



## 【祝】二十歳のつどい ～かたい絆に乾杯～

### 今月号の主な内容

#### ■ 広報たかぎ

中原風の丘団地 宅地分譲案内	2
職員採用試験	3
村職員の給与等公表	4・5
生活支援・介護予防サポーター養成講座	6
ご長寿お祝い申し上げます	7
ワンデーマーチ	8
お知らせ版	9・10

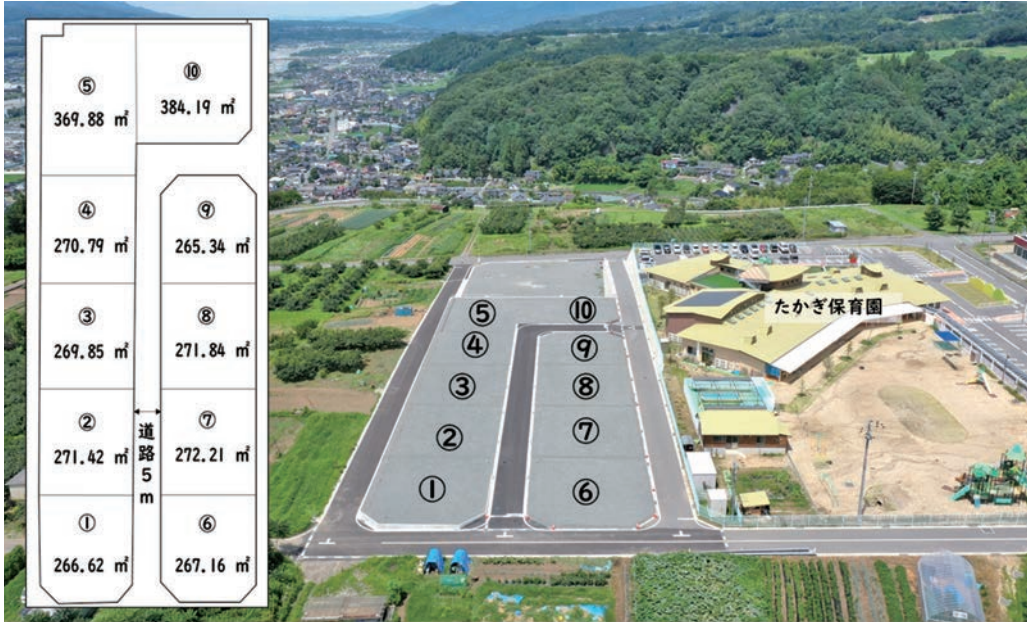
■ 農業委員会通信	11
■ 健康アップPPK	12
■ 地域おこし協力隊だより	13
■ 棕鳩十記念館・図書館だより	14
■ 保育園だより	15
■ 学校だより 中学校	16
■ 10月のイベント情報	17
■ PHOTO GALLERY	18





村の人口 5,626人(+2)  
男 2,765人(+4)  
女 2,861人(-2)  
世帯数 2,055戸(-1)  
(令和6年9月1日現在)

## 中原風の丘団地 宅地分譲について



喬木村では、定住人口の確保として帰牛原中原地区に10区画の宅地造成を行いました。

1区画の面積は約265㎡から約380㎡で、価格は約584万円から799万円です。

分譲に関する詳細はお問い合わせいただくか、村ホームページをご覧ください。



(こちらの二次元コードからアクセスできます)

### ●購入申込受付

- (1) 申込受付期間 9月2日(月)から10月31日(木)まで  
月曜日から金曜日(祝祭日を除く)までの午前8時30分から午後5時15分
- (2) 申込場所 役場 生活環境課 ☎33-5127
- (3) 申込方法 分譲地購入申込書\*と添付書類を喬木村役場生活環境課へ持参または郵送  
\*生活環境課の窓口または村ホームページで入手可能

### ●分譲抽選会

- (1) 抽選日 11月10日(日)
- (2) 場所 喬木村防災センター
  - ・受付期間内に申込が重複した区画については選考もしくは抽選にて購入者を決定します。
  - なお選考については、飯田・下伊那郡外の方を優先します。

【問い合わせ先】 役場 生活環境課 環境林務係 ☎33-5127

## 小川水源活用検討に関する住民説明会開催のお知らせ

現在稼働休止している小川水源の再活用検討に関する住民説明会を次により開催します。

●日 時 10月11日(金) 午後7時から ●会 場 福祉センター2階多目的ホール

\*小川及び阿島南の一部区域へ配水する水源となる見込みですが、それ以外の地域の方も参加いただけます。

【問い合わせ先】 役場 生活環境課 上下水道係 ☎33-5122

## 喬木村職員採用試験

- 【行政事務】 ■高卒 平成15年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた者  
(令和7年3月に高等学校卒業見込みの者を含む。)
- 大卒 平成7年4月2日以降に生まれた者  
(令和7年3月に大学等を卒業する見込みの者を含む。)
- 社会人 昭和59年4月2日以降に生まれた者で、民間企業等における勤務経験が5年以上の者
- 【社会福祉士】 平成2年4月2日以降に生まれた者で、社会福祉士資格を有する者  
(採用時まで取得が見込まれる者を含む。)
- 【試験日】 ●1次試験 10月12日(土) ●2次試験 10月27日(日)  
申込受付は9月30日(月)までです。詳細はホームページをご覧ください。  
<https://www.vill.takagi.lg.jp/doc/2023052200011/>

### 先輩職員に聞いてみた



2024年入庁：新卒  
住民窓口課・税務係  
桐生 佳朗さん

#### Q. 仕事のやりがいや魅力は？

半年間役場に勤めさせていただき、今まで触れてこなかったキーボードや数字に悪戦苦闘の日々。ですが、優しく時に厳しく指導して下さる先輩、上司の方々や、業務外でも良くして下さる職員の皆様に支えていただき、日々デスクワークとの激闘に耐え、入社当時は仲違いしていたはずのパソコンとも今では良き友人になっています。

#### Q. 入庁を検討している方へ

同僚をはじめ素敵な先輩、上司の方々に恵まれ、社会人としてだけでなく人としても大きく成長できる職場です。

球技大会や職員旅行などイベントも目白押しで、なんととっても最寄りのジムまで車で6分という好立地です。

仕事もプライベートも充実させ、共に人生を謳歌しましょう。



2020年入庁：5年目  
産業振興課・農政係  
市岡 尊さん

#### Q. 仕事のやりがいや魅力は？

村の水道や保険、農業等の幅広い業務を経験できるため、多くの知識を身に付けることができ、村のプロフェッショナルになることができます。また、住民の方と交流する機会が多いため、お話をする中で村への要望や感じていることを直接受け取り、喬木村の発展に寄与することに責任ややりがいを感じます。

#### Q. 入庁を検討している方へ

私は高校を卒業してからの入庁で不安がありました。先輩や上司に社会人としての基本や、業務の細かいことまで気にかけていただきながら働きやすい環境を作ってくださいました。また、先輩方はフレンドリーな方が多く、プライベートでも、私の趣味である野球やゴルフと一緒に楽しんでくださいます。

喬木村をより良くしたい方・喬木村が大好きな方は是非一緒に働きましょう。



2020年入庁：5年目  
企画財政課・企画財政係  
伊藤 友美さん

#### Q. 仕事のやりがいや魅力は？

定期的な部署異動があるので、様々な仕事を経験できるのは魅力に感じています。部署によって仕事内容が大きく変わるので、様々な角度から村の行政に携わることができます。

#### Q. 入庁を検討している方へ

生まれも育ちも喬木村の人、Uターンした人、転職してきた人…。職員のバックグラウンドは多様化していますが、「喬木村のために」という同じ思いを持って仕事に取り組んでいます。ぜひ一緒に働きましょう！

個人的な話ですが、育児休業から最近復帰したところです。ライフステージが変化しても働きやすい職場だと感じています。

【問い合わせ先】 役場 総務課 総務危機管理係 ☎33-5120

## ふるさと納税 返礼品等ルール説明資料の掲載と説明会開催予定のお知らせ

ふるさと納税の返礼品として、生産品の提供にご興味のある皆様に向けて、ふるさと納税とは何か、どういった品物が対象か、またふるさと納税は現状どのようなになっているかなどの資料を、地域おこし協力隊の方が作成してくださいました。

Webページにてダウンロードが可能です。ご興味がありましたらダウンロードいただき、お役立てください。

また、この資料を基にした説明会を10月上旬に予定しております。資料のダウンロードページにて、日程が決まり次第日程と参加希望アンケートを掲載いたします。ご参加お待ちしております。

●Webページ <https://www.vill.takagi.lg.jp/doc/2024082900025/>



【問い合わせ先】 役場 産業振興課 商工観光係 ふるさと納税担当 ☎33-5141

# 村職員の給与などを公表します

村では、村職員の給与等について、村民の皆さんによりいっそう理解していただくため状況を公表します。

## ●職員給与費の状況(令和6年度一般会計予算(当初))

区分	職員数 (A)	給与費			1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	計(B)	
6年度	70	233,272千円	129,656千円	362,928千円	5,184千円

(注)一般会計予算に属する職員におけるもので、特別会計予算に属する職員は含まれておりません。

(注)職員手当は扶養手当、通勤手当、時間外手当等です。退職手当は含まれていません。

## ●職員の経験年数別、学歴別平均給与月額(令和6年度現在)

(円)

区分	学歴	経験年数			
		7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	249,950	282,960	303,286	—
	高校卒	—	256,200	283,300	276,900

(注)経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数をいうものです。

## ●職員の初任給の状況(令和6年度現在)

(月額/円)

区分	学歴	種別	喬木村	長野県	国
一般行政職	大学卒	試験	196,200	206,800	196,200
	高校卒	試験	166,600	174,600	166,600

## ●等級及び職制上の段階ごとの職員数(令和6年度現在)

等級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計	
基準となる職務／職員数	主事	主任	主査	担当係長	総括係長	課長	重要な業務を所掌する課長	
	6人	5人	13人	15人	6人	3人	4人	
	技師	主任技師	技査		技幹	事務局長		
	4人	8人	7人		1人	2人		
合計	10人	13人	20人	15人	7人	5人	4人	74人
	13.5%	17.6%	27.0%	20.3%	9.5%	6.8%	5.4%	100.0%
職制上の段階	43人		22人		9人		74人	
	58.1%		29.7%		12.2%		100%	
	係員級		係長級		課長級			

## ●職員手当の状況

区分	喬木村			長野県			国		
期末手当 (R4年度支給割合)	6月期	1.200	職制上の段階、職務の等級による加算措置	6月期	1.200	職制上の段階、職務の等級による加算措置	6月期	1.200	職制上の段階、職務の等級による加算措置
	12月期	1.200		12月期	1.200		12月期	1.200	
計	2.40	計		2.40	計		2.40		
勤勉手当 (R4年度支給割合)	6月期	1.000	有	6月期	0.950	有	6月期	1.000	有
	12月期	1.000		12月期	1.055		12月期	1.000	
計	2.00	計		2.00	計		2.00		
退職手当 (R5.4.1現在)	支給率	自己都合	応募認定・勤奨・定年	支給率	自己都合	応募認定・勤奨・定年	支給率	自己都合	応募認定・勤奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.270750月分	勤続25年	28.0395月分	33.270750月分	勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709000月分	勤続35年	39.7575月分	47.709000月分	勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
	その他の措置	定年前早期退職特例措置(割増率2~45%)		その他の措置	定年前早期退職特例措置(割増率3~30%)		その他の措置	定年前早期退職特例措置(割増率2~45%)	

## ●特別職の報酬等の状況

区分	給与、報酬月額(円)	期末手当(月分)
特別職		(R5年度)
	村長	641,000
	副村長	546,000
	教育長	483,000
		(R4年度支給割合)
		6月期 1.650
		12月期 1.650
		計 3.30
議員		(R5年度)
	議長	255,000
	副議長	185,000
	委員長	165,000
	議員	150,000
		(R4年度支給割合)
		6月期 1.650
		12月期 1.650
		計 3.30

## ●職員の平均給料月額及び平均年齢の状況(令和5年度現在)

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
喬木村	303,300	41.1
長野県	328,465	45.0
国	322,487	42.4

(注)国の平均給料月額は事務職、現業職の平均値のため県村の値とは算定基礎が異なります。

●職員給与のモデル(R6.4.1現在)

単位:円

年齢	職名	扶養親族等	給料 (基本給)	管理職 手当	扶養手当	住居手当	通勤手当	給与月額	期 末 勤 勉 手 当	年 収
25	主 事		211,900			17,500		229,400	953,550	3,706,350
30	主 任		225,600			27,000	2,000	254,600	1,015,200	4,070,400
35	主 査	配偶者、子1(15歳未満)	280,300		16,500	25,000	4,200	326,000	1,364,841	5,276,841
40	担当係長	配偶者、子2(15歳未満2)	309,100		26,500			335,600	1,525,421	5,552,621
50	総括係長	配偶者、子2(15歳以上2)、親1	365,700		43,000			408,700	1,915,564	6,819,964
55	課 長	配偶者、子1(15歳以上)	391,800	31,344	21,500		2,000	446,644	1,983,485	7,343,213

(注)年収は、各種控除前の額であり、実際にはこの額から所得税や共済掛金(公務員の健康保険や年金にかかわる自己負担)を控除した額【手取り】が支給されます。

(注)このモデルは設定年齢における標準的な勤続年数に想定される職名をあてはめ、仮定の扶養家族数及び通勤距離に応じた通勤手当等がある場合におけるモデルパターンを示すものであり、個別具体的な職員の年収を示すものではありません。

●部門別職員数の推移状況 各年度4月1日現在

区 分	職 員 数			対前年比			
	令4	令5	令6	令4	令5	令6	
一般行政部門	議 会	1	1	1	0	0	0
	総 務	14	17	18	△1	3	1
	税 務	3	3	3	0	0	0
	農 水	4	4	4	△1	0	0
	商 工	1	1	1	0	0	0
	土 木	5	5	4	△1	0	△1
	小 計	28	31	31	△3	3	0
	民 生	19	21	19	0	2	△2
	衛 生	8	8	7	2	0	△1
小 計	27	29	26	2	2	△3	
特別行政部門	教 育	9	7	8	2	△2	1
小 計	9	7	8	2	△2	1	
公営企業等	水 道	1	1	2	△1	0	1
	下水道	1	1	1	0	0	0
	その他	7	6	6	△1	△1	0
	小 計	9	8	9	△2	△1	1
合 計	73	75	74	△1	2	△1	

(注)職員数は、一般職に属する職員(正規職員)数であり、会計年度任用職員は含まれません。

(注)公営企業等中のその他は、国保事業と介護保険事業従事の職員です。

●職員の研修状況 令和5年度

研修名	内容及び回数
県市町村職員研修センター研修	職層別、職務別の各種研修 8講座 18名
その他研修施設	専門実務・自治政策課題研修 2講座 2名
町 村 会 等	北部総合事務組合 1回
庁内職員研修	3回 179名
実 務 研 修	長野県 1名 (市町村職員交流研修)

●職員の福利厚生状況

区 分	団 体 等
加入保険制度	長野県市町村職員共済組合
福利厚生	長野県市町村職員互助会 喬木村職員互助会

●職員の利益の保護状況

公平委員会は、職員の勤務条件に関する措置の要求及び職員に対する不利益処分を審査しこれについて必要な措置を講ずる。勤務条件に関する措置要求 令和5年度 なし 不利益処分に関する不服の申立ての状況 令和5年度 なし

給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して、地方公共団体の当局により適当な措置が執られるべきことを要求することができる。

懲戒その他その意に反する不利益な処分を受けた場合に公平委員会に対して不服申立て(審査請求又は異議申立て)をすることができる。

●職員の勤務時間その他勤務条件の状況

職員の勤務時間と休日

1週間の 勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00~13:00	土・日曜日

年次有給休暇の状況 令和5年1月1日~令和5年12月31日

総使用日数	全期間在職職員数	1人当たり 平均使用日数
421.3	63	6.7

(注)全期間在職職員とは、期間中在職した一般職職員のことであり、期間中の採用・退職・休職職員を除くものです。

休暇など

休暇の種別	説 明
年次有給休暇(有給)	年20日間、繰り越しは最大で20日間
特別休暇(有給)	選挙権の行使、結婚、出産、子の看護など特別な理由で勤務しないことが相当と認められる期間
療養休暇(有給)	負傷または病気で最大90日間(特定疾病は180日間)
介護休暇(無給)	父母、子、配偶者の父母などが負傷、病気のときや高齢で日常生活に支障がある人を介護するとき、連続する6月の期間内において必要と認められる期間
組合休暇(無給)	職員団体の業務に従事するため、勤務しないことが相当であると認められる期間

●職員の分限及び懲戒処分の状況

令和5年度

分限処分とは、公務効率の維持を目的に職員を処分するもので、制裁的意味合いはありません。懲戒処分とは、職員の義務違反に対する道義的責任を問い、秩序を維持する制裁的処分です。

区 分	種 類	内 容	該 当 者
分限処分	降任 免職	●勤務成績がよくないとき ●心身の故障のため、職務の遂行に支障があったり、これに耐えられないとき ●その他、その職に必要な適格性を欠くとき ●廃業または過員を生じたとき	なし
	休職	●心身の故障のため、長期の休養が必要とき ●刑事事件で起訴されたとき	なし
懲戒処分	戒告 減給 停職 免職	●地方公務員法のほか、これに基づく条例、規則、規程に違反したとき ●職務上の義務に違反したり、職務を怠ったとき ●全体の奉仕者としてふさわしくない非行があったとき	あり 戒告 1名



**協 力**

保健福祉課包括支援係

**【申込先】**

喬木村社会福祉協議会  
ボランティアセンター

**【申込締切】**

10月1日(火)

**【開催時期】**

基礎講座 10月4日(金)  
サポーター活動講座 10月12日(土)、16日(水)

**【対 象】**

村内に住む高齢者の生活支援等に  
関するボランティアに興味がある  
方

**【注 意】**

高齢者が住み慣れた地域で暮らし  
続けることができるよう、住民が共  
に支え合う地域づくりを推進する  
「生活支援・介護予防サポーター」  
を養成するため講座を開催します。  
講座では、サポーターに必要な知  
識や心得・技術などが学べます。受  
講後の活動は生活支援コーディネー  
ターが支援します。

**基礎講座 10月4日(金) 防災センター2F**

時 間	内 容	詳 細	講 師
9:30~ 10:40	生活支援・介護予防に ついて	村の現状と、 地域の支えあい	県社協まちづくり ボランティアセンター 保健福祉課 社会福祉士
10:50~ 12:00	認知症と予防について	認知症予防、 喬木村ケアパス	厚生病院 認知症認定看護師 保健福祉課 認知症地域支援推進員
13:30~ 14:40	高齢者との接し方	コミュニケーション等	喬木村社協
14:50~ 16:00	今後の活動に向けて	住民主体の活動紹介と サポーター活動	喬木村社協



何かしたいけど、何をして  
いいかわからない...

「何か」という思いを形に  
してみましょう!



**サポーター活動講座の受講**

**移動支援**  
10/12(土)  
9時~11時

**通いの場**  
10/16(水)  
10時~12時

**生活支援**  
10/16(水)  
14時~16時

※希望講座のみ受講

**サポーター活動へ**

【申込み・問い合わせ先】

喬木村社協ボランティアセンター  
☎33-5520



**移動支援のための安全運転講習会を開催します**

住民同士での移動支援を安全に行うため、運転者に求められることを座学で学びます。修了者には修了証が発行されます。参加を希望される方は、電話かFAXにてお申し込みください。

- 開催日 10月12日(土) ●時 間 午前9時~11時 ●場 所 役場防災センター2F
- 講 師 アジマ自動車学校 岩下要司 氏 ※自家用有償運送の大臣認定講習ではありません
- 申込締め切り 10月1日(火)

【申し込み・問い合わせ先】

役場 保健福祉課 包括支援係  
喬木村社会福祉協議会

☎33-1120(直通)

FAX33-3679

☎33-5520(直通)

FAX33-5330

# ご長寿お祝い申し上げます

9月16日(月)は敬老の日です。

喬木村の最高齢者は、特養喬木荘にお住いの木下久子さんで、106歳になりました。今年度、88歳の米寿を迎えられる方は51人(昨年47人)、99歳以上となられる方は23人(昨年24人)いらっしゃいます。

村では例年9月に88歳(米寿)の方と99歳以上の方に、お祝いをお届けしています。長い間、社会や村のためにご尽力いただいたことに感謝するとともに、これからも健康で末永く暮らしていただきたいと思ひます。

## ご長寿の皆様

※令和6年9月1日現在(年齢は年度末現在)

女性	順位	氏名	年齢	地区名	男性	順位	氏名	年齢	地区名
	1	木下久子	106	喬木荘		1	匿名	99	—
2	川口美好	103	喬木荘	2	多田文	99	本谷2		
3	滝沢千春	103	喬木荘	3	松下喜代治	99	喬木荘		
4	松澤たね	102	馬場5	4	原一雄	98	喬木荘		
5	林俊子	101	喬木荘	5	寺島昊	98	溝口3		



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

## 長野県最低賃金

時間額

# 998円

(改正前 時間額948円)

効力発生日 令和6年10月1日

☆業種・年齢・雇用形態(正社員、パート等)に関わらず、長野県内で働くすべての人に適用される1時間当たりの賃金の最低額です。

【賃金、最低賃金に関する問い合わせ先】 最寄りの労働基準監督署 又は、長野労働局労働基準部賃金室 (☎026-223-0555)  
【支援策(助成金)に関する問い合わせ先】 業務改善助成金 長野労働局雇用環境・均等室 (☎026-223-0560)  
キャリアアップ助成金 長野労働局 職業対策課 (☎026-226-0866)

## ハローワーク

### 村内企業求人情報(フルタイム)

令和6年9月3日現在

求人者名	職種	掲載期限
喬木村社会福祉協議会	介護職(喬木荘)	11月30日
(社)ポケット	看護職(デイサービス・グループホーム)	11月30日
飯田精機(株)	機械オペレーター	10月31日
喬木村商工会	事務局長	10月31日
(株)いとう 藤山	事務・配送スタッフ	10月31日
大平建設(株)	土木施工管理・土木作業員	10月31日
(株)アジマ自動車学校	整備士兼教習指導員候補・教習指導員候補・事務受付	10月31日
さくら整骨院	鍼灸師・あん摩マッサージ師・受付・フロア業務	10月31日
(株)キープランニング	測量技術者	10月31日
喬木村社会福祉協議会	看護師・准看護師	9月30日
親愛の里	生活指導員	9月30日
(株)フジモト自動車	エンジニア	9月30日
白子土木	土木作業員・型枠作業員	9月30日

※ハローワークインターネットサービスに掲載されている情報の再掲です。  
勤務条件等詳細はハローワークにお問い合わせください。

【問い合わせ先】 ハローワーク(飯田公共職業安定所) ☎24-8609  
役場 産業振興課 商工観光係 ☎33-5126

景品あり

## 喬木村発足150周年記念ワンデーマーチ参加者募集

ウォーキング&サイクリングイベントを開催します。コースは、今年度改修した椋文学ふれ愛散策路(5km)です。講師の先生が同行しますので、椋文学について知見を深めながら、楽しく健康づくりをしてみませんか。



- 日 時：11月2日(土)  
午前8時30分(受付)～正午頃(流れ解散)、小雨決行
- 行 程：芝グラウンド集合・出発 → 椋文学ふれ愛散策路 → 曙月庵 → 芝グラウンド着
- 持ち物等：動きやすい服装、帽子、運動靴、水筒(マイボトルをご持参ください)、天候によっては雨具
- お申込み：10月18日(金)までに、お電話または二次元コードからお申し込みください。
- その他：
  - ・自転車をお持ちでない方にレンタサイクルをご用意しています(定員10名)。
  - ・第一児童クラブの皆さんが夏休み中に製作した丸太イスを各所に設置します。イベント当日のみ、製作した児童の写真を貼付しますので、ご覧ください。



【問い合わせ先】 喬木村発足150周年実行委員会(保健福祉課・教育委員会) ☎33-5125



## もしもの時のために・・・

## 「人生会議」講演会のお知らせ

誰でも、いつでも、大きな病気やケガをする可能性があります。

病気やケガで判断能力が低下した後の治療やケアなどを、自分で決めたり、家族に伝えたりできなくなる場合があります。

もしもの時に備えて、あらかじめどんな最期を迎えたいか、大切な人たちと共有しておくことが重要になります。この共有する取組を「人生会議」といいます。

講演会では、飯田市立病院 山田 武志 緩和ケア内科部長を講師にお迎えし、終末期に関わる専門医から見た「人生会議」の大切さをお話しいたします。

希望を伝えることができる今だからこそ、講演会に参加して、家族や友人と話し合うきっかけにしてみませんか。

- 日 時 10月19日(土) 午後1時30分～午後3時
- 場 所 福祉センター2階 多目的ホール
- 内 容 終末期医療の現場から伝える「人生会議」の大切さ
- 講 師 山田 武志 氏(飯田市立病院 緩和ケア内科部長)
- 共 催 南信州在宅医療・介護連携推進協議会



☆参加をご希望の方は、10月17日(木)までに電話または右の二次元コードからお申込み下さい。

【問い合わせ・申込み先】 役場 保健福祉課 包括支援係 ☎33-1120

# 広報たかぎ お知らせ版

## 心配ごと相談・行政相談

○日時 10月11日(金)  
午前10時～12時  
○場所 福祉センター  
※弁護士相談あり

## 結婚相談日

○日時 10月19日(土)  
午後2時～5時30分  
○場所 福祉センター談話室  
※完全予約制  
申込〆切・10月17日(木)  
午後5時まで。  
申込はお電話  
(☎33-15520)  
またはこちらから



## なすなカフエ

●認知症カフェ  
認知症の方や介護者の方を対象とした憩いの場  
○日時 10月8日(火)  
午前10時～12時  
○場所 アスボ会議室

## ●認知症予防カフェ

認知症予防に関心のある方、どなたでも参加いただけます  
○日時 10月22日(火)  
午前10時～12時  
○場所 アスボ会議室

【問い合わせ先】 社会福祉協議会 ☎33-5520  
※行政相談のみ・役場 総務課 総務危機管理係 ☎33-5120

9月の村税等		
	納期限	口座振替日
国保税(第6期)	9月30日(月)	9月25日(水) 再振替 10月7日(月)
介護保険料		
後期高齢保険料		
上下水道料		
保育料		
学校給食費		
児童クラブ利用料		

\*\*\*口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。\*\*\*

## 10月の健康体操教室

次の各会場で行う予定です。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。  
また、日程が変更となる場合にはくりんネットにて情報発信を行いますのでご注意ください。



対象地区	会場	開催日	開催時間
北	北コミュニティ消防センター	9日、23日	午前10時
郭・寺の前	第一公民館	11日、25日	午後1時半
婦牛原 加々須・大島	婦牛原消防センター	21日	午後1時半
町	阿島傘伝承館	2日、16日、30日	午後1時半
南	南農事集会所	2日、16日、30日	午前10時
馬場・両平 伊久間	みんなの広場アスポ	7日、28日	午後1時半
上平	上平集落センター	4日、18日	午後1時半
田上川	田上川消防センター	21日	午前10時
富田・大和知 氏乗	富田陶芸館	7日、28日	午前10時

※上記は現時点での予定であり、今後の状況によっては休止となる可能性があります。

問い合わせ先 役場 保健福祉課包括支援係 ☎33-1120

## 椋鳩十記念館・記念図書館 記念図書館ギャラリー展

椋鳩十記念館・記念図書館のホールで開催いたします。



### 「ギャラリー展の予定」

- ◎3Dアートとほーむ作品展  
9月21日(土)～29日(日)
- ◎喬木村150年の歩みと阿島傘展示  
10月5日(土)～22日(火)
- ◎井原久美水彩画展  
10月26日(土)～11月12日(火)
- ◎問い合わせ先  
☎33-4569

## 令和6年度 多重債務無料相談会 のお知らせ

県の消費生活センターで多重債務など借金に関する無料相談会を開催します。  
弁護士・司法書士による相談を無料で受けていただけます。借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。  
※事前予約制

### ○日時

11月12日(火)  
午前10時～午後5時まで

### ○会場

南信消費生活センター

### ○持参する書類

借入及び返済の状況がわかる預金通帳及び振込明細書など

### ○予約期間

10月11日(金)～11月11日(月)まで  
平日の午前8時30分～午後5時まで

### ○その他

事前予約はご本人でなくとも構いませんが、当日はご本人に來所していただきます。

### ○予約・問い合わせ先

南信消費生活センター  
☎2418058

## 長野県森林づくり 県民税が活用されています

森林は水や空気を育み、土砂災害や地球温暖化を抑制するなど様々な働きをもっています。  
そのような森林を健全な姿で次の世代に引き継ぐため、長野県では「長野県森林づくり県民税」(通称・森林税)が導入されています。

森林税は、地域主体の里山整備活動の支援や、広く県民が利用する施設の木造・木質化、倒れやすい危険な木の伐採などに使われています。

## ツキノワグマ出没 注意報を延長します

県内ではツキノワグマによる人身被害が発生し、引き続きツキノワグマの出没リスクが高い状況であることから県では注意報の発出を10月14日まで継続しています。

### 秋のクマに注意!

○きのこ狩り等で山に入る際には、大きな音を出し、複数人で行動を!

○収穫しない不要な果樹(ワリ、カキなど)は、あらかじめ伐採を!  
引き続きご注意ください。

# 長野県民手帳販売について

2025年版長野県民手帳が発売になります。書店、コンビニ、ホームセンター等でご購入いただけます。また、郵送をご希望の場合は長野県統計協会へ直接申し込みをお願いします。

○販売日程 10月中旬(予定)

○カラー

・グレー

・ブルー  
(カレンダー・マス目式)

・ブルー  
(カレンダー・横野式)

○価格

1冊660円(税込)

○県民手帳+アルクマカバ(各種)

1セット950円(税込)

※アルクマカバは県民手帳とのセット販売のみ

※長野県統計協会へ要申込

○問い合わせ先

長野県統計協会

☎026-232-1121

# 長野県看護協会 公開講座

(公社)長野県看護協会飯田支部では、認知症認定看護師による認知症の知識や支援を学ぶ講座を開催します。どなたでも参加いただけます。

○テーマ

「認知症ケアとその家族が地域で安心して暮らすために」

○日時

10月19日(土)

午後1時30分～3時

(受付 午後1時)

1時30分)

○場所

飯田市勤労者福祉センター

(さんとびあ飯田)

○講師

千村恵理さん

(飯田病院 認知症認定看護師)

○受講料 無料

○問い合わせ先

長野県看護協会

☎0263-35-0421

○場所

飯田市勤労者福祉センター

(受付：第1研修室)

○相談料 無料

○予約

長野県司法書士会HPの予約フォームから申込

長野県司法書士会事務局へ電話で申込

☎026-232-7492

電話予約受付時間

午前9時～午後4時まで

\*土日祝日を除く

○予約期間

10月23日(水)午前9時～

11月19日(火)午後4時まで

○問い合わせ先

長野県司法書士会事務局

☎026-232-7492

関東信越税理士会

長野県支部連合会事務局

☎0263-48-5480

# ハロウィンジャンボ宝くじ

9月17日(火)から  
10月17日(木)まで発売!

今年のハロウィンジャンボは、  
1等・前後賞合わせて5億円!

1等 3億円×12本  
前後賞各 1億円×24本  
(発売総額360億円・12ユニットの場合)

同時発売のハロウィンジャンボミニは、  
1等・前後賞合わせて5,000万円!

1等 3,000万円×50本  
前後賞各 1,000万円×100本  
(発売総額150億円・5ユニットの場合)

○発売期間 9月17日(火)～10月17日(木)  
○抽選日 10月25日(金)  
○支払開始日 10月30日(水)



この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われますので、**長野県内の宝くじ売り場**でお買い求めください。

# 令和6年度自衛官等募集案内 受検資格及び試験日程等

○問い合わせ先  
自衛隊長野地方協力本部  
飯田出張所  
☎221-2613

自衛隊員			自衛官		募集種目
自衛隊奨学生	陸上自衛隊高等工科学校生徒		自衛官候補生	曹候補生	
技術	一般	推薦	18歳以上33歳未満の者		受検資格
大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満の者	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	18歳以上33歳未満の者		
12月2日(月)～令和7年1月31日(金)	10月1日(火)～令和7年1月16日(木)	10月1日(火)～11月29日(金)	年間を通じて行っております。	10月1日(火)～11月28日(木)	試験期日
令和7年2月22日(土)	1次試験 令和7年1月25日(土)・26日(日)のうち1日	令和7年1月11日(土)～13日(月)のうち1日	受付時またはHPにてお知らせします。	1次試験 12月7日(土)～12日(木)のうち1日	
令和7年5月16日(金)	令和7年2月28日(金)	令和7年1月23日(木)	試験時にお知らせします。	令和7年1月30日(木)	

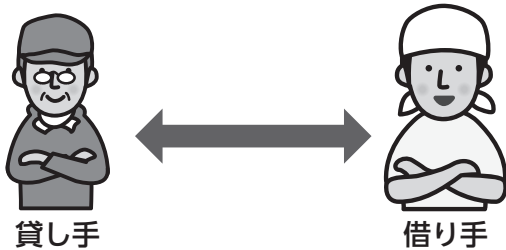
採用時期：令和7年4月上旬(自衛隊奨学生は5月)

## 農地の貸し借りは、令和7年4月から、原則として中間管理機構経由になります！

### 〈 現 行 〉

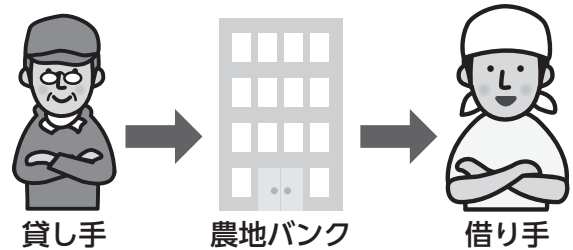
#### 相対の農地の貸借(※1)

令和7年3月までは経過措置期間として活用可能



### 〈 令和7年4月以降 〉

#### 目標地図(※2)の実現に向けた 中間管理機構(農地バンク) による農地の貸借



※1 市町村が作成する農用地利用集積計画

※2 目標地図 市町村の作成する地域計画において、農地一筆ごとに将来、誰が耕作するのかを示した、地域農業の未来設計図。随時更新が可能。

※令和7年4月以降の農地の貸借は①中間管理機構(農地バンク)経由での契約または、②農地法3条での契約となります。

### 9月は秋の農作業安全運動月間です！

#### 農作業にあたり

- ✓ ゆとりをもって作業をしましょう。
- ✓ こまめに休憩・水分補給をしましょう。
- ✓ ひとりでの作業はできるだけ避けましょう。

#### 農業機械に乗るときは

- ✓ シートベルト・ヘルメットを着用しましょう。
- ✓ ほ場周辺の危険箇所を確認しましょう。
- ✓ 農業機械の点検・整備を行いましょ。

長野県農作業事故防止啓発動画をYouTubeに公開中！！



【トラクター編】



【乗用草刈機編】



【高所作業機編】



【スピードスプレーヤー編】



【刈払機編】



### 喫煙は脳卒中・心筋梗塞・COPD(慢性閉塞性肺疾患)の危険因子です

#### 村の現状

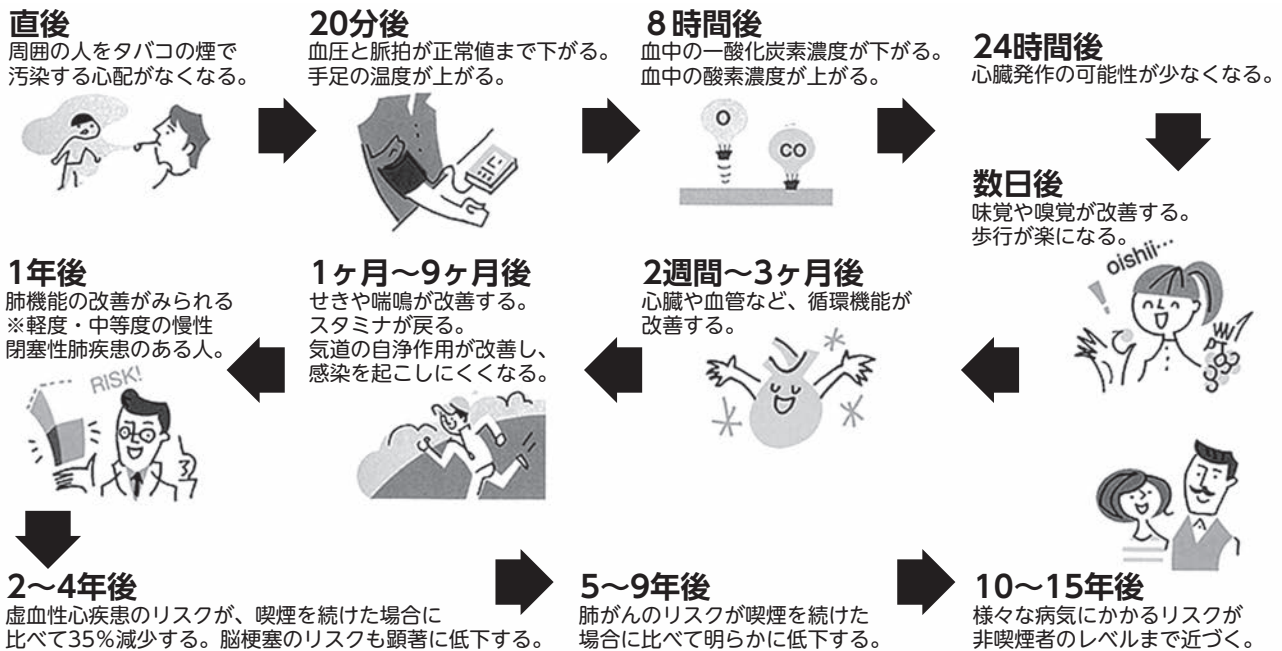
村の40歳～74歳の喫煙率は県・飯伊圏域と比較すると高く、特に男性の割合が伸びています。年代別にみると、若い世代の喫煙率が高い状況です。

～健康たかぎ21(第3次)より～



#### 禁煙の効果

禁煙すると24時間で心臓発作のリスクの低下がみられますが、その後比較的早期にみられる健康改善にはせきやたんなどの呼吸器症状の改善やインフルエンザなどの呼吸器感染症にかかる危険が低下することがあげられます。



出典：厚生労働省e-ヘルスネット

### 禁煙はしたいけれど、まだ踏み切ることのできないあなたへ

#### ～失敗しても損はない?～

まず禁煙を開始するときに「今後一生禁煙しよう!」と思うことをやめましょう。禁煙は失敗したからといってその瞬間に病気になったりする訳でもありません。失敗をおそれず「とりあえずやってみる」という気持ちで気楽に実施しましょう。



#### ～離脱症状が不安～

吸いたい気持ちが何度も訪れてイライラが積みもり、「たばこをやめたほうが逆にストレスが溜まって身体に悪いんじゃない?」と思われる方も多いはず。風邪を引いたときに熱が出ます。この熱は身体がウイルスと戦っているときに出る症状です。

これと同じように、禁煙したときに吸いたい気持ちがでるのは「たばこを吸わないことが普通」になるための症状で、よくなっていくための経過だと思しましょう。

出典：厚生労働省e-ヘルスネット

【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 健康保険係 ☎33-5125

# 地域おこし協力隊だより \*Vol.123\*

こんにちは！協力隊の吉川です。最近暑さも和らぎ、過ごしやすくなりましたね！最近の活動と今後のお知らせをさせていただきます。

## 村民・市民参加型ダンス公演始動!!

10月20日(日)に行うダンス公演のリハーサルが、8月17日～20日に行われました。

初日の17日は、いろんな方にコンテンポラリーダンスを体験してもらい、小学1年生から大人まで来てくださいました。アーティストの康本雅子さん、アシスタントの中西星羅さん、音楽家のミウラ1号さんが来村し、2時間のワークショップを実施しました。

ミウラ1号さんの生演奏に合わせて身体を動かし踊るのはとても贅沢な時間でした。

そしてワークショップを終えて、喬木村、飯田市の方のダンス公演出演が決まりました!! 康本さんが素敵なタイトルと作品イメージを付けてくださいました！是非皆様のご来場お待ちしております。



ミウラ1号さんが楽器の紹介してくれました!



## 公演タイトルは！「面々(メンメン)とメモリー」



曙月庵という歴史ある建物を舞台に、人や場所の持つ記憶をテーマに作りました。

いつの間にかしなくなった習慣、思い出せなくなった事、会えなくなった人、聞こえなくなった声、それは決して無くなった訳ではなく、どこかの遠い引き出しに仕舞われていてひっそり息をしています。誰かがふっと思い出した時のために、今も此処そこに漂っているのです。たぶん。

公演日：10月20日(日)

場所：曙月庵、ほか

開演：14時(上演時間：約60分)

受付：13時30分(整理番号配付)

料金：一般 500円(高校生以下無料)

※当日受付にて現金でお支払いをお願いします。

予約：二次元コード、または教育委員会まで(☎33-2002)



チケット予約はこちらからどうぞ!

### 【注意事項】

- 会場の構造上、どの席からも全貌は見えにくいいため、あらかじめご了承願います。椅子に限りがございます。なお、立ち見でご覧いただくことも可能です。公演の後半に旧北保育園へ移動いたします。

## 新協力隊員紹介

氏名：やまもと けいご  
山本 京吾

趣味：音楽鑑賞、歌うこと、体を動かすこと  
活動：村内の事業者支援に取り組みます。目の前の活動や村内での出会いを大切にしながら、地域の皆さんと一緒に少しずつ課題を解決していけるよう努めます。真摯に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくをお願いします。



# 椋鳩十記念館 記念図書館

# だより

第154号

椋鳩十記念館・記念図書館 TEL 33-4569 FAX 33-4599

## ◎椋文学夏期講座 「ああ！椋鳩十は詩人だったんだ～「駿馬」を分析する」

8月18日(日)、前館長・菅沼利光氏を講師に椋文学夏期講座を開催しました。椋鳩十と言えば動物物語の作家というイメージでしょうか。しかし、始まりは「詩」でした。若かりし日の多くの出会いの中で「詩」の世界に《命がけ》でのめり込んでいた椋鳩十は、やがてその感性と情熱、そして多くの体験を物語に溶け込ませていったのだと、講演を聞き改めて感じました。少し難しい内容ながら、約40人の参加者が「まだ聞きたい」「あっという間」と感じるほど充実した時間となりました。



椋文学夏期講座

## ◎こども夏まつり2024開催！ 8月10日は「鳩十の日」「全村読書の日」

8月2日(金)～8月10日(土)まで、『こども夏まつり2024』を開催しました。今年はフランス・パリでオリンピックが開催された時期と重なったため「ムクニャン旅行社～フランス編～」と題したクイズラリーや、「椋鳩十クイズ」などを企画し、多くの子どもや親子が楽しんでくれました。

またギャラリー展では「なつやすみ みんなの作品展」と題して「こども夏まつり」と連動し、凱旋門が来館者を迎え、壁には輪かざりのエッフェル塔、児童クラブの子どもたちや来館者さんが作った街の市場「マルシェ」、本を借りたり読んだりした人にシールを貼ってもらうムクニャンの絵(パズル)を飾った美術館など、フランス・パリの街をみんなで作っていただきました。

さらに、おてだまダーツや輪投げなどのミニゲームも楽しそうに、そして真剣に挑戦していました。

ご参加いただいたみなさん、ご来館いただいたみなさん、ありがとうございました。



クイズわかるかな？



椋鳩十クイズに挑戦！



にぎやかな「マルシェ」になったね



壁面アートいい感じ



おてだまダーツの点数は？

### お知らせ

◎臨時休館：9月24日(火)～10月1日(火)

集中蔵書点検のため図書館は閉館。記念館・ギャラリーは開館(17時まで)。

\*なお、10月1日(火)と月曜日、祝日は全館休館です。

### 《今後の予定》

- ・10月9日(水) おはなしのへや
- ・10月23日(水) 絵本の会
- ・10月25日(金) 椋鳩十賞読書感想文コンクール結果発表
- ・11月13日(水) おはなしのへや
- ・11月24日(日) 第36回 椋鳩十夕やけ祭
- ・11月19日～30日 全村読書旬間



# 保育園だより

No.180



## たかぎ保育園



### 【南保育園で年中交流】

たかぎ保育園と南保育園の年中児が、南保育園で交流しました。プールに入ったり園庭でかけっこをしたり遊具で遊んだりしました。互いに友達の顔や名前をおぼえて、一緒に遊びました。



### 【人形劇】

南保育園のお友達と一緒に、『ないたあかおに』の人形劇を観ました。観劇の後には人形とも触れ合わせていただき、貴重な体験ができました。



### 【プールの絵】

プールでの活動で自信をつけ、できるようになって見せたい姿をそれぞれに表現していました。



### 【1歳児水遊び】

暑い日は、水遊びが最高です。「お水かけて!!」と水をかけてもらいに入って行き「キャー」と歓声を上げて喜んでいました。全身で、水の感触を楽しんでいます。



### 【ウォータースライダー】

園庭の高い山にブルーシートを敷き、上から水を流してウォータースライダーです。全身で、水や滑る感覚を感じながら、思い切り楽しんでいました。

## 南 保育園



### 【なかよしの日 楽しいね】

月に1回のなかよしの日なたかぎ保育園に遊びに行っています。色んな友達や色んな遊具で遊ぶのは刺激的で、良い体験になっています。



### 【運動会に向けて】

運動会に向けて少しずつ話し合ったり準備をしたりして盛り上がってきています。「楽しい・がんばる運動会」ができるようにエイエイオー!



### 【小さい子あつまれ!】

未就園児のお子さんとお家の方が保育園に遊びに来てくれる「おひさまクラブ」があり、色々な地域からたくさんの皆さんが来てくれました。南保育園のいいところを感じて、ぜひまた遊びに来てね!

# 学校だより

No.289

中学校



## 自然体験学習に行ってきました!!



<ウォークラリーの様子>



<みんなで作ったカレーは格別!>



<カレー作り>



<キャンプファイヤーを囲んでダンス>

1年生が阿南少年自然の家にて、1泊2日で自然体験学習に行ってきました。両日とも天候に恵まれ、1日目は、ウォークラリーや火起こし体験、野外炊飯、キャンプファイヤーを行うことができました。野外炊飯では、かまど、カレー、飯盒と役割をみんなで分担しながら美味しいカレーを作ることができました。2日目は、マレットゴルフやキーホルダー作りができ、阿南の大自然を肌で感じながら充実した2日間を過ごすことができました。

大きな行事をみんなで協力してやり遂げた経験を大切にしながら、2学期も文化祭、部活動をはじめとした学校生活を頑張っていきます。

## 10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の日は、浄化槽法が全面施行された日(昭和60年10月1日)を記念して制定されました。

浄化槽は、家庭のトイレ、台所、風呂などから出る水の汚れ(有機物質)を、微生物の働きにより、10分の1以下に浄化し、きれいな水を放流するための装置です。水辺環境の保全に重要な役割を果たしています。

### ○使用上の注意事項

- ・トイレでは、必ずトイレットペーパーを使用し、水に溶けない紙や吸い殻、ガム、紙おむつ、衛生用品などは絶対に流さないでください。
- ・残った油、酒類、調理くず、残飯は流さないでください。
- ・毛髪は排水口ネットなどを付け取り除いてください。入浴剤は少なめに使ってください。
- ・洗剤は、中性のものを適量使ってください。漂白剤は塩素系でないものを適量使ってください。

【問い合わせ先】 役場 生活環境課 上下水道係 ☎33-5122



## 喬木村公式LINE友だち募集中!!

欲しい情報が自分で選べる!!

欲しい情報の分野を登録することで  
あなたに必要な情報だけをお届けします

### 登録方法

右記の二次元コードまたは  
ID検索から「@takagimura」で検索



### 【10月のイベントカレンダー】

4日(金) 飯田養護学校 花の木祭(~5日)
5日(土) 図書館ギャラリー村政150周年展(~22日) 保育園運動会
6日(日) 粗大ごみ収集(有料)
7日(月) 肺がん・結核健診 ★下沢先生の絵本の会(学遊館)
8日(火) ベビービクス(学遊館)
9日(水) おはなしのへや(図書館)
13日(日) 消防団秋季訓練
16日(水) 役場文書配布(PM)
18日(金) ★発達支援相談日(学遊館)
21日(月) ★足つぼマッサージ(学遊館)
22日(火) おひさまクラブ(各保育園)
23日(水) 絵本の会(図書館)
25日(金) 椋鳩十賞読書感想文コンクール 結果発表(図書館)
27日(日) 秋のスポーツ大会(公民館)

28日(月) 遊びのひろば(展示おもちゃ作り) (~11月8日 学遊館)
29日(火) 親子で遊ぼう(学遊館)
31日(木) ◎ハロウィン(学遊館)

◎…要申込 ★…開放教室

### ◎粗大ごみの有料収集日についてのお知らせ

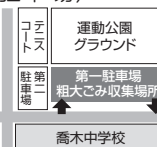
○日時 10月6日(日) 午前8時~10時の2時間

※小雨決行。ただし悪天候の際は延期となる場合がございます。その場合は10月6日午前6時45分頃にくりんネットにて放送します。

○会場 運動公園第一駐車場(中学校側駐車場)

○業者 株南信サービス ☎49-0348

費用については直接確認ください。  
収集品目については、ごみ分別冊子や  
ごみカレンダー裏面をご覧ください。



\*予定が変更になる場合があります。最新の情報は、くりんネットやいちごチャンネルなどでご確認ください。



### ◆第34回矢筈公園夏祭り 8月3日(土)

今年が最後となった矢筈公園夏祭り。夜空を彩る花火をひと目みたいと、県外から訪れた方もいらっしゃいました。「花火を見ながら、川遊びやステージ発表を見ながら屋台の食事を楽しんだりした記憶が蘇り、最後の祭りとなることが惜しまれる」との声も寄せられ、多くの方の思い出に刻まれる夜となりました。



### ◆富田青少年健全育成会主催 テックレンジャーショー 8月4日(日)

夏休みの思い出づくりにと、富田・大和知・氏乗の子供達を対象に開催された高校戦隊テックレンジャーショー。様々な仕掛けと華麗なアクションが繰り広げられ、集まった子供達は大喜びでした。一緒に写真を撮ったり、握手をしたり、カッコいいヒーローと触れ合える楽しいひと時となりました。



### ◆喬木村2nd成人式 8月13日(火)

今年度40歳を迎える村出身者を対象に、喬木村2nd成人式が開催されました。節目を迎える年に人が集まる機会をつくり、村や地域について語り合える場にしたいと、実行委員会が立ち上がり企画。小中学校の恩師の方も参加し、教え子たちを祝いました。昔を振り返りながら「旧友が今も頑張っている姿を知ることができ、刺激を受けた」との感想もありました。



### ◆第72回 喬木村盆野球大会 8月14日(水)

現役を引退したばかりの学生や若い年齢で構成された「ガチリーグ」10チームと、盆野球を通じて親睦を深めることを目的とした「親睦リーグ」6チームに分かれて対戦。珍プレー好プレー続出の中、ガチリーグ優勝は「脱輪救助隊」親睦リーグ優勝は「70's」でした。今年はキッチンカーの出店もあり大好評。選手だけでなく応援に来た方も楽しめる大会となりました。



### ◆武田信玄狼煙上げ 8月24日(土)

戦国時代に武田信玄が活用した狼煙上げを、現代に再現しようと、この日は根羽村から塩尻市まで狼煙をリレー方式でつなぎました。喬木村では加々須の茶臼山、富田の城山で行われ、多くの方が参加しました。遠くに上がる狼煙を合図に点火をし、無事に煙が上がると歓声と共に、狼煙をつなぐことができたことに安堵する声が聞かれました。(写真：茶臼山)



### ◆第二小学校防災教室 8月29日(木)

防災訓練、引き渡し訓練と合わせて消防署員による防災教室が行われました。低・中・高学年に分かれ、かるたを使って遊びながら防災について考えたり、身近なものを使っての応急手当の実践、防災に関する講習会など、それぞれの学年に合わせた内容となっていました。児童たちは実際に災害が発生したときに、迅速かつ安全に行動することの大切さを学び、自分の命は自分で守るという意識も高まったようです。