



喬木村商工会長賞

第二小四年 飯島 花南



喬木村青色申告会長賞

第一小六年 伊藤 鈴夏



みなみ信州農業協同組合長賞

第一小六年 市岡 尊



関東信越税理士会飯田支部長賞
第一小六年 土居 日向子

第一小六年 伊藤 鈴夏

1月19日(日)は喬木村長選挙の投票日

投票時間 午前7時～午後8時

任期満了に伴う喬木村長選挙が執行されます。
棄権することなく大切な一票を絶対に活かしてください。

◇立候補手続説明会	12月24日(火)午後1時30分～	防災センター2階会議室
◇告示日	1月14日(火)	
◇立候補届出日	1月14日(火)午前8時30分～	防災センター2階会議室
◇投開票日	1月19日(日)	開票終了後選挙会

◇期日前投票をご利用下さい！

投票日に仕事などで投票できない方は、期日前投票を是非ご利用下さい。

場 所：福祉センター1階

期 間：1月15日～1月18日の毎日

時 間：8時30分～20時00分

◇投票所入場券を1月8日から郵送します

原則として、以下の①・②両方に該当する方へ郵送します。

①平成6年1月20日までに生まれた満20歳以上の日本国民で、

②平成25年10月13日までに喬木村に住民登録し、引き続き村内にお住いの方

◇不在者投票について

- 村外に滞在されている方は、滞在地の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。
- 入院(入所)されている病院・老人ホームなどの指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。

◇入場券をお忘れなく

入場券はハガキタイプで、開くと同一世帯の方6人まで記載してあります。投票所に出かけるときは、必ず1人分ずつ切り離してお持ちください。

※万一、入場券を紛失しても投票できますので、投票所の係員へその旨お申し出ください。

投票に行きましょう!



【問い合わせ先】 喬木村選挙管理委員会 ☎33-3800 FAX33-4511

水道の冬季管理について

○水道メーターの防寒について

凍結により水道メーターが破損するおそれがありますので、ボックスの中へメーターを覆う程度にポロ布・発泡スチロール等を入れてください。

○水道メーターボックス周りの除雪について

降雪時にはボックス周りの除雪を行ってください。

○水道管の防寒について

不凍栓・凍結防止帯の点検を行い、調子の悪いものは早めに工事指定店に修理依頼をしてください。

水道の凍結や宅内漏水、また下水道のつまりが発生した場合には直接右記指定店に連絡してください。

上下水道工事指定店 (50音順)

業者名	電話番号	業者名	電話番号
*飯田給排水故障修理(有)	22-3527	(有)タナダ工業	35-4550
飯田工業(株)	22-6346	(株)中央住設	24-2843
池田設備	33-3426	(株)東設	23-6211
ウチヤマ設備	33-4517	南信冷熱工業(有)	35-4010
(有)大原管工	24-7932	日幸設備(株)	35-5177
(有)K & Kフジタ	35-6834	橋場設備管工	35-2437
(有)北澤水道設備	22-0765	(有)長谷部住設	25-8848
協和設備(有)	22-5839	(有)富士設備	24-2424
*クリード(株)飯田支社	25-7078	(有)前野工業	35-4466
(株)シノダ設備	23-5752	(有)マルトモ	33-4401
(有)菅沼燃料設備	33-2065	三笠設備(株)	26-9347
(株)大成工業	52-2230	*みなみ信州農業協同組合(北部ガスセンター)	34-2250
(有)たかはし設備工業	(0265)88-1025	宮下設備	33-4122
(有)高見ボイラー	33-2333	(有)むかひや設備	(0265)88-3600
(有)高森設備	35-6110		

※業者名欄に“*”印のある業者は、水道工事指定のみで下水道の工事指定は受けていない指定店です。

各種証明書の電話予約による休日交付サービス

各種証明書の電話予約による休日交付サービスを行っています。平日お仕事の都合などで役場へ来庁されるのが難しい方でも、電話やファックスで事前に予約をすることで、休日などの指定した日に役場にて各種証明書の交付を受けることのできるサービスです。

1. 予約のできる証明書

証明書の種類	予約および受領できる人	予約受付・お問合わせ先
(1) 住民票の写し	本人および住民票に記載されている同一世帯の人	住民税務課 住民係 (☎33-5124)
(2) 印鑑登録の証明書	印鑑登録証を持参した者	住民税務課 住民係 (☎33-5124)
(3) 所得証明書	本人および住民票に記載されている同一世帯の人	住民税務課 税務係 (☎33-5121)

2. 予約の方法

(1) 予約の受付時間 → 月曜日から金曜日（休日を除く）の午前8時30分～午後5時15分

(2) 予約の方法 → **電話による予約**（住民係 ☎0265-33-5124）（税務係 ☎0265-33-5121）

①住民税務課へお電話ください。

②予約者と予約の詳細な内容を伺いますのでお答え下さい。

(3) 受取日および受取る方の指定

→ **受取日の指定** 受取りに指定できる日時は、予約日後1週間以内の午前8時30分～午後8時までです。

→ **受取る方の指定** 受取る方に指定できるのは、本人および住民票に記載されている同一世帯の方です。ただし、印鑑登録証明書の場合は、印鑑登録証を持参し、委任された方も可能です。

※変更を希望される場合には受取り日以前の平日午後5時15分までにお電話にてお申し出ください。

3. 休日交付の際の注意事項

(1) 受領場所 → 受領場所は、喬木村役場宿直室です。

→ 時間は、受領日の午前8時30分～午後8時の間です。

(2) 受領の際に必要なもの

→ 受領される方の**本人確認書類**（運転免許証・パスポート・住基カード（写真付）のいずれか）

→ 受領される方**本人の印鑑**

→ **印鑑登録証**（※印鑑登録証明書の場合）

→ **手数料**（おつりの出ないようにお願いします。）



(3) 休日交付申請書への記入

→ 受領の際、改めて交付申請書へ申請内容の記入押印等行っていただきます。

【重要】

● 運転免許証・パスポート・住基カード（写真付）、（印鑑証明書については印鑑登録証）のいずれかを必ずご所持持参して下さい。

持参いただけない場合は証明発行ができません。

● 受取日または受取る方を変更する時は必ず事前にお申し出下さい。

年末年始のご案内

役場業務

12月28日(土)～1月5日(日)の間は休みとなります。(ただし、出生届・婚姻届・死亡届など戸籍の届書はいつでも受け付けます。)

【年末臨時窓口開庁】

今年の年末年始は休業日が高いため、年末臨時窓口を開庁します。

日時▶12月30日(月) 午前9:00～午後3:00
内容▶戸籍・住民票・印鑑証明・税務証明の発行

記念館・図書館

記念館・図書館は12月27日(金)まで開館します。

12月28日(土)～1月6日(月)までは休館します。



休館中の返却は、返却ポストまでお願いします。

※1月7日(火)から開館します。

年末警戒について

慌ただしい年の瀬を迎え、消防署・消防団では12月25日(水)～12月31日(火)まで、年末警戒を実施します。

火災予防は、一人一人の心がけと、家族・ご近所の協力体制が必要です。日頃から、万が一の場合の協力体制を心がけ、家庭や地域から火災をなくしましょう。

【平成25年度防火標語】

消すまでは 心の警報 ONのまま



どんど焼きの届出について

お正月の行事として、各地域でどんど焼きが行われます。

どんど焼きをする場合は、火災と間違えやすく、また飛び火などにより火災が起こりやすいため、事前に消防署への届出が必要です。

届出またはお問い合わせは、最寄りの消防署または分署で受け付けています。

高森消防署 ☎35-0119 (FAX 兼用)

座光寺分署 ☎53-0119 (FAX 兼用)

社会体育施設・公民館・福祉センター

12月29日(日)～1月3日(金)までは休館となり使用できません。

燃やすごみの収集

燃やすごみの収集は、12月31日(火)～1月5日(日)の間は行いません。

年末に燃やすごみを出される場合は、12月29日(日)の夕方に出してください。

また年始については、1月5日(日)の夕方に出してください。



し尿くみ取り

次の期間は休みとなります。

喬木衛生社 ☎33-2113	12月28日午後～1月5日まで休み
南信サービス ☎35-2412 (旧 近代化清掃)	12月29日午前～1月5日まで休み
北部衛生 ☎35-2706	12月30日午後～1月5日まで休み

村民バス運休のお知らせ

12月27日(金) まで平常運行
12月28日(土) 全面運休
12月29日(日) 全面運休
12月30日(月) 1・2便のみ運休



12月31日(火)～1月5日(日) 全面運休

1月6日(月) 1・2便のみ運休
1月7日(火) 1・2便のみ運休
1月8日(水) から通常どおり運行

火葬場の休業日

【飯田】 年末 12月30日(月)
年始 1月1日～3日

【西部・阿智】 12月30日(月)～1月3日(金)

【南部・阿南】 12月30日(月)～1月3日(金)

【駒ヶ根】 12月31日(火)～1月2日(木)

1月の健康体操教室

次の各会場でいきます。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。



対象地区	会場	開催日	開催時間
北	北コミュニティ消防センター	1/8、1/22	午前10時
郭・寺の前	第一公民館	1/10、1/24	午後1時半
帰牛原・加々須	帰牛原消防センター	1/6、1/20	午後1時半
町	阿島傘伝承館	1/15、1/29	午後1時半
南	南農事集会所	1/15、1/29	午前10時
馬場・両平・伊久間	福祉センター	1/27	午後1時半
上平	上平集落センター	1/17、1/31	午後1時半
田上川	田上川消防センター	1/6、1/20	午前10時
富田・大和知・氏乗	富田陶芸館	1/27	午前10時
大島	大島公民館	1/8、1/22	午後1時半

○筋力アップ体操教室

どなたでもご参加いただけます。

開催日	会場	開催時間
1月11日(土)	福祉センター2階	午後7時半
1月28日(火)	福祉センター2階	午前10時半

問い合わせ先 役場 保健福祉課 包括支援係 ☎33-1120

消防団出初式が行われます

消防団からお知らせします。消防団では、平成二六年の出初式を一月五日(日)午後一時三〇分から福祉センター



で行います。前日から役場前駐車場の駐車規制を行います。また出初式終了後にパレードを行うため、午後三時四十分頃から五分程度、Aコープたかぎ店前から役場前までの県道上飯田線の交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。平成二六年は、喬木村が無火災・無災害で安心して暮らせる年となるよう、多くの皆さんにご覧いただきたいと思

運転免許証の返納について

役場 総務課庶務係 ☎33-5120

います。皆さんのお越しをお待ちしています。○問い合わせ先 役場 総務課庶務係 ☎33-5120 交通事故の件数は年々減少する一方、高齢者による交通事故は増加傾向にあります。加齢による体力の衰えから、運転に自信がなくなった、家族から「運転が心配」と言われたなどの場合には、運転免許証の自主返納をお考えください。身分証明書がなくなると困る場合は、飯田警察署で運転経歴証明書(免許証サイズ)の交付が受けられます。移動手段に困る場合は、運転経歴証明書の提示でタクシー代が一割引になるほか、村では六五歳以上の方に村民バスが村内無料になるパスを発行しています。重大な事故を起こした場合は、ご自身だけでなくご家族にも多大な負担がかかります。少しでも心配のある方は、飯田警察署交通課(☎22-10110)までご相談ください。

税務署からのお知らせ

記帳・帳簿等の保存制度について

事業所得(営業・農業・不動産・山林等)を有する白色申告の方へ

平成26年1月1日から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年あるいは前年の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を越える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます)について、平成26年1月1日から同様に記帳と帳簿の保存が必要となります。

◎記帳する内容

売上げ等収入金額、仕入れやその他必要経費に関する事項を記載します。記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法でもよいことになっています。

◎帳簿等の保存

上記の記載すべき帳簿書類のほか、取引で作成したり受け取った帳簿・請求書・領収書等の書類を保存する必要があります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は国税庁ホームページに掲載されていますので、ご覧下さい。

詳しくは、飯田税務署にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】 飯田税務署 代表☎0265-22-1165 (自動音声案内)

遺言・相続等 無料相談会

長野県行政書士会飯田支部では左記により無料相談会を開催します。

- 遺言書作成に関する相談
- 遺産相続に関する相談
- 成年後見制度に関する相談

○相談日

毎月第二土曜日 (但し、十一月は第三土曜日)

○時間

午後一時から四時まで (三時開始)

○場所

飯田市本町一丁目 りんご庁舎(三階) 第二会議室

○予約先

長野県行政書士会飯田支部 遺言・相続等 サポートチーム 木下

☎22-5603

民生委員・児童委員の 一斉改選が行われました

民生委員法に基づき、民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。

今回の改選された民生委員の方々の任期は、平成25年12月1日から平成28年11月30日までとなっております。

各地区の担当の皆さんは次のとおりです。

会 長 大 原 成 章
副 会 長 宮 下 豊 和

氏 名	担当地区
市 瀬 君 子	北（沢北）
仲 田 芳 幸	北（沢南）
松 澤 みや子	寺之前・郭
羽 生 正 幸	帰牛原
三 浦 京 子	町
林 田 弘	南
原 恵美子	馬場
田 中 あや子	田上川・両平
宮 下 豊 和	上平
筒 井 正 勝	伊久間上（1～9）
大 原 成 章	伊久間下（10～25）
木 下 以津美	富田下（1～6）
今 村 洪	富田上（7～11）
萩 原 賢 二	大和知
多 田 憲 幸	氏乗
筒 井 知恵子	大島
瀬 川 正 顯	加々須
吉 野 幸 子	◎主任児童委員

1月の結婚相談日

○日 時

一月一八日 土曜日

○時 間

午後七時～午後八時

○場 所

福祉センター第一会議室

※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についての相談を受け付けております。

○問い合わせ先

● 喬木村役場

保健福祉課 福祉係

☎ 33-15123

12月の村税等

	納期限	口座振替日
固定資産税 (第3期)	12月25日 (水)	12月25日 (水) ◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。
国保税(第9期)		
介護保険料		
後期高齢保険料		
保育料		
上下水道料		

「ずく出し！知恵出し！おもてなし」プロジェクトに参加しませんか！?

長野県は「日本一のおもてなし県」を目指して、県民みんなで、信州人の心に刻まれている「おもてなしの心」を掘り起し、未来に繋いでいく「ずく出し！知恵出し！おもてなし」プロジェクトを開始しました。

「おもてなし」とは、旅館やホテル、観光関係者だけのものではありません。地域や職場、家庭などで、県民一人ひとりが、できることから始めることが大切です。

このプロジェクトに参加し、県民みんなで「日本一のおもてなし県」を目指しましょう！

「おもてなし」とは・・・

他の誰かに接する際の「ふるまい」と「よそおい」。そして、その人を迎えるためのステージとしての「しつらい」。この三要素を、相手の気持ちになっで行うこと、または準備し整えることを「おもてなし」といいます。

おもてなしの三要素

「ふるまい」「よそおい」「しつらい」



① ふるまい
【振る舞うこと、態度。】
笑顔、あいさつ、声かけ、
気遣い、言葉遣い…など

② よそおい
【身なりや外観を整えること、その姿。】
第一印象、
身だしなみ…など

③ しつらい
【しつらえること。用意、準備。】
心地よい空間づくり、季節の花の
ディスプレイ、分かりやすい
表示・案内、地域の美化…など

放送大学 4月入学生募集

創立三〇周年を迎えた放送大学では、平成二六年度第一学期（四月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料でお送りいたします。お気軽にお問い合わせください。

○出願期間

平成二五年二月一日（日）～

平成二六年二月二八日（金）

○資料の請求・問い合わせ先

放送大学長野学習センター

〒三九二一〇〇〇四

諏訪市諏訪一六一一

☎ 0266-5812332

（月曜日・祝日休み）

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>



いよいよコンテストの応募締切が迫ってきました（2013年12月31日）
 応募するにあたり、ご質問をいただいた点をQ & Aで改めてお知らせします。
 まだまだ！ギリギリまで！絶賛大募集していますので、よろしくお願いします。

- Q: 「おやつ」ということは、甘いものでなければいけないのか？
- A: 主催者としては「おやつ」＝「お茶うけ」と捉えて頂ければと考えています。
 例えば、お漬物や野沢菜おやきなど、しょっぱい食べ物のご応募も大歓迎です。
- Q: 喬木村産の農産物を必ず使わなければいけないのか？

- A: 使わなくても構いません。主催者としては「使って下さったらうれしいなあ」とひそかに願っていますが(笑)
- Q: コンテスト当日（2/16ふるさとづくりフォーラム）書類審査通過者は、試食用の作品を制作して持参となっているが、何人分用意するのか？手伝ってくれる人はいるのか？
- A: 30名分になります。ただし「試食用」なので、一口サイズで構いません。大きさはお任せします。

コンテスト試食品制作にあたっての制作費は、主催者が2万円（一律）支給させていただきます。
 お客様の試食用スプーン・フォーク・紙皿・大皿は、主催者が用意いたします。
 ご自宅に大量の試食品を作るスペースや調理器具が無いという方は、当日の朝から福祉センター調理室を開放しますので、そちらをご利用ください。
 当日は地域おこし協力隊草柳をはじめ、職員何名かで応募者の調理補助をさせていただきますので、必要な方は前もってご連絡ください。（☎33-5126 ふるさと振興課 地域おこし協力隊 上坂 or 草柳まで）

「わしゃほ」のおやつコンテスト in たかぎ が開催されます

昔から「わしゃほ・・・我が家」で食べている「おやつ」を教えてください！

- ①応募いただいた作品は、選考委員によって数作品が選出され、来年2月16日に開催される「ふるさとづくりフォーラム」において、参加者に投票して頂き、各賞を決定します。
- ②応募点数の制限はありません。
- ③優秀作品の中から製造販売、または普及を検討します。

応募締切：2013年12月31日

詳細はたかぎ農村交流センターまでお問い合わせください。
 応募の際は、専用の応募用紙（役場、またはたかぎ農村交流センターにあります）に必要事項を記入して応募して下さい。

昔から我が家に伝わる、おばあちゃん、お母さんが作ってくれた自慢のおやつ。そんなおやつを一同に集めたコンテストを開催することになりました。ぜひ、皆様からの多くの応募をお待ちしております。



祖父母参観

北保育園

11月には祖父母参観が各保育園で行われました。
おじいちゃん・おばあちゃん たくさん喜んで
くれました。



一緒に体操！おじいちゃんおばあちゃん、
腰が伸びたかな？

みんな笑顔！
わらべうたで楽しく遊びました。



北保育園・中央保育園・南保育園

保育園だより

No.51



中央保育園



おじいちゃん、おばあちゃんと
一緒にわらべうたを楽しみました。



デイサービス交流
おじいちゃん、おばあちゃんと手遊びをしました。

南保育園



おじいさん先生から“おやす”作りを
教えていただき、こんなに上手にできました。



おじいさん・おばあさんと一緒にわらべうたの
手遊びを楽しみました。みんな良い笑顔でした。

学校だより

No. 160

飯田養護学校

花の木祭ご来校ありがとうございました

飯田養護学校の最大行事の一つ「花の木祭」が、10月12日（土）に行われました。当日は晴天に恵まれ、喬木村の皆様をはじめ、飯田下伊那の各地からたくさんの皆様にご来校いただきました。

小学部の児童は中庭の手作りの遊び場「なかよしランド」で、友達と夢中になって遊びました。中学部では、竹炭を材料にして作ってきた様々な製品を元気よく販売しました。高等部では、木工・縫製・陶芸・手工芸・農芸の各班で製作してきたたくさんの製品を心を込めて販売しました。そのほか、PTAや寄宿舎などの出店や、校内の様々な展示などもあり、どこに行っても大盛況でした。



小学部 なかよしランド大盛況



中学部 元気に販売の呼びかけ



高等部 心を込めて製品販売

精一杯取り組んでいる児童生徒の姿を大勢の皆様に見ただけで、とても充実した1日になりました。

また、今年も大勢の喬木村学校支援ボランティアの皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。

アルツハイマー型認知症 について

【健康推進係】

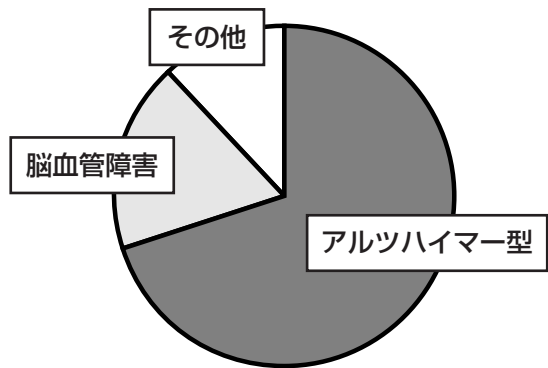
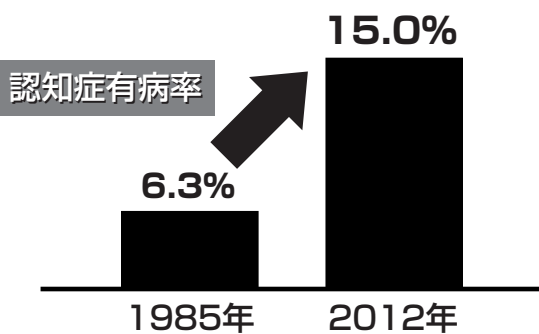
最新情報!

高血糖予防は 認知症予防 にもなります 糖尿病予防

情報その1 認知症調査結果 (厚生労働省研究班)

平成25年6月 厚生労働省研究班による
認知症調査の結果がまとまりました

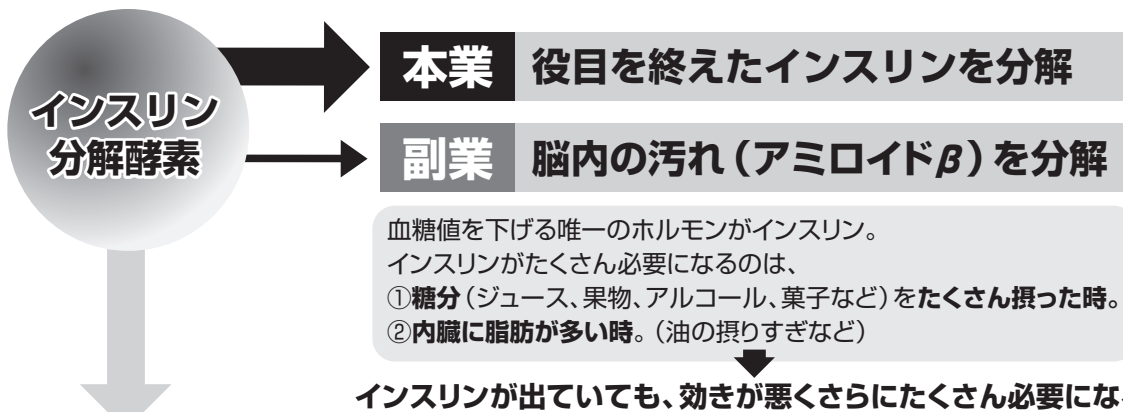
認知症の原因はアルツハイマー型が
約7割でした



今回の調査は、画像診断もあり、専門医が国際基準に従ったものです。

今まで認知症の主な原因は、脳血管障害と言われてきましたが、今回の結果では、アルツハイマー型が多いことがわかりました。

情報その2 アルツハイマー型認知症と糖の関係



★インスリンがたくさん出ると『本業』が多くなって『副業』ができません。すると…脳内の汚れ(アミロイドβ)が溜まってアルツハイマー型認知症を引き起こす可能性が高くなります。

社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

世界の子どもたちへワクチンを送るためにペットボトルのキャップを集めています！

第一小学校児童会より、4月から集めたペットボトルのキャップ97kgをいただきました。社協の倉庫に大量に集まったキャップを、たかぎボランティアまめかなの皆さんにご協力いただき、村内で集まった分と合わせて合計282kg（約112,800個）を業者に持ち込み、2,820円に換金しました。このお金は『世界の子供たちへワクチンを日本委員会』へ送金いたします。

ポリオワクチンは一人分20円必要です。収集ボランティアとして誰でも気軽にできますので、社協の事務所窓口へ持参ください。



たかぎボランティアまめかなのみなさん

141人分のポリオワクチンになります！



第一小学校児童会のみなさん

ボランティア研修に行ってきました

村内のボランティアグループから、他の地域との交流の要請があり、辰野町ボランティアセンターへ伺いました。11月にオープンしたばかりという世代間交流センター「茶の間」で、辰野町のボランティア活動の様子をお聞きしながら見学をし、午後は辰野町ボランティアセンターへ移動し、「男の和(なごみ)」のグループの方々と交流を行い、自分たちの今後の活動の参考になりました。



第6回喬木村社会福祉大会が開催されました

～つなげよう ひろげよう 福祉の輪 笑顔の輪～

12月1日、オープニングに中学校吹奏楽部の演奏、福祉功労者の表彰のあと、福祉活動の発表を第二小学校が行いました。講演会では、NPO法人ラフターヨガジャパン代表の田所マリー氏をお迎えし、ラフターヨガ（笑いヨガ）の体験も行いました。笑うから楽しくなり、こんなに体にも良いことなんだ、と普段表情が堅い方も、思いっきり笑うことができ心も体もリフレッシュできました。



みんなでラフターヨガ！ イエーイ！



農事組合法人富田農産加工組合様より、リンゴジュース120本のご寄附をいただきました。ありがとうございます。



喬木村商工会女性部様より、村文化祭での募金、24,096円のご寄附をいただきました。ありがとうございます。

1月のお知らせ

* 心配ごと相談 10日(金) 午前10時～
福祉センター（民生児童委員・行政相談員）

社協年末年始休業のお知らせ

デイサービス・宅老所 12/29～1/3
いきいきクラブ・さくらの園 12/27～1/5





いちごチャンネル

～ 年末年始放送予定のご案内 ～

12月28日(土)～1月10日(金)



総務課・情報統計係

TEL 33-3666
FAX 33-3669

枠内はニュースの主な内容。1月5日(日)まで毎日19:00～卒園・卒業、入園・入学のニュースをお送りします。

	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1 / 1 (水)	1 / 2 (木)	1 / 3 (金)
9:00	消防団出初式 みどりの風収穫祭	災害時応援協定 スポーツ指導者研修	ふるさとづくり フォーラム	平成25年 村の10大ニュース	文字放送のみ	風景写真コンテスト表彰式 中学弓道授業	10年後を考える シンポジウム 少年野球喬木大会
10:00	10時体操 村の一年を振り返って				大平村長年頭あいさつ		10時体操
12:00	いちご狩り開園 満蒙開拓記念館 寄付	長姫高・富田 舞台研究 保育園節分	伊久間ソバ愛好会 少年野球座禅会	平成25年 村の10大ニュース	ふるさと喬木村 DVD (135周年記念)	デジタル防災無線 竣工 さくらまつり	緑化祭 満蒙開拓記念館 開館
15:00	3時体操 平成25年10大ニュース				大平村長年頭あいさつ		3時体操
19:00	小学校・中学校 <卒業式>	三保育園 <卒園式>	三保育園 <入園式> 消防団辞令交付	小学校・中学校 <入学式> 阿島春祭り	ふるさと喬木村 DVD (135周年記念)	小学校・中学校 <卒業式>	三保育園 <卒園式>
20:00	8時体操 村の一年を振り返って				大平村長年頭あいさつ		8時体操
21:00	消費者の会講演会 老人クラブ新年会	女性模擬議会 富田こと念仏	総合型地域 スポーツクラブ 設立	平成25年 村の10大ニュース	ふるさと喬木村 DVD (135周年記念)	新規就農者激励会 日赤奉仕団	クリンソウ 凍霜害現地確認

	1 / 4 (土)	1 / 5 (日)	1 / 6 (月)	1 / 7 (火)	1 / 8 (水)	1 / 9 (木)	1 / 10 (金)
9:00	チャレンジデー 阿部知事 来村	新規就農者の話題 保育園の話題	ブルーベリー狩り 生活と暮らし講座	広島平和バス 加々須夏祭り 阿島祇園祭 名大管弦楽団	小学校 <運動会>	第二小収穫祝い スポーツフェス ティバル	中学2年生 職場体験学習 映画「さなぎ」 上映会
10:00	10時体操 村の一年を振り返って						
12:00	戦没者追悼式 第二小お田植え	第一小 ジャム加工体験 反核平和の火	消防団飯伊大会 縁側づくり講座	防災訓練 内水排除協定	青風祭 マツタケ観光 小学校稲刈り	駅伝大会 みんなの 村政懇談会	棕鳩十 「夕焼け祭」 小川区防災講演会
15:00	3時体操 平成25年・村の10大ニュース						
19:00	三保育園 <入園式> 消防団辞令交付	小中学校 <入学式> 阿島春祭り	特養喬木荘 改修完了 中学3年福祉体験	信玄狼煙上げ 有害鳥獣わな & ジビエ料理	リニア環境影響 評価準備書説明会 保育園運動会	小さな拠点づくり 夜間ソフト閉会式	12月議会開会 税のポスター 表彰式
20:00	8時体操 村の一年を振り返って						
21:00	村議当選証書 保育園の話題	消防操法大会 犇牛原消防 センター竣工	成人式 ふるさと祭り 盆野球大会 大島祭り	敬老祝い品 楽遊塾 川島隆太氏講演会	DDK主催 中村文昭講演会 曙月庵お茶会	村文化祭特集 キッズサッカー 遊び	第6回福祉大会 フットサル交流会