

# 情報誌 たかぎ



## 市瀬前村長 退任 佐藤新村長 就任 つぎの喬木村へ



### 今月号の主な内容

■ 広報たかぎ	健康アップPPK	16
退任のごあいさつ 市瀬前村長	農業委員会通信	17
就任のごあいさつ 佐藤新村長	喬木みらいプロジェクトだより	18
令和7年度総合表彰式	地域おこし協力隊だより	19
水道料金の改定	子育てひろばだより	20
住所の異動手続きをお忘れなく	保育園だより	21
転出届はオンラインで提出	学校だより 中学校	22
「学び」と「挑戦」の共創施設	3月のイベント情報	23
阿島傘デザインコンテスト	PHOTO GALLERY	24
お知らせ版		14・15

2026  
**3**  
March



村の人口	5,783人(-5)
男	2,842人(-4)
女	2,941人(-1)
世帯数	2,152戸(+1)
(令和8年2月1日現在)	

## 12年間にわたり務めた市瀬村長 退任



### 退任のごあいさつ

前喬木村長 市瀬直史

凜とした晴天の下、穏やかな元旦を迎え、皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

私事で恐縮ですが、1月26日をもって、村長職を任期満了により退任いたしました。

村長職としての12年間、職員時代を含め、45年間の長きにわたり、喬木村の行政運営の一端に携われましたことに心から感謝申し上げます。

この間、村の皆様には大変お世話になり、多くのことを学ばせていただきました。今までのご厚情に心から御礼申し上げます。

村長在任中は、氏乗の山林火災、集中豪雨による大島地区の孤立、数年にわたるコロナによるパンデミック等々、様々な経験したことのない危機に見舞われましたが、都度皆様方にご指導いただき、何とか乗り切ることができました。

一方で、就任時には、リニア中央新幹線ルート発表が行われ、矢筈トンネル開通後休止されていた三遠南信道路の工事が再開されたことにより、村の将来が大きく変わ

る大事業に村が関わることとなり、事業の進展はもちろんのこと、周辺地域の皆様にご迷惑をおかけする工事に伴う騒音、日照、振動等々諸問題にどう立ち向かうか、そのかじ取りの責任の重さに身震いしたことが今でも鮮明に記憶に残ります。

毎日毎日が緊張の連続であり、未解決の問題もございませが、皆様のご協力、ご支援のおかげで、無事任期を全うできましたこと、改めて御礼申し上げます。

これからの喬木村は、高速交通網が開業することで、どこよりも恩恵を享受し、大化けすると誰もがおっしゃってくださいます。

そのためには、村民の皆様が豊かで安心して暮らせる環境づくりを構築するために、行政が誰からも信頼され、村づくりの屋台骨を作る役割をしっかりと果たしていかなければなりません。

本村はいまだ多くの課題を抱え、一つ一つ地道に解決していかなければならないことは承知

しておりますが、一方で課題解決にスピード感をもってあたらなければならぬとも思っております。

1月27日から、新しいリーダーにバトンタッチしました。

ぜひ、皆様には、一致協力して、新村長を盛り立て、喬木村発展のためにご支援いただきますことを心より願っております。

こうして、12年間職務を全うできましたのも、ひとえにお支えいただいた皆様のおかげです。どうぞお体に気を付けて、元氣いっぱい明日の輝かしい喬木村の発展のためにスタートした新しいリーダーを見守っていただきますと思います。

改めて長きにわたりお支えいただきましたご厚情に感謝申し上げますとともに、皆様方のご健勝、ご多幸を心からご祈念申し上げます。

大変長い間、お世話になりました。ありがとうございますございました。

## 市瀬村政の軌跡 (平成26年1月27日～令和8年1月26日)

### 市瀬村長就任

- ・ 南部防災センター完工
- ・ デジタル同報系防災行政無線設備完工



- ・ 中原宅地造成工事完了
- ・ 役場庁舎増改築事業完工

- ・ 防犯灯の全村LED化
- ・ 第5次喬木村総合計画策定
- ・ 福祉センター防災機能強化事業完工

- ・ 富田地域優良賃貸住宅完工

### 市瀬村政2期目スタート

- ・ ICT教育文部科学大臣賞受賞
- ・ 多機能型施設みんなの広場アスボ完工



- ・ 小中学校の学習環境整備
- ・ 冷暖房設備を設置、小学校トイレを洋式化
- ・ 県内で初めて学校情報化先進地域に認定

### 令和2年

- ・ ノートパソコン380台を小中学校に導入

### 令和3年

- ・ 伊久間工場団地造成工事完了
- ・ 交流センターにてレンタサイクル事業開始

### 令和4年

#### 市瀬村政3期目スタート

- ・ 小中学生入学祝品支給事業開始
- ・ 一般県道大島阿島線加々須開通

### 令和5年

- ・ たかぎ保育園完工
- ・ 集合型村営住宅クラソ喬木完工

### 令和6年

- ・ 排水ポンプ車納入

### 令和7年

- ・ 阿島傘が長野県伝統的工芸品に指定
- ・ 喬木村発足150周年記念式典開催
- ・ 中原風の丘団地工事完了



### 令和8年

- ・ 村内2か所のサテライトオフィス開所
- ・ 馬場宅地造成工事完了

### 市瀬村長退任



# 第44代村長に佐藤文彦氏が就任

## 第44代喬木村長就任式



### 就任のごあいさつ

喬木村長 佐藤文彦

この度、第44代喬木村長を拝命いたしました。佐藤文彦でございます。

住民の皆様をはじめ各方面の方々から、力強いご支援と、暖かいご厚情を賜り、村長としての重責を担わせていただくこととなり、心より感謝申し上げます。

村議会議員として8年余りの経験の中、自分がなし得たい事をなすには、首長にならなければ具現化できないと覚悟し、立候補の決断に至りました。この立場となり、改めて課せられた使命と、その責務の重大さを感じ、身の引き締まる思いでおります。

未熟ではございますが、掲げた政策を念頭に、喬木村が未来に向かって着実に発展していくために、全力で取り組んでまいります。どうぞ、よろしく願いいたします。

現在喬木村は、個人的に見て二つの大きな課題があると考えております。一つ目は人口減少、二つ目は自主財源の確保です。

そんな中、喬木村内では、リニア中央新幹線、三遠南

信自動車道と、大きな高速交通インフラの工事が進められ、これらの開業・開通により、今まで陸の孤島と揶揄されてきた当地域が、千載一遇のチャンスの時を迎えようとしています。開業時期は不透明ですが、このチャンスを生かすための準備期間として、大変重要な期間であると捉えております。

しかし、少子高齢化・人口減少の波は、喬木村にも例外なく押し寄せています。今後の更なる少子高齢化、それに伴う地域経済の停滞と地域コミュニティの活力低下、併せて頻発する大規模な自然災害や気候変動による環境問題への対応など、喫緊の課題は山積しております。

私は市瀬村政の堅実で健全な村政運営を基本的には継承してまいりたいと考えております。しかし、様々な課題を解決していくためには、これまでの延長線上だけではない、新たな視点や発想、そして今まで以上の実行力が必要不可欠となると考えております。

「小さな村だからこそ豊かな暮らし」をスローガンに、頼れる行政はもとより、未来に向けて期待される行政にもならなければいけないと考えております。そして、住民の皆様が安心して、ワクワクできる村づくりを目指してまいります。

そのために、新たに一坪商店街の設置を行い、若者の創業支援と地域の賑わい創出に取り組みとともに、開発可能地域への企業誘致を進め、また現存する村内サテライトオフィスとの連携により、新たな働き方や働く場を確保し、若者が帰ってこられる環境をつくってまいります。

これらにより、地域活性化の原動力となる「仕事・資金・人」を呼び込む流れをつくってまいります。

また出産子育てから老後まで、安心して暮らせる社会の拡充のため、医療機関の確保に取り組むとともに、子育て支援として、来年度より始まる小学校の給食費の無償化に併せ、中学校での無償化、同時に高校生以下の医療費の完全無償化も行つてまいります。

中山間地域の利便性の低下を防ぐために、小さな拠点構想を更に進展させ、交通弱者の移動手段確保のため、公共交通の充実を図ることで、住み慣れた集落での生活の維持に努めてまいります。

併せて、地域全体の持続可能性を高めるため、農村型地域運営組織いわゆる「農村RMO」を推進し、広域的な視点での地域資源の保全に努めてまいります。

そして、喬木村の財産でもある、段丘からの眺望を生かすため、中原に展望デッキを新設し、新たな喬木村の観光となる基盤の整備を進めてまいります。

これらを含め、18項目の政策を掲げましたが、これらはまさに、様々な課題に真正面から向き合い、皆様の暮らしをより良くするための具体的な道筋であります。150年の歴史あるふるさとを守り、育てていくために、皆様からの大きな信頼と期待をしっかりと受け止めながら、もつともつと住みやすい村をつくり、皆様が「喬木村に住んでいて良かった」と心から実感していただけるよう、職員の皆様と共に一丸となって取り組ませていただく所存であります。

一方、これらの課題解決は行政だけでできることはありません。地方自治の主役は住民お一人お一人です。住民の皆様、企業、関係機関と一体となり取り組める環境もつくってまいりたいと考えております。

住民の皆様には、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げますとともに、皆様の益々のご発展とご多幸をお祈り申し上げます、就任のご挨拶とさせていただきます。

# 令和7年度総合表彰式

令和8年1月23日、令和7年度総合表彰式を福祉センターで挙行了しました。  
地域事業に貢献されたことで村行政に多大な貢献のあった方々に対し表彰状の授与を、多額の浄財や物品を寄附寄贈いただいた方々に感謝状の贈呈を行いました。



**横前 元 様**  
多年にわたり大和知区長として地区の発展に尽力されました。

**市瀬 光一 様**  
多年にわたり学校薬剤師として子どもたちの健康推進に尽力されました。

## 感謝状贈呈の方々

**仲田 征一 様**  
村政発展のために多額の浄財を寄附されました。また、子育て支援のために園児用カバン、オルゴールキットを寄贈されました。

**市瀬 光一 様**  
子育て支援のために小中学校へ多額の浄財を寄附されました。

**稲葉 恭一 様**  
社会福祉のために多額の浄財を寄附されました。

**富内 和美 様**  
村の特産品等をトラックにデザインし全国に当村の宣伝をしていただきました。

**北澤 勝 様**  
村政及び東海地区喬木村ふるさと会発展のために多額の浄財を寄附されました。

**神稲建設株式会社 様**  
喬木村まち・ひと・しごと創

生推進事業のために多額の浄財を寄附されました。

**小池建設株式会社 様**  
喬木村まち・ひと・しごと創生推進事業のために多額の浄財を寄附されました。

**株式会社アイテフ 様**  
スポーツ推進のため駅伝タオル、タスキ、テニスボール等を寄贈されました。

**寺谷用水土地改良区 様**  
**磐田用水東部土地改良区 様**  
水資源保護に対する感謝米を合同で寄贈されました。

**株式会社ヒタカセイコー 様**  
第二小学校銀嶺太鼓の充実のために多額の浄財を寄附されました。

**令和7年遺囑記念花火実行委員会 様**  
子育て支援のために外国語の絵本等を寄贈されました。

**富田高齢者クラブ 様**  
多年にわたり城山公園の維持管理を行い景観の維持に貢献されました。また、小学校で伝統行事の継承に尽力されました。

**伝達披露**  
〔消防防犯分野〕  
長野県消防ポンプ操法大会ポンプ操法第2部出場  
喬木村消防団第二分団富田班 様  
第67回長野県ポンプ操法大会

ポンプ操法第2部において4位の成績を収め表彰されました。

**〔社会福祉分野〕**  
長野県保護司会連合会長表彰  
市瀬 邦子 様  
市瀬 弘美 様

多年にわたり保護司として更生保護活動に従事され、その功績が認められ表彰されました。

**厚生労働大臣感謝状**  
三石 加代子 様

市瀬 晴康 様  
大平 廣子 様  
松島 美紀 様

下平 裕 様  
松島 敏 様  
木村 孝雄 様  
福与 巳鈴 様

多年にわたり民生児童委員として従事されたことにより表彰されました。

**長野県知事感謝状**  
小原 朝雄 様  
小澤 裕治 様

多年にわたり民生児童委員として従事されたことにより表彰されました。

## 〔産業分野〕

第54回信州フリースhowerセール  
畜産業協同組合運営委員  
多田 頼充 様  
高品質の花卉生産(ダリア)が

## 表彰状授与の方々

**木下 温司 様**

多年にわたり村議会議員として村政の発展に尽力されました。

**後藤 澄壽 様**

多年にわたり村議会議員として村政の発展に尽力されました。

**佐藤 文彦 様**

多年にわたり村議会議員として村政の発展に尽力されました。

**菅沼 利光 様**

多年にわたり教育委員として教育の振興に尽力されました。

**座光寺 秀元 様**

多年にわたり公民館運営審議会委員として社会教育の振興に尽力されました。

評価され受賞されました。

**第78回長野県畜産共進会特別優秀賞**

**小山 清志** 様

肉用牛種牛の部に出品し第一部第4類成牛の部で特別優秀賞を受賞されました。

**長野県知事表彰**

**原 昭章** 様

長野県小渋川土地改良区理事長として地域の農業振興に尽力されたことにより受賞されました。

**長野県知事表彰**

**JANAみなみ信州女性部喬木支部**  
**フレンチミックス** 様

地域における食育活動において多大な貢献をされたことが評価され受賞されました。

**【教育文化分野】**  
**文部科学大臣表彰**

**市瀬 光一** 様

多年にわたり学校薬剤師として子どもの健康推進に尽力された功績が評価され表彰されました。

**長野県社会教育委員連絡協議会表彰**

**座光寺 秀元** 様

多年にわたり社会教育委員として社会教育の振興に尽力された功績が評価され表彰されました。

**全国学生書道展毎日新聞社賞**

**羽生 彩華** 様

第61回全国学生書道展高校の部へ出品し毎日新聞社賞を受賞されました。

賞されました。

**全国学生書道展金剛峯寺賞**

**池田 あさ美** 様

第61回全国学生書道展高校の部へ出品し金剛峯寺賞を受賞されました。

**長野県現代書藝全国展長野県知事賞**

**玉置 七菜歩** 様

第29回長野県現代書藝全国展へ出品し長野県知事賞を受賞されました。

**長野県現代書藝全国展毎日新聞社賞**

**池田 あさ美** 様

第29回長野県現代書藝全国展へ出品し毎日新聞社賞を受賞されました。

**長野県現代書藝全国展NHK長野放送局長賞**

**奥村 陽菜** 様

第29回長野県現代書藝全国展へ出品しNHK長野放送局長賞を受賞されました。

**長野県現代書藝全国展松本芸術文化協会賞**

**松澤 紗采** 様

第29回長野県現代書藝全国展へ出品し松本芸術文化協会賞を受賞されました。

**長野県現代書藝全国展長野県知事賞**

**木下 里依紗** 様

第30回長野県現代書藝全国展へ出品し長野県知事賞を受賞されました。

**長野県現代書藝全国展長野県教育委員会賞**

**松島 杏佳** 様  
**山越 穂乃** 様

第30回長野県現代書藝全国展へ出品し長野県教育委員会賞を受賞されました。

**長野県現代書藝全国展長野県現代書藝協会賞**

**大原 未来** 様

第30回長野県現代書藝全国展へ出品し長野県現代書藝協会賞を受賞されました。

**【全国大会出場】**

**全高学校7人制ラグビーフットボール大会**

**牧内 雄也** 様

第12回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会に出場されました。

**全国高等学校剣道大会**

**内山 心晴** 様

第72回全国高等学校剣道大会に出場されました。

**全国道場少年剣道大会**

**筒井 創也** 様

第59回全国道場少年剣道大会に出場されました。

**全JOCジュニアオリンピック夏季水泳大会**

**牧内 莉玖** 様  
**湯澤 心美** 様  
**舟登 京介** 様

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会に出場されました。

**全国中学校新体操選手権大会**

**日比 千優** 様

第56回全国中学校新体操選手権大会に出場されました。

**全日本高齢者武道大会**

**尾曾 恵子** 様

第47回全日本高齢者武道大会に出場されました。

**全国高校ラグビー大会全国大会**

**牧内 雄也** 様  
**筒井 南心** 様

第105回全国高校ラグビー大会全国大会に出場されました。

**全日本ジュニア新体操チャレンジカップ**

**日比 千優** 様

2025全日本ジュニア新体操チャレンジカップに出場されました。

**En-1 MOTEGI GP KV40Dv1大会**

**宮下 昊翔** 様

2025 En-1 MOTEGI GP KV40Dv1大会に出場し優勝されました。

**満88歳米寿の祝表彰**

**松澤 潔** 様(阿島北)

**佐藤 章一** 様(阿島北)

**宮澤 敏子** 様(阿島北)

**船澤 重登** 様(阿島北)

**船澤 辰子** 様(阿島北)

**市瀬 嘉子** 様(阿島北)

**土井 和子** 様(阿島北)

**林 政子** 様(阿島北)

**松澤 定雄** 様(阿島南)

**宮澤 善司** 様(阿島南)

**原 節子** 様(阿島南)

**鈴木さとる** 様(阿島南)

**片岡 卓見** 様(阿島南)

**筒井 秀子** 様(阿島南)

**船澤 鳥子** 様(阿島南)

**吉川 登** 様(阿島南)

**湯澤 静子** 様(小川馬場平)

**原 東彦** 様(小川馬場平)

**下岡千恵子** 様(小川馬場平)

**土居 正直** 様(小川馬場平)

**小林とよみ** 様(小川上平)

**齊藤 一郎** 様(小川上平)

**平澤 春光** 様(小川上平)

**牧内 英裕** 様(伊久間)

**松澤 節子** 様(伊久間)

**多田 尚人** 様(伊久間)

**瀬川 義實** 様(伊久間)

**増田 彦治** 様(伊久間)

**吉澤 直子** 様(伊久間)

**木下 勇人** 様(富田)

**城田 みゑ** 様(富田)

**塩澤 三郎** 様(富田)

**原 君子** 様(富田)

**福澤 久美** 様(富田)

**木下 陽夫** 様(富田)

**木下 久枝** 様(富田)

**桐生エミ子** 様(富田)

**木下 盛弘** 様(富田)

**森山 清司** 様(富田)

**田中 初美** 様(富田)

**塩澤すみゑ** 様(富田)

**萩原 敬子** 様(大和知)

**萩原ユキミ** 様(大和知)

**横前 澄子** 様(大和知)

**横前 雪子** 様(大和知)

**小澤トミコ** 様(加々須)

**村山 勝人** 様(加々須)

**丸山 祥子** 様(特養喬木荘)

**田中 弘** 様(特養喬木荘)

**三浦いさむ** 様(特養喬木荘)

**村松マキエ** 様(特養喬木荘)

\*記載は地区順で、令和7年9月15日(敬老の日)現在です。

# 水道料金の改定のお知らせ

村では、水道事業経営の安定のため水道料金の改定を5年間かけて行うこととしました。令和8年5月支払分(4月検針分)からの改定になります。

## いくらになる？ 改定前・改定後の水道料金の比較 (1か月あたり：税込)

	口径	現行	R 8改定	R 9改定	R 10改定	R 11改定	R 12改定
基本料金	13mm	1,518円	1,537.8円	1,557.6円	1,577.4円	1,597.2円	1,617円
	20mm	2,981円	3,044.8円	3,108.6円	3,172.4円	3,236.2円	3,300円
	25mm	4,510円	4,598円	4,686円	4,774円	4,862円	4,950円
	30mm	6,578円	6,802.4円	7,026.8円	7,251.2円	7,475.6円	7,700円
	40mm	9,020円	9,306円	9,592円	9,878円	10,164円	10,450円
	50mm	14,960円	15,268円	15,576円	15,884円	16,192円	16,500円

※基本料金：使用水量0～8㎡

	使用水量	現行	R 8改定	R 9改定	R 10改定	R 11改定	R 12改定
従量料金	9～30㎡	168.3円	180.4円	192.5円	204.6円	217.8円	231円
	31～100㎡	198円	211.2円	224.4円	237.6円	250.8円	264円
	101㎡以上	231円	244.2円	257.4円	270.6円	283.8円	297円

※従量料金：基本料金超過分(1㎡あたり)

- 利用者への負担に配慮して令和8年度から令和12年度までの5年間をかけて段階的に改定します。
- 一般家庭で月々の使用料金が基本料金内の場合は5年間かけて約100円の値上げになります。
- 標準世帯(3～4人)の改定率は、5年後の時点で25%前後です。

## いつから変わる？ 改定までのスケジュール

	3月	4月	5月	6月
検針期間	3月20日～ 3月31日	4月20日～ 4月30日	5月20日～ 5月31日	
支払日		4月支払分	5月支払分	6月支払分
	改定前料金		改定後料金	



(例)

- ・ 3月25日に検針した分(3月使用分)が4月の支払分(改定前料金)になります。
- ・ 4月25日に検針した分(4月使用分)が5月の支払分(改定後料金)になります。

ホームページはこちらから



※詳しい料金表は、喬木村公式ホームページに掲載してありますのでご確認ください。

将来も安定して水道水を供給できるよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【問い合わせ先】 役場 建設環境課 上下水道係 ☎33-5122

村では、水道料金の改定を行いますが、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、**6か月間基本料金の全額減免を行います**

### ◎喬木村水道基本料金負担軽減対策事業の内容

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている方々を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道使用者の水道料金の基本料金を全額減免します。

#### いつから・いつまで？

**令和8年5月から令和8年10月支払分**

令和8年5月支払分(4月検針分)から令和8年10月支払分(9月検針分)までの6か月間が基本料金全額減免の対象期間になります。

#### いくらになる？

**基本料金は減免され、従量料金のみになります**

- 基本料金：全額減免されます。(一般家庭では1,537円/月の減免)
  - 従量料金：基本料金を超えた水道料金分になります。
- ※下水道料金の基本料金減免はありません。

#### 申請・手続きは？

**不要です**

一部の公共施設(役場関係施設)を除き、制度の対象となります。役場への申請・手続き等は不要です。

【問い合わせ先】 役場 建設環境課 上下水道係 ☎33-5122



## たかぎゼロカーボン通信

ひと月おきに地球温暖化防止に関する情報をお届けします！

建設環境課環境林務係  
☎33-5127

### <テーマ：荷物を1回で受け取ろう>

### 再配達の何が問題？

全国の1年間の宅配便

**50億個**

(令和6年度宅配便等取扱個数：国土交通省調査)

再配達の割合

**約10%**

(令和7年度4月再配達率：国土交通省調査)

労働力に換算すると

1年間に約**6万人の労働力に相当**

(国土交通省HP「宅配便の再配達削減に向けて」より)

再配達によるトラックからのCO2排出量

**約25万t/年**

(令和2年度国土交通省試算)

#### 再配達を減らすには？

##### ●配達予定を知ろう

【宅配事業者の会員サービスで配達時間を確認！】

- ◎配達予定のお知らせが、SNSやメールなどで届きます。
- ◎配達予定のお知らせを受け取った後に、日時や受取場所を変更できる場合があります。

##### ●日時指定・置き配指定しよう

- ◎自分や家族が受け取れる日時を指定しましょう。
- ◎置き配の指定や置き配バッグなどを設置しよう。

##### ●受け取る場所を選ぼう

- ◎インターネットで注文する際、コンビニ受取や宅配ロッカーを指定することもできます。

##### ●送る前に一声かけよう

- ◎家族や送る相手の都合を聞いて日時指定しましょう。

#### こんな取り組みも

- 置き配バッグを活用することで、再配達荷物が**84.6%**削減された実証結果も出ています。再配達削減のため、ぜひご利用してみてください。

詳しくは、再配達削減キャンペーンサイトをご覧ください。  
URL：<https://nccca.or.jp/challenge/saihaitatsu>

出典：ながの再配達削減プロジェクト



阿島・小川・伊久間に農地をお持ちの皆様

## 小渋川土地改良区受益地 農振除外 について

令和9年度から令和16年度までの間、小渋川土地改良区受益地内の農地の農振除外ができなくなります。これは、竜東一貫水路の工事が令和8年度に完了見通しとなり、法令により土地改良事業受益地は、工事完了の翌年度から8年間は農振除外ができないためです。

そのため、小渋川土地改良区受益地の農振除外申出は、**令和8年5月29日(金)**で受付を停止する予定です。農地を宅地にしたいなど検討されている方は早期のご相談をお願いします。

【問い合わせ先】 役場 産業振興課 農政係 ☎33-5126

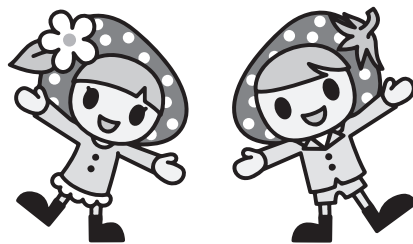
## 引っ越しの際は、住所の異動手続きをお忘れなく！

引越のシーズンになりました。

この時期、新天地で生活を始める方も多いのではないのでしょうか。

進学や就職などで転出される方は、原則これから住む寮やアパートが住所地となります。住所の異動がある方は、住民基本台帳法に基づき、役場窓口にて転出・転入の手続きが必要です。

また、マイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナンバーカードの住所変更手続きも必要です。



### 住所が変わったら…

転入届と転居届は、新しい住所に移ってから14日以内に手続きしていただくことが法律で義務付けられています。

上下水道やごみ処理、道路・公園の整備などの役割は、住所地の市区町村が担っており、住民票はこうした行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。忘れずに手続きを行いましょう。

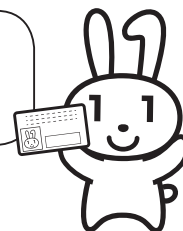
	どなたとき	手続きの内容	必要なもの
住民票の異動	喬木村から村外へ	転出届 役場で転出手続き →新しい住所地の市区町村役場で転入手続き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類</li> <li>・マイナンバーカード</li> <li>・転出証明書(転入時のみ)</li> </ul> ※マイナンバーカードをお持ちの方は不要
	村外から喬木村へ	転入届 役場で転入手続き ※旧住所地で転出手続きをしてからお越しください	
	村内での転居	転居届 役場で転居手続き	

※本人、または同一世帯以外の方が届出をする場合は本人からの「委任状」が必要です。

※「本人確認書類」はマイナンバーカードや免許証など顔写真入りのものをお持ちください。

※マイナンバーカードを使って転入・転居する場合、暗証番号が必要です。

マイナンバーカード  
ご活用ください！



### 窓口での混雑を避けるために

この時期の役場窓口は住所変更の手続きをする人や各種証明書の交付を受ける人で大変混雑し、長い時間お待ちいただくことがあります。

そこで、少しでも混雑を避けるためのポイントを紹介します。

#### ①水・木曜日の午前中が狙い目！

週明けの月曜日や週末の金曜日には届出が集中します。また、午前中の早い時間にお越しいただくと比較的待ち時間が短縮できます。

#### ②転出の届出はお早めに！

喬木村から他市区町村への転出に限り、事前に届出をすることができます。3月中旬から4月上旬は、かなりの混雑が予想されますので、お引越し先が決まりましたら、早めに手続きを済ませましょう。なお、転出の届出には新住所の記載が必要になります。番地や方書(アパート名・部屋番号)などの詳細まで分かるようにしてお越しください。

#### ③必要な書類はそろっていますか？

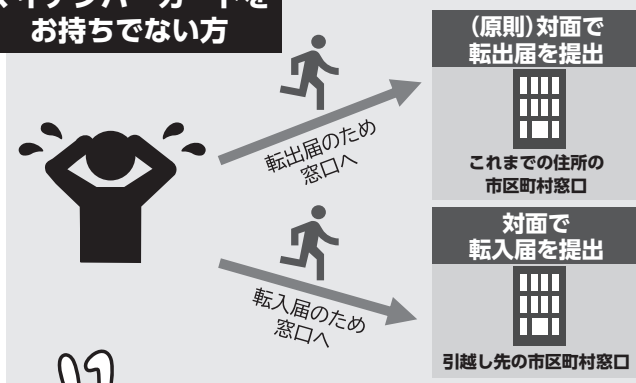
せっかく役場に行っても、必要な書類が無いために手続きができなかった…そんなことがないようにあらかじめ確認をお願いします。

【問い合わせ先】 役場 住民窓口課 住民係 ☎33-5124

# マイナンバーカードをお持ちの方は、 マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます！

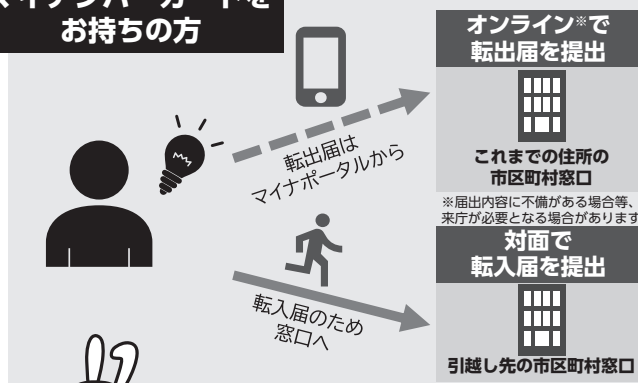


## マイナンバーカードを お持ちでない方



引越し前後で両方の窓口に行くのは大変…

## マイナンバーカードを お持ちの方



引越し先の窓口だけに行けばOK！

マイナポータルへのアクセスはこちら⇒⇒⇒  
(ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です)



【問い合わせ先】 役場 住民窓口課 住民係 ☎33-5124

## 国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ マイナポータルからスマホで国民年金手続の電子申請ができます

対象手続

- ①国民年金(第一号被保険者)加入の届出  
▶お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請  
▶経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請  
▶学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
- ④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出  
▶将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出  
▶農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出  
▶出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続  
※令和6年3月29日から④、⑤、⑥の電子申請ができるようになりました。

### メリット1

スマートフォンで簡単に申請できます！

### メリット2

24時間365日、申請できます！

### メリット3

処理状況や申請結果が確認できます！

## マイナポータルとねんきんネットがつながるともっと便利！

■マイナポータルとねんきんネットをつなぐと、対象者にお知らせが届き、簡単に電子申請できます

学生納付特例の更新

翌年度以降も在学予定の方へお知らせを送付

免除・納付猶予の案内

該当する見込みの方へお知らせを送付

必要最小限の入力で  
電子申請が可能に！

■免除や猶予の承認を受けた期間や、さかのぼって納められる保険料を確認できます

■最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などもできます

マイナポータルとねんきんネットをつなげる手続きは簡単！詳しくは、「ねんきんネット」で検索！

※電子申請の利用方法等について、日本年金機構ホームページで動画を公開しています。

【年金に関する問い合わせ・相談先】 飯田年金事務所 ☎22-3641



↑日本年金機構  
ホームページ・動画はこちら

2026.4.1  
**OPEN**

# 「学び」と「挑戦」の共創施設

『人と地域がつながる、「学びと挑戦」の共創空間』



Co-creation space

## PERCH

中原地区に建設中の、「学び」と「挑戦」をテーマとした宿泊滞在機能およびシェアスペースを有する複合施設「Co-creation space PERCH」。その詳細についてお届けします。

込められた意味

喬木村の  
名前の由来から

PERCH

止まり木のように  
人が集まる場所

伊那谷を望める  
見晴らしの良い  
立地

共創施設の名前「PERCH（パーチ）」には、伊那谷を望む見晴らしの良い立地条件だけでなく、人が自然と集まる「止まり木」のような場所でありたいという願いを表現しています。また、喬木村の名前が、漢詩※を由来として、「村の助け合いと健やかな成長への願い」を表していることから、この場所を通して様々な人が交流し、学びと挑戦に繋がってほしいという願いを込めています。

※「出自幽谷、遷于喬木（鳥が暗い谷から出て、高い木（喬木）へと移動する）」

perch【英】

和訳

- ・止まり木 / 羽を休める
- ・高い位置 / 見晴らしの良い場所

誰がつかう？

年齢や村内外の住まいを問わず、どなたでもご利用可能です。

何を指す？

多様な「交流・学び・挑戦」を応援＆伴走し、交流→関係→移住人口の連続性を持って増加に繋がります。

何ができる？

できることは無限大！  
屋内外の仕切りを自由に変えて、あなたの“学び”と“挑戦”と一緒に伴走します！  
例）お茶会や作業などの日常遣いから、イベントや出店など

何がある？

【交流棟】  
ホールエリア/カフェエリア/ワークエリア/屋内展望台 等  
【宿泊棟】  
個室 & 共同キッチン/ファミリールーム/バリアフリールーム

場所

長野県下伊那郡 喬木村 1917-1  
(中原地区 たかぎ保育園横)

施設内装イメージは次回の情報誌たかぎでお知らせ！

3/28  
【土】

共創施設オープン前のお披露目会を開催！

第二部（一般開放&先行見学会）で「学びと挑戦」の出店者を募集します！

イベント概要

- 第一部 10:00-12:00 オープニングセレモニー  
(関係者のみ)
- 第二部 13:00-17:00 オープニングイベント  
(一般開放)

募集情報

募集テーマ：「学びと挑戦」  
募集内容：第二部での出店（飲食・販売・展示等）  
応募対象：村内で活動または拠点をおく団体・事業者・個人など  
出店料：無料（営利可）

応募方法

- 1 応募フォーム（右上）での申込または、事務局窓口（村役場企画財政課）での応募
- 2 事務局でテーマに基づき選考の上、決定のご連絡をいたします

※出店可能なものや場所には限りがありますので、詳細は応募の際にご確認ください。

応募フォーム



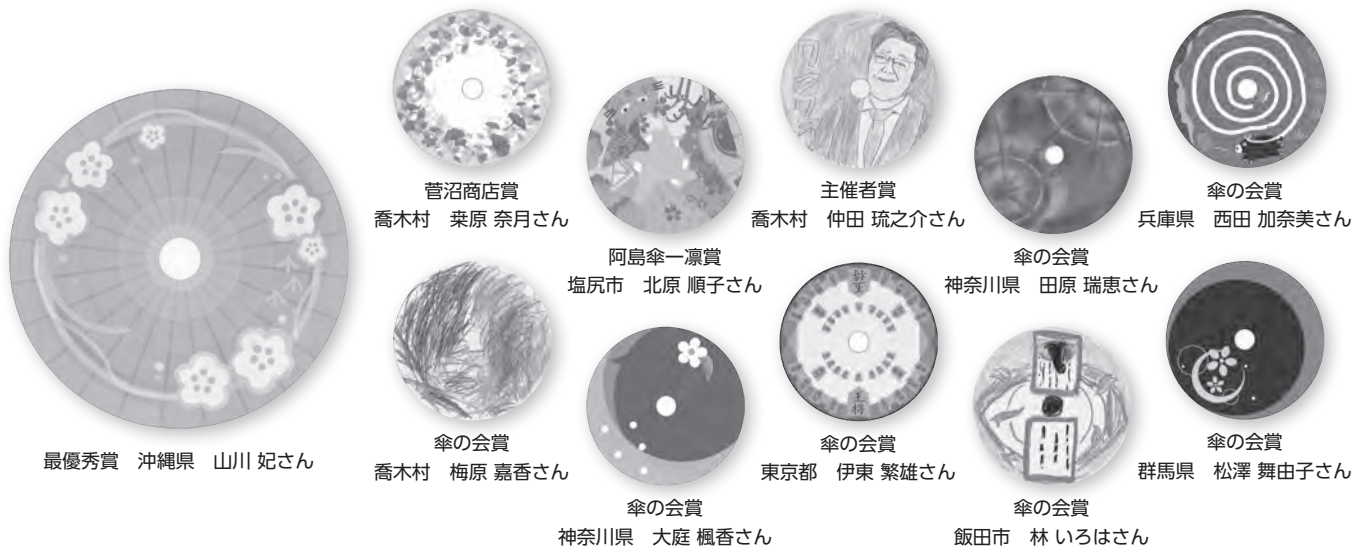
【申込・問い合わせ先】 役場 企画財政課 企画係 ☎33-5129

## 第2弾 阿島傘デザインコンテスト募集結果の発表

阿島傘デザインコンテストにつきまして、令和7年11月11日から令和8年1月20日まで作品を募集したところ、**県内外から154点のご応募**をいただきました。

多くの皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。

厳正なる審査の結果、次のとおり受賞作品が決定しましたのでお知らせいたします。



(入賞者には応募の際記入していただいた連絡先に別途ご連絡いたします。)

【問い合わせ先】 役場 企画財政課 企画係 ☎33-5129

## 保育士・保育業務補助員(令和8年4月採用)を募集します

村では、令和8年度から村内保育園で勤務していただける方を募集しています。

勤務時間や募集の詳細内容は、喬木村ホームページをご覧ください。

(右記の二次元コードからご確認ください)

ご応募される方は**2月27日(金)まで**に喬木村教育委員会へ履歴書等をご提出ください。

経験やブランクを問いませんので、お気軽にご応募ください。



村ホームページ  
(保育士募集について)

【問い合わせ先】 喬木村教育委員会事務局 子ども教育係 ☎33-2002

## 後発医薬品(ジェネリック医薬品)の利用について

医療機関で処方される医薬品の中には、後発医薬品(ジェネリック医薬品)をお使いいただくことにより、患者負担を抑えられるものがあります。

- 後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬品と有効成分が同じであるため、同じようにお使いいただくと共に先発医薬品より安価なものが多いお薬です。
- 先発医薬品をお使いいただく場合は、後発医薬品との薬価差額の4分の1相当分を特別料金として、医療保険の患者負担に上乗せしてお支払いいただくことがあります。
- 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別料金をお支払いいただく必要はありません。
- 後発医薬品をご希望の場合は、医師、薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 健康保険係 ☎33-5125

# 広報たかぎ お知らせ版

## 心配ごと相談・行政相談

○日時 3月6日(金)  
午前10時～11時  
場所 アスボスタジオ

## 結婚相談日

○日時 3月21日(土)  
午後7時～8時  
○場所 福祉センター談話室  
※完全予約制  
申込み切…3月19日(木)  
午後5時まで  
申込はお電話  
(☎3315520)  
またはこちらから



## なすなカフエ

●認知症カフェ  
認知症の方や介護者の方を対象とした憩いの場  
○日時 3月10日(火)  
午前10時～12時  
○場所 アスボ会議室

## ●認知症予防カフェ

認知症予防に関心のある方、どなたでも参加いただけます  
○日時 3月24日(火)  
午前10時～12時  
○場所 アスボ会議室

【問い合わせ先】 社会福祉協議会 ☎33-5520  
※行政相談のみ…役場 総務課 総務係 ☎33-5120

椋鳩十記念館・記念図書館  
記念図書館ギャラリー展



椋鳩十記念館・記念図書館  
のホールで開催いたします。

「ギャラリー展の予定」

◎香木第二小学校陶芸展  
2月7日(土)～2月24日(火)

◎大人の手習い展  
2月28日(土)～3月10日(火)

◎西駒郷 ほっと展  
3月14日(土)～4月7日(火)

○問い合わせ先

椋鳩十記念館・記念図書館  
☎3314569

2月の村税等		
納期限	口座振替日	
固定資産税(第4期)	3月2日(月)	2月25日(水) 再振替 3月9日(月)
国保税(第11期)		
介護保険料		
後期高齢保険料		
上下水道料		
保育料		
学校給食費		
児童クラブ利用料		

\*\*\*口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。\*\*\*

## 3月の健康体操教室

次の各会場で行う予定です。どなたでも気軽にご参加いただけますので、ぜひお越しください。  
また、日程が変更となる場合にはくりんネットにて情報発信を行いますのでご注意ください。



対象地区	会場	開催日	開催時間
北	北コミュニティ消防センター	11日、25日	午前10時
郭・寺の前	第一公民館	6日、27日	午後1時半
梶牛原 加々須・大島	梶牛原消防センター	2日、16日、30日	午後1時半
町	阿島傘伝承館	4日、18日	午後1時半
南	南農事集会所	4日、18日	午前10時
馬場平・両平 伊久間	みんなの広場アスポ	9日、23日	午後1時半
上平	上平集落センター	13日	午後1時半
田上川	田上川消防センター	2日、16日、30日	午前10時
富田・大和知 氏乗	富田陶芸館	9日、23日	午前10時

※上記は現時点での予定であり、今後の状況によっては休止となる可能性があります。

問い合わせ先 役場 保健福祉課包括支援係 ☎33-1120

自衛隊員		自衛官					募集種目	
予備自衛官補		技術曹	キャリア採用幹部	幹部候補曹	幹部候補生 (一般大学卒業程度試験)	任期制自衛官	一般曹候補生	受検資格
技能	一般							
18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢上限は53歳、55歳未満)	52歳未満の者	20歳以上の者で 等国家免許資格取得者	卒業以上の者で応募資格に定められた学業後2年以上の業務経験のある者	33歳以上の者	22歳以上の者	33歳以上の者	18歳以上の者	受検資格
1月22日(木)～3月30日(月) ※採用予定人員に満たない場合は2回目を実施		3月1日(日) 5月15日(金)	3月1日(日) 5月15日(金)	3月1日(日) 4月3日(金)	3月1日(日) 4月3日(金)	年間を通じて行って おります	3月1日(日) 5月7日(木)	受付期間
4月1日(水)～19日(日) のうち1日		陸上要員 6月8日(月) 9日(火) 海上要員 6月12日(金) 又は15日(月) 航空要員 6月15日(月)	陸上要員 6月8日(月) 海上要員 6月12日(金) 又は15日(月) 航空要員 6月15日(月)	4月11日(土)	1次試験 4月11日(土) 12日(日)	受付時またはHPにて お知らせします	1次試験 5月16日(土) ～24日(日) のうち1日	試験期日
6月10日(水)		7月23日(木)	7月23日(木)	9月3日(木)	9月3日(木)	試験時 お知らせします	7月24日(金)	合格発表

採用時期：令和9年3月中旬～4月上旬(予備自衛官補の教育訓練開始時期は令和8年7月以降)

令和8年度自衛官等募集案内  
受検資格及び試験日程等

○問い合わせ先  
自衛隊長野地方協力本部  
飯田出張所 ☎2212613

## なぜ、企業において男女共同参画が必要なのか

企業で働いている方はもちろん、働きやすい職場づくりに関心のある方や、家庭と仕事の両立に課題を感じている方にもおすすめの内容です。

### ○日時

2月26日(木)

午後2時～午後3時30分

### ○会場

飯田精機(株) 食堂(2F)

### ○講師

大阪公立大学

大学院都市経営研究科

教授 永田潤子氏

### ○申込

電話または申込フォームから

申込期限：2月20日(金)

### ○参加費

無料

どなたでも参加OK!

### ○問い合わせ先

喬木村男女共同参画推進委員会

☎33-5129

## くらしと健康の相談会の開催について

弁護士による法律相談と、保健師による健康相談を無料で行います。

失業・倒産・多重債務などの金銭問題や、家庭問題についてお困りの方、またはご家族からの相談をお待ちしております。

### ○日時

3月の毎週木曜日

午前10時～正午

### ○予約

要予約

各相談日の2日前の火曜日午後4時30分までに電話申込

※各回の定員は2枠となります。

一人で悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

### ○申込・問い合わせ先

飯田保健福祉事務所

健康づくり支援課

☎5310444

## 不動産鑑定士無料相談会のご案内

不動産評価等に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお越しください。

### ○日時

4月2日(木)

午前10時～午後4時

※正午から午後1時は休憩

### ○会場

飯田市役所 本庁舎 3階

A301・302会議室

※その他の会場については、問い合わせ先からご確認ください。

・住宅地図や登記事項証明書

・固定資産税評価証明等をご持参いただくと的確な回答につながります。

・ご相談内容につきましては、秘密を厳守しますのでご安心ください。

※予約不要です。直接会場にお越しください。

### ○問い合わせ先

一般社団法人長野県不動産鑑定士協会

☎026-225-5228

## みんなで知ろう・学ぼう・やってみよう！ 移動支援活動を学ぶ

参加  
無料

「足腰が弱ってきて、地域のサロンに行けなくなった」、「病院やAコープに行くのも困るようになってきた」年を重ねても、外出や人との出会いを楽しみながら暮らせるよう、みんなで移動支援について考えてみませんか。

【日時】 3月4日(水) 午前10時～午前11時30分

【会場】 防災センター2階

【内容】 「地域の支え合いによる移動支援」

【講師】 NPO法人全国移動サービスネットワーク副理事長 河崎 民子氏

【申込締切】 2月27日(金)

【主催】 喬木村社会福祉協議会

【共催】 喬木村

※お電話または申込フォームからお申込ください。

申込フォーム



【申込・問い合わせ先】 喬木村社会福祉協議会 ☎33-5520

### 3月は、 自殺対策強化月間です

3月は、進学、就職や転職など、生活環境が大きく変わる時期ということもあり、自殺者が多くなる傾向にあります。

国では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定め、国、県、村、関係団体等が連携して「いのち支える自殺対策」を推進しています。

こころの健康は、人がいきいきと自分らしく生きるための重要な条件です。①適度な運動 ②バランスのとれた栄養・食生活 ③休養 が身体だけでなくこころの健康においても重要な3要素で、特に十分な睡眠をとり、ストレスと上手につきあうことはこころの健康に欠かせません。

#### <自分のストレスサインを知る>

次のような気になる症状が続くときは、専門機関に相談しましょう

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 気分が沈む、憂うつ        | <input type="checkbox"/> 何をするのに元気が出ない          |
| <input type="checkbox"/> イライラする、怒りっぽい     | <input type="checkbox"/> 理由もないのに、不安な気持ちになる     |
| <input type="checkbox"/> 気持ちが落ち着かない       | <input type="checkbox"/> 胸がどきどきする、息苦しい         |
| <input type="checkbox"/> 何度も確かめないと気がすまない  | <input type="checkbox"/> 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる |
| <input type="checkbox"/> 誰かが自分の悪口を言っている   | <input type="checkbox"/> 何も食べたくない、食事がおいしくない    |
| <input type="checkbox"/> なかなか寝つけない、熟睡できない | <input type="checkbox"/> 夜中に何度も目が覚める           |

自分のストレスに気付けるようになると、休息を取る、気分転換をするなどのセルフケアが早めにとれるようになります。

こころの病気は誰にでも起こるものです。こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに、専門機関に相談することをお勧めします。



#### <周囲の人が気づきやすい変化>

こころの病気は自分では気付きにくい場合もあります。

また、自分で不調に気付いてはいても、こころの病気だと思っていない場合もあります。

その人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。表情が暗くなった、服装が乱れてきた、遅刻や休みが増えた、ぼんやりしていることが多いなど以前と異なる状態が続く場合は、体調などについて聞いてみましょう。(参考：こころの情報サイト)

#### <村・飯伊地域の相談窓口について>

- 心と身体の健康相談(役場保健師)：随時受け付けております。
- 心配ごと相談(社会福祉協議会主催)：毎月1回 **3月6日(金) 午前10時～午前11時 アスポ会議室**
- 精神保健福祉相談(飯田保健福祉事務所 予約制：☎53-0444)  
：専門医による個別相談 毎月第3木曜日 午前10時～正午 次回3月19日(木)
- くらしと健康の相談会(飯田保健福祉事務所 予約制：☎53-0444)  
：弁護士相談・保健師健康相談 毎週木曜日 午前10時～正午(15ページをご参照ください)

言葉にしたら、気持ちが少し軽くなった。



匿名でも大丈夫です。話したくないことは話さなくて大丈夫です。SNSでも電話でも大丈夫です。ひとりで抱え込まないで、その思い、聞かせてください。

相談窓口は  
こちら

～一人で悩まず、  
ぜひご相談ください～



【問い合わせ先】

役場 保健福祉課 健康保険係 ☎33-5125

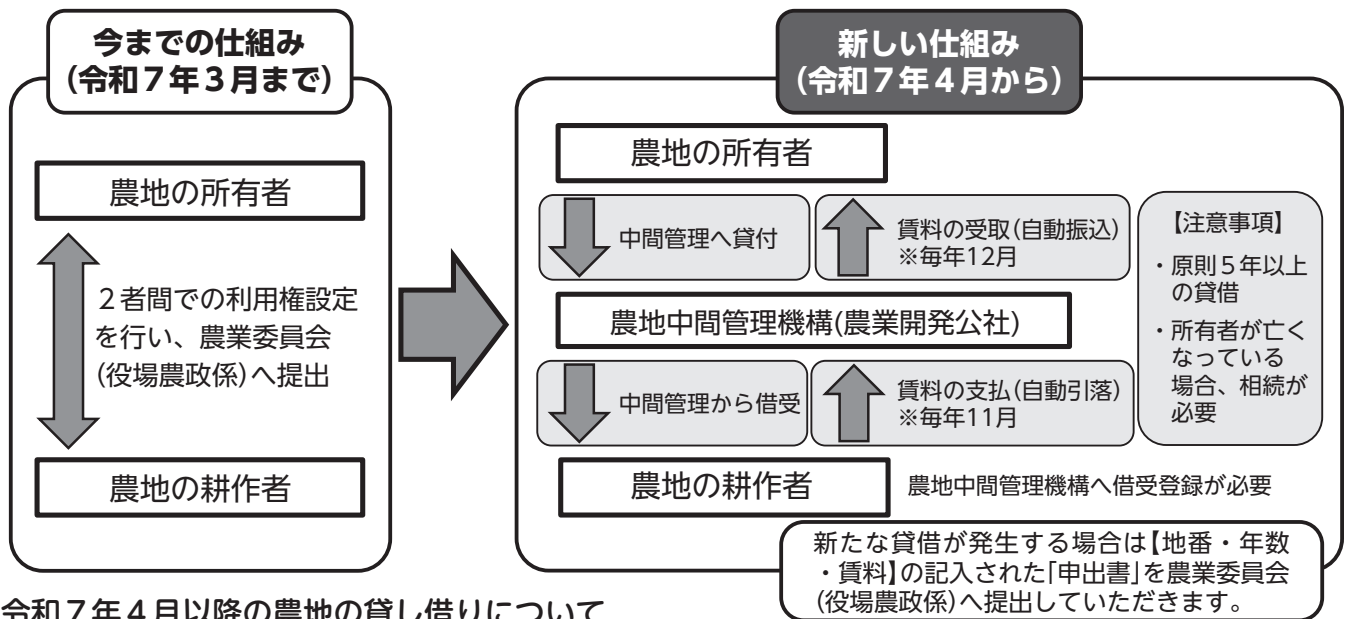
相談窓口はこちら ままろうよこころ 検索

農地を貸借されている・今後貸借する予定の方へ

## ～農地中間管理事業のお知らせ～

農業経営基盤強化促進法等の改正により、令和7年4月からは、利用権設定等促進事業(相対契約)による農地の貸し借りの新規契約や契約更新ができなくなり、原則として、農地中間管理機構を経由した契約へ一本化されています。

令和7年度から開始している新たな仕組みでは、契約や賃金の手続きも中間管理機構を経由した手続きになりますのでご注意ください。



### 令和7年4月以降の農地の貸し借りについて

現在契約中の相対契約につきましては、契約期間満了日まで有効です。

相対契約が終了した後は、原則として、農地中間管理事業(農地中間管理機構を経由)による契約となります。(令和8年4月前後に契約の更新を迎える方はおよそ3か月前に村から通知をさせていただきます。)

## 中山間地域スマート農業機器展示会の開催について

県では、中山間地域の現場に適したスマート農業機器展示会が開催されます。展示会では草刈り、防除、見回り作業など、中山間地域の現場に適した機械を実際に見て、触れて、メーカーから直接説明を受けることができますのでぜひご参加ください。

**参加費無料** 事前申込にご協力ください。



Googleフォーム

**日時** 3月11日(水)

**場所** エス・バード(B203・204)南信州・飯田産業センター

**意見交換** 午後1時30分～午後3時30分 **展示会** 正午～午後4時

## 農作物の残茎等の処分について

農作物の残茎等(稲わらや果樹の剪定枝)を処分する場合、法律上、事業系一般廃棄物となり、その処理については排出者である農業者が責任をもって適正に処理しなければなりません。

やむを得ず農作物の残茎等の処分で行う場合は周囲への延焼、火災防止のための措置をしっかりと講じた上で行ってください。また、住宅地周辺での焼却や強風時、洗濯物が干されている時間を避ける等、周囲の生活環境への影響が最小限となるように配慮してください。



# 喬木みらいプロジェクトだより

## ～ 私たちの手で創る、次の20年と村のブランド～

### 喬木みらいプロジェクトって？ what is takagi mirai project

このプロジェクトは、村のブランドづくりを通して「住み続けたい・訪れたい・関わりたい」と思える“選ばれるむら”を目指す取り組みです。プロジェクトの詳細は、二次元コードを読み取ってご確認ください。

なんのために何をするの？

何をを目指すの？

ブランドづくりって結局何？



### TOPIC 1 喬木ブランド 活用フェーズへ！

先月、現メンバーでは最後となる美し郷デザイン室を実施しました。これまでに「喬木村の軸となる魅力」「ありたい未来」「村の色」を言語化し、喬木ブランドのシンボルをつくり、最終的に副村長へ提案してきました。ブランドはつくって終わりではなく、ここからがスタート。今回は「実際にブランドを軸としてどう活動していくか」

をテーマに、参加者一人ひとりが自分の“好き”や得意なことを起点に、村との関わり方や具体的な活動案を考えました。喬木みらいプロジェクトは今後、ブランドシンボルを掲げながら、様々な住民主体の活動を創出していきます。



### TOPIC 2 美し郷デザイン室 中高生メンバー募集！



喬木ブランドが決定し、3月からブランドシンボルを使ったグッズ等を考える中高生プロジェクトがスタートします！プロジェクト始動に伴い、現在活動中の高校生チームに加わってくれる新しい中高生メンバーを募集します！まちづくりや企画に興味がある中高生のみなさん、一緒に活動してみませんか？



内容

村内へのブランド浸透に向けた、グッズ等の開発検討～実施完了まで

活動期間

3月～5月（計6回ほどの活動を予定）

対象

村内在住の中学3年生～高校生（5名）  
※応募が多数の場合、全ての活動日に参加できる方を優先させていただきます

申し込み

左記載のフォームまたは下記問い合わせから  
電話：050-5799-8437(株式会社 FoundingBase)  
担当：喬木みらいプロジェクト事務局(企画財政課)

### TOPIC 3 新メンバーが着任しました！

2月から地域おこし協力隊((株) Founding Base)として着任しました、小坂春樹です。まちづくりを通して「コミュニティ」「地域」の力で人の気持ちを前向きに変えていきたいという想いで、喬木村を盛り上げるきっかけづくりを頑張ります！旅行とお祭りが好きです！



私たちの手で創る、次の20年と村のブランド

2026  
3.16  
MONDAY

喬木ブランド  
公開！！

情報誌たかぎ次号  
をお楽しみに！

喬木みらいプロジェクト

喬木ブランドを一緒に育てよう！



note  
喬木みらいnote



Instagram  
喬木みらいプロジェクト  
公式Instagram



あなたの声をポスト！

匿名にて10問程度のアンケートを毎月実施中。ぜひ声を聞かせてください！

# 地域おこし協力隊だより \*Vol.140\*

今年“パン×コーヒー”で開催！  
喬木村で【65店舗以上】が集結する大型パンフェス！

川島 球人

地域おこし協力隊の川島です。

昨年初開催で大盛況のパンフェスを、今年も開催いたします。今年は昨年よりパワーアップして帰ってきます！  
長野県内の人気パン屋を中心に、相性抜群のコーヒーやフード、スイーツ、体験・エンタメまで全部盛り！

## ○日時

3月22日(日)

午前10時～午後4時

## ○会場

たかぎ保育園周辺

## ○入場料 無料

※コーヒー飲み比べチケット販売！

## ○駐車場

喬木村運動公園

喬木中学校

喬木第一小学校

※雨天決行(会場設営が難しい程の豪雨・  
強風・積雪等の場合は中止)

**PAN & COFFEE FES**  
MUGIKAKE  
2026  
3月22日 SUN  
10:00-16:00  
入場無料  
全65店舗以上!  
たかぎ保育園周辺  
コーヒー飲み比べチケット販売!  
5枚セット  
¥1,500  
株式会社ふくやま  
株式会社穂田マツブリ  
株式会社原建業店  
流～NAGARE～  
070-8348-6196  
喬木村

イベントの詳細、出店者情報は  
パンフェスむぎかけ  
Instagramアカウント  
(@pan.fes.mugikake)  
にて発信中！▶



PAN.FES.MUGIKAKE

みんな来てね～♪



【問い合わせ先】 流～NAGARE～ 担当：石松(地域おこし協力隊) ☎070-8348-6196

# 子育てひろばだより



No.30

★お問い合わせは★  
こども学遊館  
☎33-4503  
(平日 午前9時～午後2時)

## 2025年12月16日 クリスマス会



今年のクリスマスコンサートは、鍵盤ハーモニカアンサンブルユニットI.U.P(アイアップ)さんの演奏を親子で聴きました。音楽に合わせて体を揺らしたり、アイアップさんが用意してくださった手作り楽器と一緒に鳴らしたりして楽しむことができました♪

子どもたちが大好きなアンパンマンの曲が演奏されると、子どもたちの目がキラキラと輝いていました☆

コンサートの後は、軽やかなステップを踏みながら陽気なサンタさんが登場!! 子どもたち一人ひとりにプレゼントが手渡されました。



## 子育てひろばの年末年始 2025年12月25日 大そうじ



雑巾、しぼり中!



雑巾がけ

大そうじの後は、みんなで温かい豚汁を食べました。



## 2026年1月14日 新年お楽しみ会



図書館のおはなしのへやに参加



八幡様で初詣

福笑い



## 2026年1月23日 12・1月お誕生日会&親子であそぼう!



12・1月生まれのお友達6名のお誕生日をお祝いしました。自分の名前と歳がしっかりとよえたお友達、緊張してしまったお友達、マイクに興味津々のお友達もいました。一人ひとりの成長を感じるお誕生日会でした。

お誕生日会の後は、親子でふれあい遊びや布遊び、サーキット遊びを楽しみました。初めて見る大きな布に、子どもたちはもちろん、お母さんたちも大興奮! パタパタしたり、潜ったり、ボールを飛ばして遊びました。お母さんと一

緒に遊ぶ子どもたちはとても素敵な表情でした☆

お昼には、みなでお野菜たっぷりのほうとう風スープと学遊館の畑で収穫したサツマイモを使ったきんとんをおいしく頂きました。「家ではなかなか作らないので、うれしい!」というお母さんたちの声も・・・家庭以外の味に触れたり、他の地域の食文化に触れることも大切な経験ですね!



## 2026年2月27日 リユースデー

ご家庭で不要になった、ベビー服・子ども服・ベビー用品・おもちゃなどを持ちより、次に使いたい方に持ち帰っていただく企画です。ご家庭に赤ちゃんや子どもたちが使えるようなものがありましたらぜひお譲りください。

出品を希望される方、参加を希望される方は、こども学遊館☎33-4503までお問い合わせください。



# 保育園だより

No.197



## たかぎ保育園



### 【雪遊び】

今年初めてしっかり雪が降ると、子どもたちは大喜び。雪合戦をしたり、雪ダルマを作ったり、そり遊びをしたり…雪の感触を思いっきり楽しんで遊んでいました。



### 【どんど焼き】

家庭から持ってきたお飾りや字や絵を入れておんべを作りました。大切なお飾りをじっと眺めながら飾る子もいました。どんど焼きの由来を聞き、焼いたお餅を大切に食べていました。



### 【豚汁パーティー】

今年度、園の活動にご協力いただいた地域の方々をお招きして、子どもたちが作った豚汁と一緒に食べました。関わってくださることがとてもうれしくて、「また来てね」と名残惜しそうな子どもたちでした。



### 【おきたま先生けん玉教室】

今年度2回目のけん玉教室で、けん玉を使った様々な遊びを通して、楽しい中でも集中したり達成感を感じたりする遊びをたくさん教えていただきました。



### 【とろりんこで】

とろりんこに遊びに行くと、落ち葉や枝を使ってどんど焼きのおんべを作ったり、家を作ったり…子どもたちの想像が広がります。

## 南保育園



### 【どんど焼き】

今年も地域の方に助けていただきながらどんど焼きを行いました。たくさんのだるまを頂いて賑やかなおんべでした。



### 【けん玉】

けん玉の先生「おきたま先生」が来てくださり、楽しいパフォーマンスや、タメになるお話をしてくださいました。けん玉は体も心も頭も使う遊びであることを知りました。そして自分たちの知らなかった技がたくさんあり、楽しみながら上達しています。



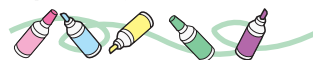
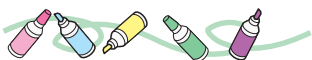
### 【年長交流】

たかぎ保育園と南保育園の年長さんが第二小学校に集まって、一緒に遊びました。小学校の雰囲気を感じられ、安心して進学できるといいです。

# 学校だより

No.306

中学校



## 全校で楽しんだ百人一首大会

国語科と学友会が企画して、全校百人一首大会が行われました。各クラスをグループに分け、取った枚数で競い合うクラス対抗戦です。優勝は、2年2組！どのクラスも1枚でも多く取ろうと頑張っていました。全校生徒が1つのことに夢中になって楽しむことのできた時間になりました。



## 1, 2学年 性に関する授業

性に関する授業を、1, 2学年で行いました。性についての正しい知識や命の大切さ、性の多様性について、講師の方々に詳しく、丁寧に教えていただきました。自分と相手の心と体を大切にすることや、自分と他人の違いを認め合う大切さ、人の数だけ性はあるということ学びました。



# 村内等企業求人情報(フルタイム)

令和8年2月2日現在

求人者名	職種	紹介期限
(株)グリーンサービスナンシン	【大型特殊設備】洗濯のお仕事	4月30日
	【正社員】労務・会計事務職員	4月30日
社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会	【正社員】介護職員(特別養護老人ホーム 喬木荘)	3月31日
	【正社員】介護職員(デイサービスセンターふれ愛)	
	【正社員】看護師(デイサービスセンター)	2月28日
【正社員】看護師・准看護師(特別養護老人ホーム 喬木荘)		
(一社)天道会	児童指導員・生活支援員	3月31日
大平建設(株)	【正社員】土木作業員	3月31日
(株)アジマ自動車学校	【正社員】受付事務◇転勤ナシ	3月31日
(株)コバックス	技能職(食品用紙袋、紙製品の検査包装業務)	3月31日
	製袋機、加工機他機械のオペレーター	2月28日
(株)ふくやま	【正社員】最中種(もなかの皮)製造	3月31日
(有)ナンシングリーンカラー	建築塗装工	2月28日
(有)長野索道	【正社員】建設業務	2月28日
車検のコバックス飯田阿島店 (株)フジモト自動車	自動車板金塗装	2月28日
(株)アイテク	ITエンジニア	2月28日
小林製袋産業(株)	営業職(ルート営業)	2月28日
飯田精機(株)	【未経験者】機械加工(マシニングセンター)	2月28日
	【経験者】機械加工(マシニングセンター、NC旋盤)	
喬木村役場	保育士	2月28日

※ハローワークインターネットサービスに掲載されている情報の再掲です。  
勤務条件等詳細はハローワークにお問い合わせください。

【問い合わせ先】 ハローワーク(飯田公共職業安定所) ☎24-8609  
役場 産業振興課 商工観光係 ☎33-5126



## 喬木村公式LINE友だち募集中!!

欲しい情報が自分で選べる!!

欲しい情報の分野を登録することであなたに必要な情報だけをお届けします



登録方法

右記の二次元コード または ID検索から「@takagimura」で検索

### 【3月のイベントカレンダー】

- 3日(火) 蔵書整理休館日(図書館)
- 4日(水) おはなしのへや(図書館)
- 10日(火) ★発達支援相談日(学遊館)
- 11日(水) ◎お誕生日会(下沢先生絵本の会)(学遊館)
- 14日(土) 卒業証書授与式(養護学校)
- 15日(日) 消防団春季訓練(消防団)
- 16日(月) 文書配布(PM)  
◎お別れ会&終わりの会(学遊館)
- 17日(火) 卒業証書授与式(第一小・第二小)
- 18日(水) 卒業証書授与式(中学校)

- 25日(水) 卒園式(各保育園)  
◎…要申込 ★…開放教室(どなたでも参加可)

#### 喬木村議会 第1回3月定例会会議日程(案)

- 4日(水) 本会議開会(午後1時30分)
- 10日(火) 各常任委員会
- 12日(木) 予算決算常任委員会(午前9時)
- 13日(金) 本会議一般質問(午前9時)
- 19日(木) 本会議閉会(午後1時30分)

※予定が変更になる場合があります。最新の情報は、くりんネットやいちごチャンネルなどでご確認ください。



### ◆保育園どんど焼き 1月7日(水)

各保育園で、どんど焼きが行われました。南保育園では、地域の方々にもご協力いただき、みんなでおんべを作り上げました。高く上がる火を見ながら「やんや〜」と掛け声をかけ熾火になるまで見守りました。第二小学校で育てた、もち米で作ったお餅を焼いて食べ、今年も元気いっぱいにご過ごせるように願いました。(写真：南保育園)



### ◆いちご狩り開園 1月10日(土)～5月6日(水)

いちごハウスの中は外の寒さを忘れるくらい暖かく、主力品種で甘味の強い「草姫」、酸味と甘みのバランスがいい「紅ほっぺ」、さっぱりとした「ゆめのか」などを中心に栽培されています。今年は喬木村でいちご狩りが始まってから40周年を迎えることとなり、毎月15日のいちごの日には受付で記念イベントを行っています。週末にはキッチンカーも出店。皆さんで、喬木のいちご狩りをお楽しみください。



### ◆喬木村消防団出初式 1月11日(日)

出初式では横前敏武団長の訓示のほか、長年の消防団への尽力に対する表彰が行われました。雪が舞う中、恒例となっている分列行進には幼年消防クラブ、少年少女消防クラブの皆さんも参加。寒さに負けず元気に歩く姿に沿道からは、温かい声援が送られました。終了後には、積載車に乗って写真撮影や消防団員と触れ合う時間を過ごしました。



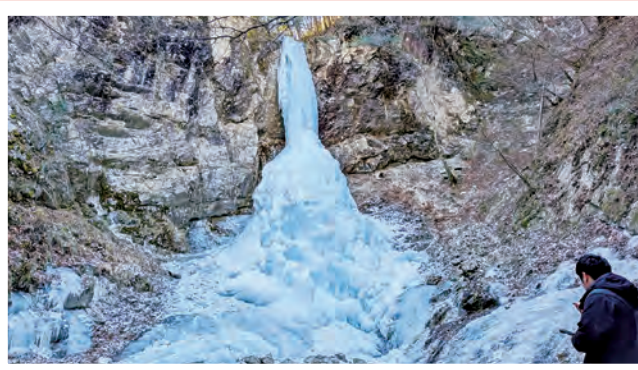
### ◆セイコーエプソン(株)より寄贈 1月15日(木)

セイコーエプソン(株)では、独自技術を応用し社内で出た古紙を再生した「環境教育ノート」を県内の小中学校に寄贈しています。環境に配慮された技術で、生まれ変わったノートや再生紙を使うことで、子どもたちが循環型社会について考えるきっかけにしてほしいとの願いが込められています。今回、喬木村には環境教育ノート500冊、ペーパーラボ再生紙6000枚を寄贈していただきました。



### ◆2025喬木村フォトコンテスト写真展 1月7日(水)～2月2日(月)

椋鳩十記念館・記念図書館のギャラリーで、2025喬木村フォトコンテスト「美し郷の魅力 喬木部門」「Instagram部門」の応募作品を展示。喬木村の風景や暮らしのワンシーンを収めた魅力あふれる写真が並びました。入賞作品は改めて情報誌でご紹介します。



### ◆禍誤除けの滝のようす 撮影2月2日(月)

1月中旬からの寒波の影響を受け、今シーズンも全面結氷となりました。静寂の中、堂々たる氷瀑の姿に圧倒される美しさがありました。まさに自然が織りなすオブジェ。澄んだ水が凍った滝は、青白い輝きを放ち、矢筈ブルーと呼ばれています。季節や気候によって姿を変える禍誤除けの滝は村の宝でもあります。