



美し郷 喬木150周年!
今、新たなステージへ!!

歓迎りんごの樹オーナー農園

たかぎ農村交流研修センター

ようこそ喬木村へ ～りんごの樹オーナー農園開園～

今月号の主な内容

■ 広報たかぎ

- 風水害から命を守るために 2
- 村政懇談会の開催 3
- 通行止めによる運行の変更 4
- 各地区役員・学校運営協議会委員 5
- スマートフォン基礎講座×フレイル予防教室 6
- お知らせ版 7・8

- 健康アップPPK 9
- 地域おこし協力隊だより 10
- 農業委員会通信 11
- 棕鳩十記念館・図書館だより 12
- 保育園だより 13
- 学校だより 中学校 14
- 6月のイベント情報 15
- PHOTO GALLERY 16

2024
6
June



編集：総務課 / 発行：喬木村役場
TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-4511
ホームページアドレス https://www.vill.takagi.lg.jp/
電子メールアドレス kouhou@vill.takagi.lg.jp
印刷：龍共印刷株式会社(飯田市上郷黒田 121-1)

村の人口 5,623人(-5)
男 2,754人(-3)
女 2,869人(-2)
世帯数 2,046戸(+1)
(令和6年5月1日現在)

「喬木村地域情報アプリ」
村からのお知らせ、災害情報などを
村内外からご確認いただけます。
ぜひご登録ください。



(Android版)



(iPhone版)

風水害から命を守るために、出水期前に確認しましょう！

◆避難情報と防災気象情報について(以下の図を参考に、避難を行いましょ)

Table with 4 columns: 避難情報等 (警戒レベル), 状況, 住民がとるべき行動, 避難情報等. Includes警戒レベル5, 4, 3, 2, 1 and corresponding actions like '緊急安全確保' and '避難指示'.

○警戒レベル4(避難指示)

危険な場所*1にいる全員が避難する
タイミング

○警戒レベル3(高齢者等避難*2)

避難に時間がかかる人が避難を始める・自主避難を始めるタイミング

*1) 危険な場所とは、「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」、過去に災害があった箇所等の災害リスクがあると考えられる場所を指します。

*2) 警戒レベル3「高齢者等避難」は、高齢者・障害のある方や、その付添いの方等、避難に時間のかかる人が避難を開始するタイミング。高齢者等以外の人も危険を感じたらこのタイミングで避難しましょう。

◆防災マップ、避難所について

防災マップで、自宅の災害リスクを確認しましょう。自宅の場所に色が塗られていれば、その場所は「浸水想定区域」・「土砂災害警戒区域」等に当たります。警戒レベル3もしくは4が発令された際は安全な場所に避難しましょう。



水害や土砂災害・地震といった災害の種類によって開設される避難所も異なります。自宅付近の災害リスクと合わせて、どこかの避難所に避難するか、災害に対応している避難所なのかを事前に確認しておきましょう。



喬木村 避難所 検索

地区防災リーダーを任命しました

村では、自主防災組織の防災対策の推進及び防災意識の普及を行い、自主防災活動の活性化・継続性を図るために「地区防災リーダー」を設置しています。4月25日(木)に実施した任命式において、区・自治会から推薦があった以下の32名の方を任命しました。任期は令和6年4月1日～令和9年3月31日までとなっています。

平時には防災訓練の計画・実施や資機材の確認・整備、災害時には情報伝達や避難所の運営などに取り組んでいただきます。

Table listing appointed Disaster Prevention Leaders by district (地区), name (氏名), and their respective districts.

村政懇談会を開催します

令和6年度村政懇談会を、各地区に出向き、右記の日程で開催します。

当日は、村発足150周年を迎える令和6年度の村の主要事業や予算等について報告させていただきます。また、村政全般に対するご意見をお伺いするほか、地区希望のテーマについての意見交換も行い、今後の村政運営の参考にさせていただきたいと考えています。

新型コロナウイルスによる制限もなくなりましたので、地域住民の方がどなたでも参加していただくことができます。ご都合の良い会場において、多くの村民の皆様に、ご出席いただきますようお願いいたします。

【村政懇談会日程】

北地区	6月12日(水)	19:30	北コミュニティ消防センター
寺の前地区	6月3日(月)	19:00	寺の前集落センター
帰牛原地区	6月19日(水)	19:00	帰牛原消防センター
郭地区	6月11日(火)	19:00	第一公民館
町地区	6月10日(月)	19:00	阿島傘伝承館
南地区	6月7日(金)	19:00	南農事集会所
馬場地区	6月25日(火)	19:30	馬場平伝承館
両平地区	5月27日(月)	19:30	両平ふれあいセンター
田上川地区	6月26日(水)	19:30	田上川消防センター
上平地区	6月5日(水)	19:30	上平集落センター
伊久間地区	6月7日(金)	19:00	伊久間農産物加工センター
富田地区	6月14日(金)	19:00	南部防災センター
大和知地区	6月24日(月)	19:00	大和知公民館
氏乗地区	6月11日(火)	19:00	氏乗集落センター
大島地区	6月3日(月)	19:00	大島公民館
加々須地区	5月30日(木)	19:00	加々須区民会館

- 【懇談会の内容】
- ①動画による令和6年度主要事業の報告及び質疑
 - ②地区からの提案やテーマに関する意見交換
 - ③その他村政全般に関する意見交換等



【問い合わせ先】 役場 総務課 ☎33-5120

令和6年度 「エイズ予防ウィーク in NAGANO」

6月1日から7日は「エイズ予防ウィーク」です。飯田保健福祉事務所では、HIV(エイズ)検査と近年感染が拡大している梅毒の検査を『匿名』・『無料』にて実施しています。「早期発見」と「早期治療」のためにご利用ください。

- 検査項目 HIV、梅毒
(一度の採血でどちらの検査も可)
性器クラミジア感染症(尿検査)
- 定例検査日 毎週火曜日 午後1時～、午後2時～
- 拡大検査日 6月7日(金)
午前10時～、午前11時～、
午後1時～、午後2時～

※事前予約が必要です。お電話にてお申し込みください。

【予約・問い合わせ先】
飯田保健所 エイズ相談・検査専用電話
☎0265-52-0812

2年に一度の

「はかり定期検査」



商品販売のため、農産物、食品のパック詰めを使用するはかりや、取引・証明に使用するはかりは、**2年に1回の定期検査を受ける必要があります。**

【喬木村内での日程】

○日時 6月11日(火)
午前10時30分～午後2時30分
※正午～午後1時を除く

○場所 喬木村役場駐車場(社会福祉協議会北側)

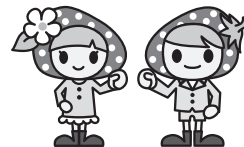
※手数料(検査代金)が必要となります。
※はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落として
ご持参ください。

【問い合わせ先】

役場 産業振興課 商工観光係 ☎33-5126
長野県計量検定所 検定・検査課
☎0263-47-4006

通行止めによる運行の変更について (令和6年5月13日～10月上旬予定)

日頃、公共交通をご利用いただきありがとうございます。
上記期間の間、工事による全面通行止めにより通行規制が行われます。



● 広域バス阿島線、村民バス氏乗線は

「伊久間」「伊久間消防詰所前」「丸山前」



バス停では
乗降できません

● たかぎコミュニティバス伊久間線は

「伊久間消防詰所前」



バス停では
乗降できません

工事期間中 「加工センター前」 に
臨時バス停 ができます。ご利用ください。

ご利用をいただいている皆様にはご迷惑をおかけしますが、お間違いのないようお願いいたします。お問い合わせは 役場 企画財政課(☎33-5129) までご連絡ください。

「加工センター前」時刻表	
広域バス阿島線	
【左回り】鼎回り	【右回り】座光寺回り
7:20	7:50
10:05	13:00
12:01	17:05
16:31	18:19
土曜日	
10:04	12:59

村民バス氏乗線	
【下り】飯田行	【上り】氏乗行
9:38	12:51

	阿島線、氏乗線 迂回路
	コミュニティバス迂回路



令和6年度 各地区役員の皆さん

(敬称略)

区長 会長 吉川 和成 (伊久間区長)

区長会副会長 新井 福美 (富田区長)

区	役職	氏名	組合名	
阿島	区長	仲田 久志	鍛冶垣外2	
	副区長	下平 寛志	神坂東	
	事務局長	宮澤 和明	五反田1	
	自治会長	北	米山 初仁	田中9
		寺の前	原 義昭	寺之前1
		婦牛原	大平 和孝	婦牛原5
		郭	市瀬 晴康	城坂
		町	原 寛司	中町1
南	下岡 和美	鍛冶垣外8		
小川	区長	奥村 孝	馬場2	
	副区長	佐藤 元一	田本平4	
	会計	池田 好彦	南耕地2	
	自治会長*	馬場平	田中 邦夫	馬場11
		両平	松澤 桂二	両平上3
		田上川	佐藤 元一	田本平4
		上平	池田 好彦	南耕地2
伊久間	区長	吉川 和成	伊久間8	
	副区長	牧内 良久		
	会計	牧内 昌臣	伊久間3	
富田	区長	新井 福美	富田11-2	
	副区長	田中 生輝	富田4-2	
	会計	中川 雄介	富田6	
大和知	区長	横前 元	大和知3-4	
	副区長	横前 悦郎	大和知1上	
	会計	小池 慎一	大和知3-4	
氏乗	区長	萩原 吉弘	かに垣外	
	副区長	元島 和昭	氏乗下1	
	会計	多田 和則	貸又2	
大島	区長	内山 正信	大島中平1	
	副区長	内山 実佐男	牧畑上	
	会計	佐々木 泰	大島上平4	
加々須	区長	河合 一夫	桃添下2	
	副区長	小山 清志	野田原上	
	会計	村山 道雄	桃添下3	
	特別会計	村山 真夫	桃添下1	

*小川区は、馬場平と田上川が自治会長、両平が地区長、上平が総代会長ですが、便宜上自治会長と表記してあります。

令和6年度 学校運営協議会委員の皆さん

(敬称略)

喬木第一小学校

氏名	役職	地区等
木下 潤児	椋鳩十記念図書館長	椋図書館
木下 ちせ子	支援者代表(食育)	阿島
玉置 夏子	主任児童委員	小川
賜 美和	支援者代表(読み聞かせ)	阿島
福島 知恵	たかぎ保育園長	たかぎ保育園
宮崎 剛史	PTA会長	阿島
宮澤 博文	地域コーディネーター	教育委員会

喬木第二小学校

氏名	役職	地区等
新井 福美	富田区長	富田
唐澤 由佳	南保育園長	南保育園
木下 守夫	教育委員	富田
小池 伊佐子	支援者代表(ふるさと学習)	富田
塩澤 真由美	支援者(読み聞かせ)	富田
忠平 昭正	支援者代表(ふるさと学習)	大和知
福澤 学	富田育成会長	富田
松村 隆亮	PTA会長	富田
宮澤 博文	地域コーディネーター	教育委員会

喬木中学校

氏名	役職	地区等
市瀬 徹	県コミュニティースクールアドバイザー	阿島
大平 敏一	商工会長	阿島
小山 豊	総務課防災担当係長	加々須
座光寺 秀元	社会福祉協議会長	伊久間
筒井 潤	支援者代表(キャリア教育)	阿島
林田 諭	支援者代表(社会体育指導)	阿島
昼神 浩	PTA会長	阿島
宮澤 博文	地域コーディネーター	教育委員会
吉川 和成	区長会長	伊久間

スマートフォン基礎講座×フレイル予防教室の参加者を募集します

フレイルとは、加齢とともに心身の活力(筋肉や認知機能など)が低下し、要介護になりやすい状態です。フレイルを予防するには、「栄養・口腔ケア」「運動」「社会参加」が大切です。

スマートフォンを活用したフレイル予防教室に参加して、楽しくフレイル予防に取り組んでみませんか？

スマートフォン初心者の方も、スタッフが個別に対応しますので安心してご参加ください。

●日 程

6月26日(水)午後1時30分～3時 7月10日(水)午後1時30分～3時 7月24日(水)午後1時30分～3時

1日目
スマホ基礎講座
・基本操作
・フレイルとは？

2日目
アプリの使い方
・ダウンロード
・ユーザー作成

3日目
アプリで実践
・セルフチェック
・お題に取り組む

●対象者 村内在住の65歳以上の方で全日程(3日間)に参加できる方

●会 場 喬木村福祉センター 多目的ホール

●持ち物 スマートフォン

参加を希望される方は、6月17日(月)までに下記までお電話でお申し込みください。
なお、申し込みが定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

参加費 無料
定員20名



【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 包括支援係 ☎33-1120

6月1日は 「人権擁護委員の日」です

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談所を開設します。

身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

また、当日は電話での相談も受け付けますので、会場にお越しになれない方も、この機会にぜひご利用ください。

●日 時 6月1日(土)
午前10時～午後3時

●場 所 福祉センター 第一会議室

●費用・申込 無料、申込不要

●電話相談専用ダイヤル ☎33-5123
(役場保健福祉課 直通)

※保健福祉課から人権擁護委員に取り次ぎます。

【問い合わせ先】
役場 保健福祉課 福祉係 ☎33-5123

令和6年度 水中体操教室 参加者募集！

参加者の年齢性別は問いません。

申込〆切
5月31日(金)

今年度から、過去に村の水中体操教室に参加された方も参加いただけます。

水中体操教室卒業後は、「ほっ湯アップル喬木コース」にぜひご参加ください。
(詳しくは、ほっ湯アップル☎56-6767まで)

●日 時 6月～11月の第1・第3水曜日
(全12回予定※) ※変更・中止の場合あり
午前10時～午前10時50分

●開催場所 ほっ湯アップル(飯田市松尾明 7513-3)

●内 容 インストラクターによる運動指導

●持 ち 物 入場料600円、水着、帽子、タオル、
水中運動用の靴(お持ちの方)、
水分補給用の水またはお茶

受講料
無料
ただし、別途入場料が
かかります



【申し込み・問い合わせ先】
役場 保健福祉課 包括支援係 ☎33-1120(直通)

広報たかぎ お知らせ版

心配ごと相談・行政相談

○日時 6月7日(金)
午前10時～11時
○場所 アスボスタジオ

結婚相談日

○日時 6月15日(土)
午後2時～5時30分
○場所 福祉センター談話室
※完全予約制
申込メット切…6月13日(木)
午後5時まで。
申込はお電話
(☎3315520)
またはこちらから



なすなカフエ

●認知症カフェ
認知症の方や介護者の方を対象とした憩いの場

○日時 6月11日(火)
午前10時～12時
○場所 アスボ会議室

●認知症予防カフェ

認知症予防に関心のある方、どなたでも参加いただけます

○日時 6月25日(火)
午前10時～12時
○場所 アスボ会議室

【問い合わせ先】 社会福祉協議会 ☎33-5520
※行政相談のみ…役場 総務課 総務危機管理係 ☎33-5120

椋鳩十記念館・記念図書館ギャラリー展

椋鳩十記念館・記念図書館のホールで開催いたします。



「ギャラリー展」の予定

◎岡庭登子(油絵)「天好きな花」
5月18日(土)～6月4日(火)
◎下平和水
「スポンジ楽書道和水流」
縁奏個展
6月8日(土)～6月25日(火)

◎「くるとき」を描いて50年
大原文男展
6月29日(土)～7月23日(火)

○問い合わせ先
☎3314569

軽自動車税(種別割)の減免について

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、一定の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税種別割が減免されます。要件や必要書類等は、税務係までお問い合わせください。

○申請期間
5月31日まで
○問い合わせ先
役場 税務係
☎3315121

6月は外国人雇用啓発月間です

外国人の雇入れ及び離職の際には、労働者の氏名、在留資格、在留カード番号等をハローワークに届け出ることが義務付けられています。

また、国籍に関わらず外国人労働者にも労働関係法令や社会保険関係法令が適用され、「外国人労働者の雇用管理の改善等」に関して事業主が適切に対処するための指針が定められ、雇用管理の改善が事業主の努力義務となっています。

詳細につきましては、ハローワーク飯田 雇用指導官へお問い合わせをお願いいたします。

○問い合わせ先
ハローワーク飯田
☎2418609

「守ろう!」電波のルール

電波は消防・救急、テレビ・ラジオ、スマートフォン・携帯電話など、社会のインフラに使われています。私たちの暮らしの安心・安全のために電波の正しい利用をお願いします。

- 電波の3つのルール
- 1 無線機器を使用の際は「技術マーク」の確認を
- 2 外国規格の無線機器にはご注意ください
- 3 電波の利用には、原則免許が必要です



○問い合わせ先
信越総合通信局
★不法無線局に関すること
監視調査課
☎026-234-9976
★放送の受信障害に関すること
受信障害対策官
☎026-234-9991

5月の村税等		
	納期限	口座振替日
軽自動車税	5月31日(金)	5月27日(月) 再振替 6月7日(金)
固定資産税(第1期)		
国保税(第2期)		
介護保険料		
後期高齢保険料		
上下水道料		
保育料		
学校給食費		
児童クラブ利用料		

口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。

6月の健康体操教室

次の各会場で行う予定です。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。また、日程が変更となる場合にはくりんネットにて情報発信を行いますのでご注意ください。



対象地区	会場	開催日	開催時間
北	北コミュニティ消防センター	12日	午前10時
郭・寺の前	第一公民館	7日、21日	午後1時半
綿牛原 加々須・大島	綿牛原消防センター	10日	午後1時半
町	阿島傘伝承館	5日、19日	午後1時半
南	南農事集会所	5日、19日	午前10時
馬場・両平 伊久間	みんなの広場アスポ	3日、17日	午後1時半
上平	上平集落センター	14日	午後1時半
田上川	田上川消防センター	10日	午前10時
富田・大和知 氏兼	富田陶芸館	3日、17日	午前10時

※上記は現時点での予定であり、今後の状況によっては休止となる可能性があります。

問い合わせ先 役場 保健福祉課包括支援係 ☎33-1120

「介護のしごと相談会」を開催します

介護職場に就職を希望する方、介護の仕事に興味・関心をお持ちの方を対象に、介護事業所との個別相談会を開催します。相談は無料で、事前の申込も不要です。

○日時 6月22日(土)
午前10時～正午、午後1時～午後3時
エス・バード
(飯田市座光寺)
A棟2階ホール

○参加事業所
飯田下伊那地域の介護事業所約30社が参加予定です。
(詳細は、5月下旬に南信州広域連合のホームページ等でお知らせします)

○問い合わせ先

南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
TEL.0265-5316088

人権相談窓口のお知らせ

県では、職場や地域社会での問題、セクシュアリティに関する困りごとなど、人権に関する様々なご相談を受け付けています。個人の秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

悩みや心配を抱えるご本人からだけでなく、家族、友人、雇用主など周りの方から

のご相談も受け付けています。

○相談窓口
長野県人権啓発センター
(相談専用電話)
TEL.0266-27413232

○受付時間

午前8時30分～午後5時
(火曜日～日曜日、ただし、休館日を除く)
※対面での相談は行っていません。

※詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

自動車税種別割は5月31日までに納付をお願いします

令和6年度の自動車税種別割の納期限は5月31日(金)です。納期限までの納付をお願いします。

○納税通知書発送日

4月26日(金)

○納期限

5月31日(金)

○納付方法

スマートフォン決済アプリ、クレジットカード、ペイジー、金融機関、コンビニ、県税事務所の窓口
※詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

「長野県納付方法」で検索

○問い合わせ先
県庁 総務部税務課

TEL.0266-2357051
南信県税事務所飯田事務所
〒395-10034
飯田市追手町2丁目678
TEL.0265-5310405

「信州健康ゼロエネ住宅助成金」の申請を受け付けています

高い断熱性能を有し、県産木材を活用した環境への負

荷が少ない住宅を新築・リフォームする場合は費用を一部助成します。信州の木の香る快適な住まいで、健康・エコに暮らしましょう！

○募集期間

令和7年2月14日(金)まで(先着順)

(今回の募集は、令和6年度内に工事完了するものが対象です。)

○助成金の概要
・新築タイプ
最大200万円(※)
・リフォームタイプ
最大140万円(※)

※助成制度の詳細や申請書類については、「信州健康ゼロエネ住宅」専用サイトをご覧ください。

○問い合わせ先
長野県住宅供給公社
TEL.0266-2774322

喬木村発足150周年記念

第37回 椋鳩十賞 読書感想文コンクール

応募締切 令和6年9月13日(金) ※当日消印有効

応募規定

- ◆400字語原稿用紙で以下の通り
 - 小学校1・2年生 2枚半(1000字)以内
 - 小学校3・4年生 3枚(1200字)以内
 - 小学校5・6年生 3枚(1200字)以内
 - 中学生 4枚(1600字)以内
 - 一般 4枚(1600字)以内
- ※規定の字数を大きく上回る場合は、選考の対象外とします。
- ◆1行目 作品名・出版社名
- 2行目 応募者の郵便番号・住所
- 3行目 学校名・学年・氏名
※氏名にはふりがなをつけてください。
- 4行目 感想文の題

○応募作品は一人一作品です。自作で未発表のものに限ります。

○応募原稿はお返しいたしません。

○入賞、入選された方の応募作品・題名・対象図書名、および応募者氏名・学校名・学年は主催者の刊行物やWebサイトで公表します。

○明らかな誤字、脱字は訂正させていただきます。

○原稿に記載された個人情報、結果発表や通知に使用させていただきます。

選考審査 委員長 池上幸治 椋文学研究家
副委員長 中原秀樹 児童文学作家
委員 喬木村教育委員会他 20名

表彰 椋鳩十賞 5点(各部門で1点)
優秀賞 5点(各部門で1点)
奨励賞 各学年数点
◎応募者全員に参加賞を贈ります。

結果発表 令和6年10月25日(金)

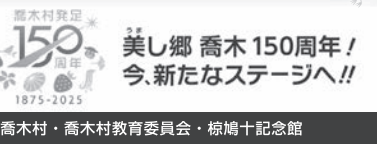
表彰式 令和6年11月24日(日)
第37回椋鳩十夕やけ祭にて表彰

応募先
〒395-1101 長野県下伊那郡喬木村1459-2
椋鳩十記念館
TEL.0265-33-4569 FAX.0265-33-4599

後援 長野県教育委員会、信濃毎日新聞社 主催 喬木村、喬木村教育委員会、椋鳩十記念館

課題作品		
課題作品	課題作品が掲載されている本	出版社
小学校1・2年生		
森のなかよし	[1年生のどうわ①おひろのおひろ] [椋鳩十の本 第26巻]	理論社
くまのおやこ	[1年生のどうわ②へびとおひろ] [椋鳩十のクマ物語]	理論社
小学校3・4年生		
山のぬし	[椋鳩十全集17 モモちゃんとかか] [2年生のどうわ②しなずみのおやこ]	ポプラ社
山へ帰る	[椋鳩十全集1月の輪グマ] [椋鳩十のサル物語] [椋鳩十名作選第3巻金色の足あと]	ポプラ社
小学校5・6年生		
ああ公	[椋鳩十全集9 野生の叫び声] [3年生のどうわ①母くま子くま] [椋鳩十の小鳥物語]	ポプラ社
嵐なし谷のカモシカ	[椋鳩十全集6 嵐なし谷のカモシカ] [5年生のどうわ①金色の足あと] [椋鳩十名作選第5巻片耳の犬シカ]	ポプラ社
中学生		
熊野犬	[椋鳩十全集6 嵐なし谷のカモシカ] [6年生のどうわ② 屋根裏のネコ] [椋鳩十名作選第4巻アルプスの猛犬]	ポプラ社
山の太郎グマ	[椋鳩十全集2 片耳の犬シカ] [6年生のどうわ① 山の太郎グマ] [椋鳩十名作選第2巻山の太郎グマ]	ポプラ社
一般		
地獄島とロシア水兵	[椋鳩十全集26 地獄島とロシア水兵]	ポプラ社

※一般の部は、高校生以上が対象です。
※課題作品の本がない場合は椋鳩十記念館までお問い合わせください。



がんは決して「他人事」ではありません

【乳がん検診】…国が特に受診を推奨する年齢：40～69歳

今年度の乳がん検診を次のとおり行います。
お申し込みをいただいた方には、検診日の2週間ほど前にご案内を送付いたします。
なお、妊娠中・授乳中の方は受診できませんのでご注意ください。
※期間外での受診を希望される方は、ご相談ください。

検診名	対象年齢※	検診内容	検診日時(受付時間)	検診場所	検診費用
乳房検診 (マンモグラフィ)	40歳以上で 偶数年齢の女性	レントゲン検査	5月31日 6月3・11・12・14日 (9:00～14:00)	福祉センター	1,800円
乳房検診 (エコー)	30～39歳 女性	超音波検査	6月12・14日 (9:00～12:00)	福祉センター	1,000円

※対象年齢は令和7年3月末時点での年齢です。

■託児あります

がん検診を受けたいけれど小さなお子さんがいてなかなか検診を受けられない方に、6月12日に託児を予定しています。託児のできる人数には限りがあります。お早めにお申し込み下さい。

【子宮頸がん検診】…国が特に受診を推奨する年齢：20～69歳

村から送付する検診票をお使いいただき、医療機関を予約して受診ください。

検診名	対象年齢※	検診内容	検診日時(受付時間)	検診費用
子宮頸がん検診	20～78歳で 偶数年齢の女性	細胞診・内診	<個別検診> 村指定の医療機関を予約し受診 (7～12月で都合の良い日)	1,500円

検診を定期的に受けることが、早期発見・早期治療につながります。
お申込みされていない方も、まだ申込可能ですので、ご連絡ください。



【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 健康保険係 ☎33-5125

精神保健相談のご案内

- ☆精神科医師による専門相談です
- ☆対人関係や心の悩み、心の病気について
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください
- ☆相談は無料です
- ☆本人からはもちろん、関係者の立場での
相談も受け付けています
- ☆プライバシーは厳守しますのでお気軽に
ご連絡ください

- 【開催日】 毎月第3木曜日 午前10時～12時
※令和7年3月は第2木曜日に実施
- 【場所】 飯田保健福祉事務所(飯田合同庁舎内)
- 【対象者】 心の健康に悩みをもつ方 及び 家族、職
場関係者など
(依存症問題、うつ病、統合失調症、引き
こもり、自殺念慮など)
- 【申込み】 要予約 事前にお申込みください

【問い合わせ先】 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0265-53-0444

*保健師による相談も随時お受けしています

地域おこし協力隊だより

Vol.119



小林 川島 井上

神崎 吉川 武石

こんにちは。大島の地区支援をしている神崎です。

大島区春祭りのお話。以前は春になると大島でも獅子舞が地区を練り歩いていました。担ぎ手不足になってからも大島出身の若い世代の協力のもと地域の伝統を守っていましたがそれも難しくなりコロナ禍もあり、獅子の出番がなくなって何年も経ちます。

今年も春祭りは神事のみ執り行われましたが、その後の直会ではしばらく眠っていた獅子頭が公民館の壇上にお目見えしました。せっかくならと法被を着て獅子の動きが披露されたりお囃子が館内に響いたり、お祭りの雰囲気を感じることができました。

「忘れちゃったな」という声もありましたが、きっと体が覚えてるんですね。笛や太鼓が出てきたな~と思ったらすぐお囃子が鳴り響いてきて私は心が躍りました。皆さんかっこよかった！女性の皆さんも「これが聞こえてくるとそろそろだな準備しなくちゃという合図だったねえ」と懐かしそうに話していました。



私やクラインガルテンの皆さんは体験をさせてもらったり、地区の皆さんも盛り上がっていていいお祭りになりました。

法被を着て持たせてもらった獅子頭は重かった！

貴重な体験をありがとうございました。



阿島傘でお世話になっています小林です。

昨年「手形取り」にご協力を頂いてました「阿島の大傘」が、2月に完成致しました。直径6メートル、手形は約1,000人分。常設展示、関係人口共に「日本一の阿島の大傘」となりました。

旧北保育園の遊戯室にて10時~17時までライトアップしておりますので、是非、見て頂けると嬉しいです。

※屋内のためライトを付けており、夜間のライトアップではありません。



また、2月には旧北保育園園舎にて「阿島傘ライトアップ」も行ないました。

菅沼商店、阿島傘の会、阿島傘クラブ、喬木第一小学校4年生が製作した歴代の傘たち総数200点超えの傘のライトアップです。

一般人を含む地元の人だけで製作した和傘ライトアップでも、実は「日本一和傘ライトアップ」でした。

阿島北の菅沼商店さんも「日本一古い雨傘屋さん」

喬木村、阿島傘関連だけでも「日本一」がたくさん有るって知ってました？

春の「あじま祭り」では、屋台を引く人用に「パラハット(被り傘)」を菅沼商店さんのご協力を頂き復活させました。

製作時間の事もあり今年は各地区ひとつだけ。来年はもっとパラハットを被った人が増えると良いなと思います。

ちなみに、この「パラハット」は江戸時代の「懐中傘」で、昭和30年代に阿島の和傘組合で輸出用で作られたものの複製版です。

日本の和傘・阿島傘の歴史の中でも作られていた物になります。



農地をお持ちの皆さん

将来、うちの農地を どうするの？

家族で話し合っていますか？



農業者の高齢化が進み後継者不足や耕作できない農地が増えてきています。守るべき農地を将来に残すために、できることから始めましょう。

親世代

- ・農地を守るために行わないといけないことを積極的に家族へ伝えましょう
- ・農地を誰に耕作してほしいか家族で話し合いを行いましょう

など



子ども世代

- ・親が元気なうちに少しずつ農業を手伝い、農業に関心を持ちましょう
- ・農地を継ぐことができない時は、次の農業者へつなぐための情報を集め親子で話し合いをしましょう

など



令和6年度は地域計画を策定します

10年後、大切な農地をどう守り次の世代につないでいくか、話し合いを8月頃より各地区で行います。農地を継承することを家族内で話し合っ、円滑に次の世代へ引き継げるようご準備ください。

水田を所有・耕作している皆さん

経営所得安定対策 申請書送付します

経営所得安定対策の申請書を3月に提出していただいた確認票(ピンクの紙)で申請希望された方と昨年申請者に送付します。(5月中旬頃を予定)

以下の補助金を申請する方は6/21(金)までに役場まで提出ください。
不明な点等ございましたら農政係までお問い合わせください。



- 水田活用直接支払交付金(転作)
- 畑地化促進事業

- 畑作物の直接支払交付金
- 収入減少影響緩和交付金

椋鳩十記念館 記念図書館

だより

第152号

椋鳩十記念館・記念図書館 TEL 33-4569 FAX 33-4599

◎6月9日は「棕の日・全村読書の日」

喬木村では、6月9日を語呂合わせで「棕の日」、併せて「全村読書の日」としています。様々な媒体や楽しみが溢れている現代社会ですが、そんな中で読書の時間を作ってみませんか？本の質感や匂いを感じる紙の書籍でも、お手軽に読める電子書籍でも、親子で楽しむ絵本から趣味の本、遠くの国の写真集やエッセイなどなど。図書館にも様々な本があります。あなたの生活に読書という「ホッとすする時間」をぜひこの機会に作ってみてください。

また図書館では、6月7日(金)に昨年久しぶりに開催して好評だった「ぬいぐるみおとまり会」を予定しています。詳細はHP、Facebookなどでご確認ください。



中央社会体育館南側の枝垂れ桜



玄関前の石碑としゃくなげ



第一小学校横の石碑と桜



八幡様の鳥居と桜

◎おはなし会、賑やかです！

今年度のおはなし会が始まっています。未就園児の親子さんがたくさん来てくれて、とても賑やかです。絵本や手あそびを楽しんだり、また、交流の場ともなっていますので、お気軽にご参加ください。



おはなしのへや



絵本の会(工作)

◎おまけ

本を借りると参加できる「壁面」ですが、3月から4月にかけては「花と蝶々」を貼って春の野原を賑やかにしてもらいました。貼るのを楽しみに来てくれる子どもさんも多く、嬉しい限りです。



春の野原はカラフルです！

《 今後の予定 》

- ・ 5月22日(水) 絵本の会
- ・ 6月7日(金) ぬいぐるみおとまり会
- ・ 6月9日(日) 棕の日・全村読書の日
- ・ 6月12日(水) おはなしのへや
- ・ 6月26日(水) 絵本の会
- ・ 7月10日(水) おはなしのへや



保育園だより

No.176



たかぎ保育園



【中学校の桜】

年長児が中学校の校庭に桜を見に行きました。あまりにもきれいで手の届きそうな桜に大喜びです。花びらを拾ったりたんぼを見つれたり、春をたくさん見つけてきました。



【ジャガイモ植え】

年中・年長児と一緒にジャガイモを植えました。畑は地域の方が貸してくださって、たんぼぼが咲いていたり虫を見つたりすることもできる大好きな場所です。「ジャガイモができたらポテトサラダが食べたいな…」「早く芽が出ないかな」と楽しみにしていました。



【こいのぼり】

各学年、子ども達が手作りしたうろこを飾り付けて作った大きなこいのぼりを園庭に上げました。子ども達は、歓声を上げて大喜びです。



【新入所未満児】

1歳になったお友達が入所しました。はじめは泣くこともありましたが、だんだんニコニコと遊べるようになり、給食だって食べられます。こぼれても手でつかんで口に運んだりして自分で食べる意欲が出てきています。



【親子遠足】

良い天気の中、かざこし子どもの森公園で親子遠足を行いました。体操をしたりウォークラリーをしたり、自由に遊具で遊んだりして、親子で楽しい時間を過ごしました。4月にしては気温も高くなったので、水遊びが大人気でした。



南 保育園



【お花見】

氏乗のしだれ桜を見に行ってきました。地域の方が桜について教えてくれました。広場でたくさん遊ぶことができ、春をたくさん見つけました。



【ジャガイモ、フジバカマ植え】

今年度もまめだかなさんが南保育園に来てくれました。畑にジャガイモ、花壇に地域の方からいただいたフジバカマをたくさん植えることができました。「チョウチョさん、来てくれるといいな」と楽しみにしています。



【第二小学校って楽しいな！】

隣の第二小学校の“二小サロン”へお邪魔しました。すると1年生から6年生まで大きいお兄さんお姉さん達が一緒に遊んでくれました。異年齢の関わりで社会性の育ちを期待しています。



学校だより

No.285

中学校



入学式

新入生55名を迎え、令和6年度がスタートしました。少し大きめの制服に身を包み、緊張した面持ちで入学した新1年生。中学校での学習や部活動、委員会活動などが始まりま



修学旅行

3年生は、4月10日～12日に2泊3日で奈良・京都へ修学旅行に行ってきました。天気に恵まれ、桜が美しい奈良や京都の寺社仏閣で見学をしたり、旅館で漆器の加飾体験を行いました。多くの学びがあり、充実した3日間になりました。



住宅の耐震化を進めましょう

「令和6年能登半島地震」をはじめ過去発生した大規模地震では、住宅の倒壊被害が多く発生しています。古い耐震基準で建てられた住宅にお住まいの方は、もしもの地震から自分や家族を守るため、住宅の耐震化を進めましょう。

県及び喬木村では、次のとおり住宅の耐震診断・耐震改修を進めています。



■対象となる住宅

次のいずれにも該当する一戸建ての住宅(一部併用住宅を含みます。)

- ・昭和56年(1981年)5月31日以前に着工したもの
- ・木造在来工法のもの

①耐震診断

ご依頼いただくと、県が登録した耐震診断士による耐震診断を無料で受けられます。

②耐震改修

耐震診断の結果が一定基準を下回った場合、耐震改修にかかる工事費の補助を受けられます。

補助額：最大100万円(工事費がこの額の範囲内であれば、自己負担なく改修を行えます。)

※「長野県住宅耐震化緊急加速事業補助金」により、令和6年4月1日から補助額が最大50万円上乗せされました。

※助成制度の詳細や申込方法については、次の窓口までご相談ください。

【問い合わせ先】 役場 生活環境課 環境林務係 ☎33-5127

【今月号の表紙】

ようこそ喬木村へ～りんごの樹オーナー農園開園～

4月29日(月)、第33回りんごの樹オーナー農園が開園されました。コロナの影響で、開園式は5年ぶり。お子さん、お孫さんを連れたご家族が多く訪れ、賑わいを見せていました。

今年のオーナー契約は約300件(品種：ふじ、シナノスイート、シナノゴールド)、この日の来園者は約400人でした。

りんごの樹オーナーの皆さんはりんご園に移動し、秋の収穫を楽しみに「お気に入り」の一本を選び、札を結び付けました。

りんごの樹は、受け入れ農家の皆さんが手塩にかけて育てていきます。

秋には、真っ赤に輝く美味しいりんごが、たくさん収穫できることを願っています！



【6月のイベントカレンダー】

3日(月) 乳がん(マンモグラフィ)検診

4日(火) おひさまクラブ(各保育園)

蔵書整理休館日(図書館)

9日(日) 消防ポンプ操法技術大会

棕の日・全村読書の日(図書館)

11日(火) 乳がん(マンモグラフィ)検診

リトミック(学遊館)

12日(水) 乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診

おはなしのへや(図書館)

13日(木) ママ講座(学遊館)

14日(金) 乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診

16日(日) 飯伊消防技術大会

17日(月) 役場文書配布(PM)

17日(月) 遊びのひろば(～28日(金) 学遊館)

21日(金) 音楽会(第二小)

★発達支援相談日(学遊館)

24日(月) ★足つぼマッサージ(学遊館)

26日(水) 絵本の会(図書館)

28日(金) 音楽会(第一小)

★…開放教室(どなたでもご参加可)

喬木村議会 第2回6月定例会会議日程(案)

6日(木) 本会議開会(午後1時30分～)

13日(木) 各常任委員会

14日(金) 本会議一般質問(午前9時～)

21日(金) 本会議閉会(午後1時30分～)

※予定が変更になる場合があります。最新の情報は、くりんネットやいちごチャンネルなどでご確認ください。



阿島祭り 4月7日(日)



馬場・両平 「韓郷社」 4月14日(日)



加々須 「大宮諏訪社」 4月14日(日)



伊久間 「伊久間諏訪社」 4月14日(日)

◆勇壮なる獅子の舞い

喬木村に春の訪れを告げる春祭りが多くの地区で開催されました。お囃子の音色が響く中、村内外から多くの方が訪れ、祭りのひと時を楽しみました。地区ごとに特徴のある獅子舞いも見どころのひとつ。威勢のいい掛け声と共に舞う獅子の姿に歓声と拍手が送られ、おおいに盛り上がりました。



◆ぼおの日曜日2024出演 4月28日(日)

飯田市のリンゴ並木周辺で開催された「ぼおの日曜日」にベリー&ゴーも参加しました。ステージでは他のゆるキャラと一緒にダンスを披露。「かわいい〜」と観光に訪れた方にも大人気でした。また阿島傘の展示も行われ、傘の美しさと喬木村を知ってもらう、よい機会となりました。



◆氏乗自慢大集合 5月3日(金)

新緑が美しい中、氏乗の田舎道で「氏乗自慢大集合」が開催されました。氏乗産の野菜や山菜などをはじめ、五平餅やヤマメの炭火焼き、山菜汁の無料サービスもあり多くの山の恵みが並びました。訪れた方からは「久しぶりで嬉しい、地元産がやっぱり美味しい」と開催を喜ぶ声が聞かれました。