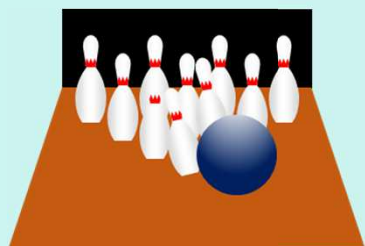


高齢者向け

eスポーツ健康教室

気の合う仲間
つくり♪



ゲームで脳を
活性化！



認知症予防
にも！

eスポーツとは、ゲーム機を使って勝敗を競い合うスポーツです。直感的な操作で誰でも楽しめるゲームを体験します。ケガの心配がなく、認知スキルを向上させる効果が期待でき、スタッフのサポート付きで未経験者でも安心してご参加いただけます。eスポーツを通して楽しく介護予防・仲間づくりを始めませんか？

日時

毎月第3水曜日 13時～14時
(5月20日開始 全11回予定)

会場

みんなの広場 アスボ

内容

ゲーム機を使用したボウリングなど

対象

喬木村在住の65歳以上の方

定員

16名 (先着)

参加
無料

申し込みはこちら

参加をご希望の方は、**5月13日(水)までに**電話
または右の二次元コードからお申込みください。

