

ヒアリングフレイル講演会

「ヒアリングフレイル ってなに？」

最近「テレビの音が大きい」とご家族に言われたり、「聞き返すことが増えた」と感じることはありませんか？

聞こえの低下は、そのまま放っておくと、会話が楽しめなくなり、外出することが減るなど、生活の質に関わります。

本講演会では、聞こえの仕組みや予防法を学ぶとともに、会場にて簡単な『聞こえのチェック』を実施します。

ご自身の今の「聞こえの状態」を知り、元気に毎日を過ごすためのヒントを一緒に見つけましょう！



令和8年 **8/23(日)**
13:30~14:45

会 場

喬木村共創施設 PERCH(パーチ)

講 師

飯伊訪問看護ステーション

言語聴覚士 藤森 美恵 氏

☆参加をご希望の方は、8月20日(木)までに
お電話または右の二次元コードからお申込み下さい。

参加
無料



※駐車台数に限りがあるため、保育園、
または運動公園に駐車をお願いします。



【お申込み・お問合せ先】

役場 保健福祉課 包括支援係

電話:33-1120