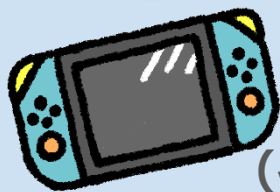


高齢者向け

eスポーツ健康教室



eスポーツ
(イースポーツ) とは？

ゲーム機を使って
勝敗を競い合う
スポーツです！

ゲームで脳
を活性化！

気の合う仲
間作りに♪

認知症予防
にも！

直感的な操作で誰でも楽しめるゲームを体験します。
ケガの心配がなく、認知スキルを向上させる効果が期待でき、ス
タッフのサポート付きで未経験者でも安心してご参加いただけま
す。

eスポーツを通して楽しく介護予防・仲間づくりを始めません
か？

【日時】 毎月第3水曜日 13時～14時
(**5月21日開始** 全11回予定)

【場所】 みんなの広場 アスボ

【内容】 ゲーム機を使用したボーリング
など

【対象】 喬木村在住の65歳以上の方

【定員】 16名 (先着)

参加
無料

参加をご希望の方は、**5月14日(水)までに**電話
または下記の二次元コードからお申込みください。

【問合せ・申込み先】

喬木村役場 保健福祉課 包括支援係

電話 0265-33-1120

